УДК 796.011 DOI: 10.14529/hsm20s212

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ДЕМОГРАФИЯ»: СИСТЕМНЫЙ АНАЛИЗ РОЛИ В ЕГО РЕАЛИЗАЦИИ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОСОБЕННОСТЕЙ ПОЛОВОГО РАЗВИТИЯ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ

Ю.М. Попов, Н.Н. Сазонова, В.А. Шишов, Д.Г. Шарипов

Самарский государственный социально-педагогический университет, г. Самара, Россия

Цель исследования – осуществить системный комплексный анализ диалектических противоречий взаимодействия спортивной деятельности, физических и гендерных компонентов половой принадлежности в обеспечении готовности студентов зрелого возраста к семейной жизни, решению национального проекта РФ «Демография». **Материалы и методы.** Объектом научного анализа стали студенты СГСПУ. Предметом исследования явилось системное моделирование комплексной взаимосвязи показателей состояния физического развития, полового статуса организма и профессиональной спортивной деятельности. Экспериментальные данные получены и обработаны с помощью общепринятых методов антропометрии, антропоскопии и авторских методик тестирования, анкетирования и компьютерных продуктов, разработанных на основе достижений теории хаоса и современных вариантов вероятностного подхода. **Результаты.** Осуществлен системный анализ взаимных влияний темпов физического, полового, психосексуального развития и результатов спортивной деятельности лиц зрелого возраста. Разработана феноменологическая модель системы, которая при правильном ее использовании медицинскими, педагогическими работниками и специалистами в области теории и методики физического воспитания и спорта сможет стать основой для эмерджентного решения важнейших задач национального проекта «Демография». **Заключение.** Результаты исследования получены с учетом требований синергетической парадигмы, компетентностного, социально- и личностностно-ориентированного подходов. Они могут стать основой разработки новых методологических и методических подходов в формировании здоровья, здорового образа жизни, создания полноценной семьи, повышения национальной безопасности развития российского общества.

Ключевые слова: *системный подход, национальный проект, демография, спортивная деятельность, половое развитие, гендер, семья.*

Введение. Не вызывает сомнения, что спортивная деятельность и нормальное физическое и гендерное половое развитие являются необходимыми условиями обеспечения здоровья и высокого качества жизни современного человека. В связи с этим в научной литературе и других информационных ресурсах представлены многочисленные данные, посвященные рассмотрению различных аспектов этой проблемы. Однако имеющиеся источники информации отличает частная односторонняя направленность, и они не соответствуют требованиям современной синергетической парадигмы [9].

Человек является уникальным по своей природе биосоциальным продуктом эволюционного и исторического развития [3, 5]. В связи с этим при использовании принципов, средств и методов синергетической парадигмы необходимо обязательно осуществлять элементы системного анализа имеющихся диалектических противоречий данного феномена [9].

Многие исследователи [2–4, 7, 10] констатируют, что в последние годы во всех странах мира наблюдаются существенные изменения социальной роли мужчин и женщин. Эти процессы настолько революционны, что влияют на экономику, политику, психологию современного общества, создают реальную угрозу для демографического прогресса социума и популяции.

Особую сложность в этом плане представляет вопрос о значимой роли в спортивной деятельности, достижении высоких спортивных результатов половых и гендерных факторов, а также обратное влияние интенсивной двигательной нагрузки на половое,

психосоциальное развитие, формирование готовности зрелой части населения к семейной жизни.

Не вызывает сомнения, что комплексный научный анализ данной проблемы может явиться естественнонаучной социальной и психолого-педагогической основой решения одного из наиболее значимых национальных проектов РФ – «Демография».

В связи с этим целью настоящей работы стало изучение системообразующих механизмов взаимодействия профессиональной спортивной деятельности, морфофункциональных и психосоциальных компонентов полового развития и разработка путей, средств и методов использования полученной модели в понимании эволюционных, популяционных и социально-личностных основ демографии.

Материалы и методы. В эксперименте приняли участие 182 студента СГСПУ, имеющих высокий уровень профессиональной спортивной подготовки. В контрольную группу вошло 60 обычных студентов.

В обеих группах общепринятыми методами исследования были определены антропометрические маркеры типа физического развития организма и отдельно его половых компонентов [1, 5, 8]. Они стали основой для расчета и графического отображения индекса зрелости и важнейших показателей полового статуса организма – трохантерного индекса и морфограммы.

Гендерная принадлежность и степень её проявления определялись с помощью методики тестового опроса, разработанной профессором Ю.М. Поповым. В основу структуры и содержание теста были положены достижения теории вероятности, что позволило обеспечить четкий количественный анализ гауссовского распределения выборки, ее соответствие сигмальному и центильному подходам. Результаты были обработаны с использованием программы Statistica v.10.0, а также авторских компьютерных продуктов. Это позволило получить существенные преимущества в скорости обработки информации, ее объективности и степени валидности по сравнению с тестом С. Бэм и фрайбургским личностным опросником.

Результаты. Полученные результаты эксперимента подтвердили наличие значительной специфики показателей морфогенеза жителей самарского региона [6]. Установлены различия между экспериментальной и контрольной группами практически по всем изученным соматометрическим характеристикам.

У студентов-спортсменов значительно чаще – на 14,3 % – отмечается ускоренный тип развития. Наоборот, замедленный тип проявился у них на 9,8 % реже. Нормальные темпы общего физического развития оказались характерны для 42,8 % студентов-спортсменов и 36,7 % их обычных сверстников.

У мужчин экспериментальной группы трохантерный индекс составил 2,02, контрольной – 1,95, что свидетельствует о более высоких показателях степени и выраженности физического развития половой сферы у студентов-спортсменов [1]. Это также характерно и для представителей женского пола, у которых различия трохантерного индекса с контрольной группой составили 0,05.

Данная закономерность подтвердилась результатами сопоставления всех пяти использованных морфограммных компонентов. При этом наиболее значимые различия для мужского пола установлены для длины ноги, окружности грудной клетки и длины тела.

Занятия спортом в меньшей степени сказались на изученных морфологических характеристиках морфограмм представителей женского пола. Исключение было установлено для показателя длины ноги. Они составили в среднем 83,3 ± 4,0 см, в контрольной группе – 86,4 ± 3,9 см.

Результаты тестового анализа фемининности-маскулинности позволили установить, что первый тип гендерной идентификации в экспериментальной группе выявлен у 13,6 % мужчин и 26,2 % женщин; в контрольной группе соответственно 28,8 % и 54,1 % респондентов. Маскулинный гендерный тип в экспериментальной группе имел высокое проявление как у мужчин (66,5 %), так и у женщин (46,6 %). У лиц, профессионально не занимающихся спортом, маскулинный тип проявился в меньшей степени: у мужчин снижение составило 26,2 %, у женщин – 24,0 %.

Половые и гендерные свойства, с одной стороны, являются значимыми факторами спортивного отбора и специализации, с другой стороны, интенсивная двигательная деятельность активно влияет на формирование половых и гендерных характеристик.

Значительный интерес, на наш взгляд, представляют результаты группового и индивидуального анкетирования для изучения ос-

Феноменологическая модель управления системой реализации национального проекта «Демография»
Phenomenological model of the system of implementation of the Demography national project

новных форм участия респондентов в решении демографических задач.

Хорошее состояние здоровья констатировали 75,8 % мужчин-спортсменов и 64,9 % их обычных сверстников. У женщин различия между группами составили лишь 8,9 %. Полностью уверены, что вступят в брак, 92,3 % мужчин и 73,6 % женщин, профессионально занимающихся спортом. В контрольной группе эти показатели составили соответственно 69,5 % и 64,7 %. Отсутствие проблем сексуального характера выявлено у подавляющего большинства спортсменов как мужского, так и женского пола. Однако тревогу вызывает то, что наличие таких проблем констатирует 41,4 % мужчин контрольной группы. Большая часть спортсменов планирует завести не менее двух детей. Существенный интерес представляют данные о положительной роли спортивной деятельности во всестороннем развитии лиц зрелого возраста.

В завершение работы мы предприняли попытку использования достижений методологии и методики системного синергетического подхода в форме феноменологической модели многокомпонентной системы управления реализацией национального проекта РФ «Демография» (см. рисунок). На наш взгляд, ее использование существенно облегчит понимание актуальности проблемы, выбор путей, средств и методов ее успешного решения в современном обществе.

Литература

1. Васильченко, Г.С. Общая сексопатология: рук. для врачей / Г.С. Васильченко, И.Л. Ботнева, Ю.Ю. Винник; под ред. Г.С. Васильченко. – М.: Медицина, 2005. – 512 с.

2. Дамадаева, А.С. Процессы гендерной социализации профессиональных спортсменов / А.С. Дамадаева, Х.Ш. Ибрагимова // Вестник Адыгейского гос. ун-та. Серия 3: Педагогика и психология. – 2019. – № 4 (248). – С. 30–37.

3. Ильин, И.П. Пол и гендер / И.П. Ильин. – СПб.: Питер, 2010. – 686 с.

4. Маскаева, Т.Ю. Гендерные психические и поведенческие особенности женщин и их проявление как результат занятий различными видами спорта / Т.Ю. Маскаева, Г.Н. Германов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2014. – № 12 (118). – С. 266–272.

5. Никитюк, Б.А. Интеграция знаний в науке о человеке (современная интегративная антропология) / Б.А. Никитюк. – М.: Спорт Академ. Пресс, 2000. – 440 с.

6. Синева, И.М. Сравнительный анализ уровня физического развития студентов различных городов России / И.М. Синева, М.А. Негашева, Ю.М. Попов // Вестник Моск. ун-та. Серия 23: Антропология. – 2017. – № 4. – С. 17–27.

7. Соболева, Т.С. Пол, гендер, маскулинность и женский спорт / Т.С. Соболева, Т.Д. Азарных, Д.В. Соболев // Ученые записки ун-та им. П.Ф. Лесгафта. – 2013. – № 10 (104). – С. 158–162.

8. Сологуб, Е.Б. Спортивная генетика / Е.Б. Сологуб, В.А. Таймазов. – М.: Терра-спорт, 2000. – 127 с.

9. Степин, В.С. Типы научной рациональности и синергетическая парадигма / В.С. Степин // Сложность. Разум. Постнеклассика. – 2013. – № 14. – С. 45–59.

10. Dimensional profiles of male to female gender identity disorder: an exploratory research / A.D. Fisher, E. Bandini, V. Ricca [et al.] // J Sex Med. – 2010. – № 7. – P. 2487–2498.

Попов Юрий Михайлович, доктор биологических наук, профессор, профессор кафедры биологии, экологии и методики обучения, Самарский социально-педагогический университет. 443090, г. Самара, ул. Антонова-Овсеенко, 24. E-mail: kafedra_afgch@mail.ru, ORCID: 0000-0002-3690-7398.

Сазонова Наталья Николаевна, кандидат педагогических наук, профессор, доцент кафедры биологии, экологии и методики обучения, Самарский социально-педагогический университет. 443090, г. Самара, ул. Антонова-Овсеенко, 24. E-mail: sazonova@pgpga.ru, ORCID: 0000-0003-2269-4632.

Шишов Василий Александрович, директор спортивного клуба, Самарский социально-педагогический университет. 443090, г. Самара, ул. Антонова-Овсеенко, 24. E-mail: shishov@sgspu.ru, ORCID: 0000-0002-5428-6433.

Шарипов Джамиль Гумерович, аспирант кафедры биологии, экологии и методики обучения, заместитель директора спортивного клуба, Самарский социально-педагогический университет. 443090, г. Самара, ул. Антонова-Овсеенко, 24. E-mail: sharipov@sgspu.ru, ORCID: 0000-0002-7481-7895.

Поступила в редакцию 15 октября 2020 г.

DOI: 10.14529/hsm20s212

DEMOGRAPHY NATIONAL PROJECT: SYSTEMATIC ANALYSIS OF THE ROLE OF SPORTS ACTIVITIES AND FEATURES OF SEXUAL DEVELOPMENT OF YOUNG PEOPLE IN PROJECT IMPLEMENTATION

***Yu.M. Popov**, kafedra_afgch@mail.ru, ORCID: 0000-0002-3690-7398,*
***N.N. Sazonova**, sazonova@pgsga.ru, ORCID: 0000-0003-2269-4632,*
***V.A. Shishov**, shishov@sgspu.ru, ORCID: 0000-0002-5428-6433,*
***D.G. Sharipov**, sharipov@sgspu.ru, ORCID: 0000-0002-7481-7895*
Samara State University of Social Sciences and Education, Samara, Russian Federation

Aim. The paper aims to carry out a systematic analysis of dialectic contradictions existing between sports activity and physical and sexual components of gender when it comes to ensuring the students' readiness for family life within the Demography national project (Russian Federation). ***Materials and methods.*** Students of the Samara State University of Social Sciences and Education participated in the study. The subject of the research is the complex interrelations between physical development, sexual development and sports activity. The experimental data were obtained and processed using the generally accepted methods of anthropometry and anthroposcopy, as well as the authors' methods that include questionnaires and software developed on the basis of chaos theory and modern interpretation of the probabilistic approach. ***Results.*** A systematic analysis of the complex interrelations between physical development, sexual development and sports performance has been carried out. A phenomenological model has been developed, which, if used properly by medical workers, teachers and experts in theory and methods of physical education and sports, can contribute to the solution of the most important tasks of the Demography national project. ***Conclusion.*** The research results were obtained according to the requirements of the synergetic paradigm, competence-based, socially and personality-oriented approaches. The results obtained can become the basis for the development of new methods in the formation of health, healthy lifestyle, strong family, and safe conditions for the development of the Russian society.

Keywords: *systemic approach, national project, demography, sports activity, sexual development, gender, family.*

References

1. Vasil'chenko G.S., Botneva I.L., Vinnik Yu.Yu. *Obshchaya seksopatologiya: Rukovodstvo dlya vrachey* [General Sexopathology]. Moscow, Medicine Publ., 2005. 512 p.
2. Damadayeva A.S., Ibragimova Kh.Sh. [Processes of Gender Socialization of Professional Athletes]. *Vestnik Adygeyskogo gosudarstvennogo universiteta. Seriya 3: Pedagogika i psikhologiya* [Bulletin of the Adyghe State University. Series 3. Pedagogy and Psychology], 2019, no. 4 (248), pp. 30–37. (in Russ.)
3. Il'in I.P. *Pol i gender* [Gender and Gender]. St. Petersburg, Peter Publ., 2010. 686 p.
4. Maskayeva T.Yu., Germanov G.N. [Gender Mental and Behavioral Characteristics of Women and Their Manifestation as a Result of Practicing Various Sports]. *Uchenyye zapiski universiteta Lesgafta* [Scientific Notes of the University of Lesgaft], 2014, no. 12 (118), pp. 266–272. (in Russ.)
5. Nikityuk B.A. *Integratsiya znaniy v nauke o cheloveke (sovremennaya integrativnaya antropologiya)* [Integration of Knowledge in the Science of Man (Modern Integative Anthropology)]. Moscow, Sport Akadem Publ., 2000. 440 p.
6. Sineva I.M., Negasheva M.A., Popov Yu.M. [Comparative Analysis of the Level of Physical Development of Students from Different Cities of Russia]. *Vestnik Moskovskogo universiteta. Seriya 23: Antropologiya* [Bulletin of Moscow University. Series 23. Anthropology], 2017, no. 4, pp. 17–27. (in Russ.)

7. Soboleva T.S., Azarnykh T.D., Sobolev D.V. [Gender, Gender, Masculinity and Women's Sport]. *Uchenyye zapiski universiteta P.F. Lesgafta* [Scientific notes of P.F. Lesgaft], 2013, no. 10 (104), pp. 158–162. (in Russ.) DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2013.10.104.p158-162

8. Sologub E.B., Taymazov V.A. *Sportivnaya genetika* [Sports Genetics]. Moscow, Terra-Sport Publ., 2000. 127 p.

9. Stepin V.S. [Types of Scientific Rationality and Synergetic Paradigm]. *Slozhnost'. Razum. Post-neklassika* [Complexity. Mind. Post-Nonclassics], 2013, no. 14, pp. 45–59. (in Russ.)

10. Fisher A.D., Bandini E., Ricca V. et al. Dimensional Profiles of Male to Female Gender Identity Disorder: an Exploratory Research. *J Sex Med*, 2010, no. 7, pp. 2487–2498. DOI: 10.1111/j.1743-6109.2009.01687.x

Received 15 October 2020

ОБРАЗЕЦ ЦИТИРОВАНИЯ

Национальный проект «Демография»: системный анализ роли в его реализации спортивной деятельности и особенностей полового развития современной молодежи / Ю.М. Попов, Н.Н. Сазонова, В.А. Шишов, Д.Г. Шарипов // Человек. Спорт. Медицина. – 2020. – Т. 20, № S2. – С. 71–76. DOI: 10.14529/hsm20s212

FOR CITATION

Popov Yu.M., Sazonova N.N., Shishov V.A., Sharipov D.G. Demography National Project: Systematic Analysis of the Role of Sports Activities and Features of Sexual Development of Young People in Project Implementation. *Human. Sport. Medicine*, 2020, vol. 20, no. S2, pp. 71–76. (in Russ.) DOI: 10.14529/hsm20s212