

ОСНОВНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РЕГУЛИРОВАНИЯ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ И СПОРТА ЗА РУБЕЖОМ: АНАЛИЗ ВЕДУЩИХ ЗАРУБЕЖНЫХ ПРАКТИК

Т.В. Долматова, А.В. Зубкова

Федеральный научный центр физической культуры и спорта, г. Москва, Россия

Цель исследования состоит в анализе основных тенденций развития физической активности и массового спорта в зарубежных государствах, которые являются лидерами олимпийского спорта. **Материал и методы.** В рамках данной работы применялся метод кейс-стади к исследованию организационной структуры сферы физической активности и спорта в конкретных зарубежных государствах. Рассматривались основные тенденции государственной политики по повышению уровня двигательной активности на примере США, Великобритании, Франции, Канады и ФРГ. В ходе работы были также применены сравнительный анализ, обобщение, метод экспертной оценки. **Результаты.** Представлен анализ основных тенденций в развитии физической активности и массового спорта в зарубежных государствах – лидерах олимпийского спорта. На примере деятельности органов государственной власти и общественных организаций показаны различные механизмы вовлечения местного населения в занятия физической активностью и спортом. **Выводы.** В результате проведенного анализа выявлены тенденции развития физической активности и массового спорта, которые являются характерными для большинства ведущих спортивных держав. Сделан вывод о том, что представленный зарубежный опыт может способствовать совершенствованию системы государственного управления в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации, в том числе в разработке дополнительных механизмов по вовлечению в занятия физической активностью и спортом различных групп населения.

Ключевые слова: государственная политика, зарубежный опыт, физическая активность, массовый спорт.

Введение. В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, должна составить не менее 55 % от общего числа населения к 2024 году [3]. Данная задача задает вектор развития спортивной отрасли на ближайшие годы, актуализируя поиск дополнительных механизмов по привлечению населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Зарубежный опыт показывает, что органы государственной власти большинства государств мира стремятся уделять существенное внимание развитию сферы физической культуры и спорта, значительно увеличивая свое участие в развитии спортивного сектора. Во многих зарубежных государствах приняты концепции развития физической культуры и спорта на период до 2030 года и масштабно реализуются национальные программы по вовлечению в занятия физической культурой и спортом различных групп населения.

Так, в Великобритании принята стратегия «Спортивное будущее: стратегия для активной нации» (2015), в США принят Национальный план по физической активности (2016), Национальные рекомендации по физической активности для американцев (2016), а также реализуется национальный проект «Здоровая нация 2030», в Канаде принята национальная концепция «Система многолетнего развития посредством спорта и физической активности» (2019), концепция Канады «Давайте двигаться!» (2018), в Германии приняты Национальные рекомендации по физической активности (2016), во Франции принята национальная стратегия «Спорт – Здоровье» (2019).

При этом проблема научного поиска механизмов вовлечения населения в занятия спортом является по-прежнему актуальной. Следует отметить, что в работах зарубежных авторов уделяется большое внимание исследованию проблем развития спорта, в частности, спорта высших достижений, вопросам спортивного менеджмента и управления, спортивной дипломатии и социологии спорта. Так, в работах известных британских авторов

Б. Халигейна, Дж. Грикса, М. Грина и Б. Уоклей детально освещаются вопросы развития спорта высших достижений и подготовки элитных спортсменов в контексте сравнительного анализа организации регулирования спортивного сектора в ведущих спортивных державах, прежде всего в США [13–16, 18, 19].

Понятие спорта в контексте социализации сообществ подробно рассматривается в работах норвежского исследователя О. Сейпеля, который изучает то, насколько результаты занятий физической активностью и спортом влияют на личностное развитие и благополучие граждан, а также содействуют развитию интеграции сообществ и отдельных социальных групп [23].

Исследователи А. Барнер и С. Вихэм из университета Лафборо, Великобритания, во многом продолжают данное направление в спортивной науке, рассматривая спорт с позиции социологии через призму политики глобализации, национализма и управления, также используя методологию политических наук и социологии [8, 9].

Следует отдельно выделить труды и некоторых американских авторов, посвященные исследованию вопросов развития спортивной отрасли. Так, Д. Ридпас в своих работах рассматривает вопросы развития спорта высших достижений в США, включая аспекты студенческого спорта, а также вопросы развития образования и повышения уровня здравоохранения через занятия физической активностью и спортом [22].

Проблема вовлечения в занятия физической активностью и спортом через изучение, в частности, личностной мотивации лиц, занимающихся спортом, рассматривается в работах британских авторов К. Харвуда, Р. Кигана, Дж. Смита и А. Райна [5]. Авторы исследуют фактор личностной мотивации в занятиях физической активностью и спортом и определяют его как один из важнейших инструментов, побуждающих к регулярным занятиям физической активностью.

Попытка сравнительного анализа проблемы вовлечения в занятия физической активностью и спортом через изучение деятельности ряда европейских спортивных клубов была предпринята европейскими исследователями. Так, К. Элмос-Остерланд, К. Брюер, Дж. Николс в своем исследовании сосредотачивают внимание на анализе организационной политики вовлечения в спорт на примере

спортивных клубов десяти европейских стран, отмечая ведущую роль спортивных клубов в социальной интеграции местных сообществ [11].

В целом проблемы развития системы физической активности и массового спорта в различных его направлениях находят отражение в работах ряда зарубежных авторов, о чем свидетельствует представленный литературный анализ. При этом подавляющее большинство из имеющихся исследований в области спорта посвящено вопросам развития социологии спорта с учетом специфики различных стран мира и различных направлений развития отрасли.

Вместе с тем проблема исследования системы развития физической активности и массового спорта за рубежом в контексте глобального развития с учетом сравнительного анализа по-прежнему остается вне фокуса внимания большинства зарубежных и отечественных исследователей. Данное обстоятельство определяет актуальность представленной работы по изучению основных тенденций в развитии физической активности и массового спорта в различных зарубежных государствах – лидерах олимпийского спорта.

Цель исследования – изучение основных тенденций в развитии физической активности и массового спорта в зарубежных государствах – лидерах олимпийского спорта через анализ государственной политики по вовлечению различных групп населения в занятия физической активностью и массовым спортом.

Материал и методы исследования. В рамках данной работы применялся метод кейс-стади к исследованию организационной структуры сферы физической активности и массового спорта в зарубежных государствах, которые являются лидерами олимпийского спорта. В ходе работы были применены следующие методы исследования: сравнительный анализ, обобщение, метод экспертной оценки.

Результаты исследования и их обсуждение. В результате исследования был проведен анализ тенденций в области развития физической культуры и спорта в зарубежных государствах. Была исследована государственная политика в области физической активности и массового спорта зарубежных стран – лидеров олимпийского спорта, включая США, Великобританию, Францию, Канаду и ФРГ. В результате проведенного исследования были выявлены несколько общих трендов, кото-

рые являются характерными для спортивной отрасли представленных зарубежных государств.

Одним из таких трендов является то, что во многих государствах приняты национальные концепции (стратегии) по развитию физической активности и вовлечению в занятия спортом различных групп населения, которые реализуются органами исполнительной власти на федеральном, региональном и местном уровне. Важно, что данные концепции направлены именно на повышение уровня двигательной активности среди населения и борьбу с малоподвижным образом жизни. Так, например, в Великобритании помимо общей стратегии «Спортивное будущее» Советом по спорту Англии принята национальная стратегия по повышению уровня физической активности «Сердце активной нации» на период 2017–2021 гг., целью которой является вовлечение в занятия физической активностью и спортом тех социальных групп, которые вовлечены в активный образ жизни менее всего [28].

При этом во многих странах отдельно приняты концепции по развитию спорта высших достижений и подготовки спортивных сборных команд (США, Великобритания, Канада, Франция). Так, например, в Канаде в 2019 году принята национальная стратегия «Развитие спорта высших достижений» [4].

В качестве другой выраженной тенденции следует отметить то, что во многих государствах разработаны национальные рекомендации по физической активности для различных групп населения (США, ФРГ, Франция, Канада), в которых приведены конкретные рекомендации в отношении оптимальной физической нагрузки для различных групп населения, включая детей дошкольного возраста и лиц старшего возраста. Данные рекомендации находятся в открытом доступе на официальных веб-сайтах национальных ведомств в области спорта и здравоохранения, а также распространяются в печатном виде в рамках организаций образования и здравоохранения. Примечательно, что на основе принятых рекомендаций строятся все национальные программы по развитию двигательной активности в зависимости от страны. Например, в ФРГ в 2016 г. приняты национальные рекомендации по физической активности, в Канаде в 2011 г. приняты канадские рекомендации по физической активности (и отдельно приняты рекомендации по 24-часовой физической

активности для детей и подростков, 2016 г.), в США в 2016 г. приняты национальные рекомендации по физической активности для американцев. Данные рекомендации приведены на сайте ведомств, ответственных за развитие спорта в стране.

Общей тенденцией для многих стран является проведение ежегодных социологических исследований по выявлению текущего уровня двигательной активности среди различных групп населения. Полученные в ходе исследований данные открыто публикуются, и на их основе разрабатываются национальные программы по развитию физической активности в стране. Например, в США начиная с 1979 года в рамках национальной программы «Здоровая нация» проводится регулярное исследование показателей вовлечения различных групп населения в занятия физической активностью и спортом [17]. Отчет по результатам социологического исследования проводит Национальный центр статистики здравоохранения и Центр предотвращения и контроля заболеваний при содействии Министерства здравоохранения и социальной политики США.

В основе государственной политики ряда зарубежных стран сделан основной акцент на учете не количественных, а качественных изменений от занятий физической активностью и спортом, а также на том, что от уровня двигательной активности населения напрямую зависит благополучие и процветание страны. Так, например, в Великобритании в основе государственной стратегии «Спортивное будущее», принятой в декабре 2015 года и определяющей развитие области физической активности и спорта в Соединенном Королевстве на ближайшее десятилетие (до 2025 года), обозначен переход от учета количественных показателей (количества спортсменов, количества завоеванных медалей, количества лиц, занимающихся спортом) в пользу качественных изменений в жизни людей от участия в физической активности [27]. В этой связи одним из наиболее важных нововведений государственной политики Соединенного Королевства стало введение практики учета результатов, получаемых от сферы физической культуры и спорта, в основе которой лежат пять измерений: (а) физическое здоровье, (б) психическое благополучие, (в) личностное развитие, (г) социализация и развитие сообществ и (д) экономическое развитие [1].

Несмотря на то, что в ряде стран спорт высших достижений и физическая активность выведены под различные сферы управления, тем не менее во всех рассмотренных государствах отмечается тенденция поиска устойчивой взаимосвязи между массовым спортом и спортом высших достижений. В этих целях, например, в США в 2016 г. был разработан документ «Американская модель развития» (American development model) [6]. По сути, это концепция, регламентирующая этапы физической подготовки в зависимости от потенциала и целей, стоящих перед лицами, занимающимися спортом. Задача концепции состоит в том, чтобы спортивные организации и тренеры в своих программах учитывали данные этапы физической подготовки и обеспечивали ожидания лиц, стремящихся стать спортсменами высокой квалификации, и лиц, занимающихся спортом для здоровья или поддержания социального статуса и не стремящихся к спортивным достижениям. Стоит отметить, что все национальные спортивные федерации по видам спорта США в обязательном порядке используют концепцию «Американская модель развития» в качестве основы для разработки программ спортивной подготовки в различных видах спорта.

Еще одной общей тенденцией, характерной для развития сферы физической активности и массового спорта зарубежных стран, является учреждение специальных организаций, ответственных за разработку программ по физической активности и массовому спорту, и продвижение политики в области физической активности. Будучи ответственными за развитие физической активности, такие организации активно поддерживаются правительством страны и (или) профильным министерством по спорту. Так, в США действует общественная организация «Ассоциация работников физического воспитания и здравоохранения» (Шейп Америка) [24]. Ее руководящие члены одновременно являются членами Президентского совета по спорту, физической активности и здоровому питанию, который действует при Министерстве здравоохранения и социальных служб. В Канаде реализацией государственной политики в области физической активности занимается общественная организация «Спорт для жизни», которая финансируется за счет правительства Канады и разрабатывает основные программы и концепции по развитию физиче-

ской активности и спорта в стране [26]. В Великобритании политикой по вовлечению в занятия физической активностью и спортом различных групп населения занимается национальная общественная организация «Альянс спорта и рекреации», которая тесно взаимодействует с государственным агентством по спорту – Советом по спорту Великобритании [25]. Данные организации разрабатывают основные документы в области развития физической активности в США и реализуют основные национальные программы по вовлечению в спорт.

Многие государства реализуют национальные программы (проекты / кампании) по вовлечению в спорт различных групп населения и прежде всего школьников. Так, в ФРГ действует национальная программа «Школьники тренируются для Олимпийских игр», а также программа «Школьники тренируются для Паралимпийских игр», которые реализуются на базе общеобразовательных школ во всех землях ФРГ [21]. В Великобритании действует программа «Встречи со спортсменами», которую проводит Совет по спорту Великобритании [7]. Данная программа предусматривает формирование системы послов из числа высококвалифицированных спортсменов, которые проводят совместные встречи с учащимися школ и колледжей, вдохновляя молодое поколение на занятия спортом. В рамках указанной программы выдающиеся спортсмены ежегодно проводят более 15000 встреч в школах и колледжах. При этом каждый член национальной спортивной сборной команды обязан провести не менее 5 дней в году для круглых столов со школьниками [2]. Таким образом, Совет по спорту Великобритании в партнерстве со школами и национальными федерациями по видам спорта в рамках данной инициативы обеспечивают прямую взаимосвязь между спортом высших достижений и сферой физической активности и массового спорта.

Еще одной общей тенденцией по развитию сферы физической активности и массового спорта в ряде зарубежных стран – лидеров олимпийского спорта является активное участие национальных спортивных федераций. Так, анализ деятельности национальных спортивных федераций ряда зарубежных государств показал, что большинство национальных федераций по видам спорта играют существенную роль в реализации политики по

вовлечению в занятия спортом различных групп населения. На сайтах спортивных федераций есть специальные разделы, обеспечивающие каждому желающему поиск близлежащих спортивных секций и клубов по месту жительства. Также федерации предлагают льготные условия занятий спортом для начинающих, а первые занятия часто проводятся бесплатно. Дополнительно многие национальные спортивные федерации реализуют свои собственные кампании по вовлечению в занятия физической культурой и спортом. Так, Национальная федерация дзюдо Великобритании с 2014 года проводит программу «Цель – британское дзюдо» по популяризации дзюдо и привлечению как можно большего числа детей и молодежи к занятиям данным видом спорта [10]. В рамках реализации данной программы по результатам за 2017 год было проведено более 2 268 бесплатных тренировок и мастер-классов для детей и молодежи, в которых приняли участие около 1650 детей и были вовлечены порядка 240 школ Англии. Другим примером является ежегодная акция «Месяц обучения катанию на лыжах и сноуборде» (Learn to Ski and Snowboard Month), которую с 2009 года проводит Ассоциация лыжных видов спорта и сноуборда США с целью популяризации зимних видов спорта и привлечения к регулярным занятиям лыжными видами спорта и сноубордом как можно большего числа граждан разного возраста [20]. В рамках данной акции в январе многие лыжные базы и курорты по всей стране предлагают специальные льготные условия на свои услуги для начинающих, а акция «Приведи друга» («Bring a Friend») и аналогичные программы привлекают на лыжные трассы все большее количество людей. По данным отчета, в январе 2019 года партнерскими организациями по программе было проведено 150 000 занятий для начинающих, а общее число лиц, получивших первый опыт катания на лыжах и сноуборде в рамках программы, превысило 1 миллион (1 107 494 человек). Еще одним примером является Французская федерация велоспорта, которая также реализует программу «Французская школа велоспорта» для поддержки спортивных клубов, работающих с любителями велоспорта, которые не являются спортсменами [12]. Целью данной программы является привлечение к катанию на велосипеде различных групп населения, включая детей и лиц старшего возраста, в целях популяриза-

ции занятий велоспортом. В этих целях Французская федерация велоспорта издала специальное пособие для начинающих спортсменов «Руководство по развитию навыков идеального велосипедиста», в котором представлены основные методики тренировок по воспитанию новых «звезд велоспорта». Данное издание призвано помочь многим начинающим спортсменам улучшить свои спортивные качества и навыки.

Выводы. Подытоживая проведенный анализ, следует отметить, что представленные выше тенденции выявлены нами как общие направления развития физической активности и массового спорта, характерные для ряда стран. При этом каждое государство реализует свой подход по обеспечению комплекса мер, направленного на популяризацию занятий физической активностью и спортом и вовлечение в ведение активного образа жизни различных групп населения. Представленный анализ основных тенденций развития физической активности и массового спорта в мире может способствовать совершенствованию системы государственного управления сферой физической культуры и спорта в Российской Федерации, в том числе разработке дополнительных механизмов по вовлечению в занятия физической активностью и спортом различных групп населения с учетом зарубежного опыта.

Исследование выполнено в рамках государственного задания на основании приказа Министерства спорта Российской Федерации 1080 от 20 декабря 2019 г. «Об утверждении тематического плана проведения прикладных научных исследований в области физической культуры и спорта и работ по научно-методическому обеспечению сферы физической культуры и спорта в целях формирования государственного задания для подведомственных Министерству спорта Российской Федерации научных организаций и образовательных организаций высшего образования на 2020–2022 годы».

Литература

1. Долматова, Т.В. Вовлечение населения в занятия физической культурой и спортом: анализ успешных зарубежных практик на примере Великобритании / Т.В. Долматова, А.Г. Абалян, Т.Г. Фомиченко // Вестник спортивной науки. – 2018. – № 5. – С. 53–57. – <https://cyberleninka.ru/article/n/vovlechenie-naseleniya-v-zanyatiya-fizicheskoy-kulturoy-i>

sportom-analiz-uspeshnyh-zarubezhnyh-praktik-na-primere-velikobritanii.

2. Долматова, Т.В. Государственное управление в сфере физической культуры и спорта за рубежом на примере Великобритании / Т.В. Долматова, А.Г. Абалян, А.А. Анцелиович. – Смоленск: ООО «Принт-Экспресс», 2019. – 136 с.

3. Концепция долгосрочного социально-экономического развития Российской Федерации на период до 2020 года. – <http://government.ru/info/6217/> (дата обращения: 05.08.2019).

4. 2019 Canadian High Performance Sport Strategy. – <https://www.canada.ca/en/canadian-heritage/services/sport-policies-acts-regulations/high-performance-strategy.html> (дата обращения: 12.02.2020).

5. A systematic review of the intrapersonal correlates of motivational climate perceptions in sport and physical activity / C. Harwood, R. Keegan, J.M.J. Smith, A.S. Raine // *Psychology of Sport and Exercise*. – 2015. – Vol. 18. – P. 9–25. – <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1469029214001897?via%3Dihub>.

6. American Development Model. About. – <https://www.teamusa.org/adm> (дата обращения: 13.10.2019).

7. Athlete Appearances. AboutUs. – <https://www.britishcanoeing.org.uk/olympic-paralympic/athlete-appearances> (дата обращения: 10.08.2019).

8. Bairner, A.E.S. For a Sociology of Sport / A.E.S. Bairner // *Sociology of Sport Journal*. – 2012. – No. 29. – P. 102–117.

9. Bairner, A.E.S. Analysing sport policy and politics: the promises and challenges of synthesising methodological approaches / A.E.S. Bairner, S. Whigham // *International Journal of Sport Policy and Politics*. – 2018. – No. 10 (4). – P. 721–740. DOI: 10.1080/19406940.2018.1450773

10. British judo. Destination British judo. – <https://www.britishjudo.org.uk/clubs/my-club/initiatives-and-programmes/destinationbritishjudo/> (дата обращения: 12.01.2020).

11. Characteristics of European sport clubs. A comparison of the structure, management, voluntary work and social integration among sports clubs across ten European countries / C. Breuer, K. Elmoose-Osterland, G. Nichols et al. Odense: University of Southern Denmark, 2017. – 110 p. – <https://limo.libis.be/primo-explore/fulldisplay?docid=LIRIAS1702383&context=L&vid=>

[Lirias&search_scope=Lirias&tab=default_tab&lang=en_US&fromSitemap=1](https://www.lirias.kuleuven.be/search_scope=Lirias&tab=default_tab&lang=en_US&fromSitemap=1)

12. FFC. Les facteurs de la performance. – <https://www.ffc.fr/les-facteurs-performance/> (дата обращения: 14.01.2020).

13. Green, M., Houlihan, B. *Elite sport development. Policy learning and political priorities* / M. Green, B. Houlihan. – London and New York: Routledge, 2005.

14. Green, M. *Elite sport development systems and playing to win: uniformity and diversity in international approaches* / M. Green, B. Oakley // *Leisure Studies*. – 2001. – No. 20. – P. 247–267.

15. Grix, J. *From hobbyhorse to mainstream: Using sport to understand British politics* / J. Grix // *British Politics*. – 2010. – No. 5 (1). – P. 114–129.

16. Grix, J., Carmichael, F. *Why Do Governments Invest in Elite Sport? A Polemic* / J. Grix, F. Carmichael // *International Journal of Sport Policy and Politics*. – 2014. – No. 4 (1). – P. 73–90.

17. *Healthy People. Mid-Course Review*. – <https://www.cdc.gov/nchs/data/hpdata2020/HP2020MCR-C33-PA.pdf> (дата обращения: 17.01.2020).

18. Houlihan, B. *Public Sector Sport Policy: Developing a Framework for Analysis* / B. Houlihan // *International Review for the Sociology of Sport*. – 2005. – No. 40 (2). – P. 63–185.

19. *Interrogating states' soft power strategies: a case study of sports mega-events in Brazil and the UK* / J. Grix, P.M. Brannagan, B. Houlihan // *Global Society*. – 2015. – No. 29 (3). – P. 463–479. DOI: 10.1080/13600826.2015.1047743

20. *Learn to Ski and Snowboard Month 2019 Records Second Best Year Ever*. – <https://learntoskiandsnowboard.org/about/media-center/press-releases/948-learn-to-ski-and-snowboard-month-2019-records-second-best-year-ever> (дата обращения: 19.01.2020).

21. *Ministerium für Kultus, Jugend und Sport Baden-Wuerttemberg Fit für Lernen und Leben*. – <https://www.km-bw.de/Lde/Startseite/JugendSport/Fit+fuer+Lernen+und+Leben> (дата обращения: 11.01.2020).

22. Ridpath, D. *Alternative Models of Sports Development in America: Solutions to a Crisis in Education and Public Health*. Ohio University Sport Management Series, 2018.

23. Seippel, O. *The Meanings of Sport: Fun, Health, Beauty or Community?* / O. Seippel //

Спортивная тренировка

Sport in Society: Cultures, Commerce, Media, Politics. – 2006. – Vol. 9. – P. 51–70. – <https://www.tandfonline.com/doi/10.1080/17430430500355790>

24. *SHAPE America. Status of Physical Education in the USA.* – <https://www.shapeamerica.org/advocacy/son/> (дата обращения: 07.02.2020).

25. *Sport and Recreation Alliance. Who we are, what we do.* – <https://www.sportandrecreation.org.uk/pages/about-us> (дата обращения: 14.01.2020).

26. *Sport for Life. About us.* – <https://sportforlife.ca/about-us/> (дата обращения: 10.10.2019).

27. *Sporting Future: A New Strategy for an Active Nation.* – https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/486622/Sporting_Future_ACCESSIBLE.pdf (дата обращения: 14.01.2020).

28. *The Heart of an Active Nation – our new strategy for 2017–21.* – <https://www.sportandrecreation.org.uk/pages/heart-of-an-active-nation> (дата обращения: 18.02.2020).

Долматова Тамара Владимировна, ведущий научный сотрудник, кандидат политических наук, лаборатория исследования проблем государственного управления системой физической культуры и спорта, Федеральный научный центр физической культуры и спорта. 105005, г. Москва, Елизаветинский пер., д. 10, стр. 1. E-mail: Tamara.Dolmatova@vniifk.ru, ORCID: 0000-0003-3301-2924.

Зубкова Анна Витальевна, старший научный сотрудник, кандидат педагогических наук, лаборатория исследования проблем государственного управления системой физической культуры и спорта, Федеральный научный центр физической культуры и спорта. 105005, г. Москва, Елизаветинский пер., д. 10, стр. 1. E-mail: annzubkov@yandex.ru, ORCID: 0000-0002-3374-0940.

Поступила в редакцию 5 ноября 2020 г.

DOI: 10.14529/hsm210114

KEY TRENDS IN REGULATING PHYSICAL ACTIVITY AND PUBLIC SPORT: ANALYSIS OF SUCCESSFUL FOREIGN PRACTICE

T.V. Dolmatova, Tamara.Dolmatova@vniifk.ru, ORCID: 0000-0003-3301-2924,

A.V. Zubkova, annzubkov@yandex.ru, ORCID: 0000-0002-3374-0940

All-Russian Scientific Research Institute of Physical Culture and Sport, Moscow, Russian Federation

Aim. The paper aims to analyze the main trends in physical activity and public sport in the states – the world leaders in Olympic sports. **Materials and Methods.** The method of case study was applied to analyze the organizational structure of physical activity and public sport in foreign countries. The main trends of the state policy in the field of public sport were thoroughly analyzed on the example of the United States, the United Kingdom, France, Germany, and Canada. The following research methods were used: comparative analysis, generalization, expert assessment. **Results.** Our analysis shows the main trends in the development of physical activity and public sport in foreign countries – the world leaders in Olympic sports. Various mechanisms of public sport participation of different social groups are revealed. **Conclusion.** The main trends in physical activity and public sport appear to be common in the represented states. Analyzing foreign experience can contribute to the development of additional mechanisms of public sport in Russia.

Keywords: public policy, foreign experience, physical activity, public sport.

References

1. Dolmatova T.V., Abalyan A.G., Fomichenko T.G. [Involvement of Different Social Groups in Physical Culture and Sports. Analysis of Successful Foreign Practices on the Example of the Great Britain]. *Vestnik sportivnoy nauki* [Sport Science Bulletin], 2018, no. 5, pp. 53–57. (in Russ.)
2. Dolmatova T.V., Abalyan A.G., Antseliovich A.A. *Gosudarstvennoe upravlenie v sfere fizicheskoy kulturoy i sportom za rubezhom na primere Velikobritanii* [State Governance in Sport on the Example of the Great Britain]. Smolensk, Print-Express Publ., 2019. 136 p.
3. *The Concept of Long-Term Socio-Economic Development of the Russian Federation for the period up to 2020*. Available at: <http://government.ru/info/6217/> (accessed 05.08.2019).
4. *2019 Canadian High Performance Sport Strategy*. Available at: <https://www.canada.ca/en/canadian-heritage/services/sport-policies-acts-regulations/high-performance-strategy.html> (accessed 12.02.2020).
5. Harwood C., Keegan R., Smith J.M.J., Raine A.S. A Systematic Review of the Intrapersonal Correlates of Motivational Climate Perceptions in Sport and Physical Activity. *Psychology of Sport and Exercise*, 2015, vol. 18, pp. 9–25. DOI: 10.1016/j.psychsport.2014.11.005
6. American Development Model. About. Available at: <https://www.teamusa.org/adm> (accessed 13.10.2019).
7. *Athlete Appearances. About Us*. Available at: <https://www.britishcanoeing.org.uk/olympic-paralympic/athlete-appearances> (accessed 10.08.2019).
8. Bairner A.E.S. For a Sociology of Sport. *Sociology of Sport Journal*, 2012, no. 29, pp. 102–117. DOI: 10.1123/ssj.29.1.102
9. Bairner A.E.S., Whigham S. Analysing Sport Policy and Politics: the Promises and Challenges of Synthesising Methodological Approaches. *International Journal of Sport Policy and Politics*, 2018, no. 10 (4), pp. 721–740. DOI: 10.1080/19406940.2018.1450773
10. British Judo. Destination British Judo. Available at: <https://www.britishjudo.org.uk/clubs/my-club/initiatives-and-programmes/destinationbritishjudo/> (accessed 12.01.2020).
11. Breuer C., Elmose-Osterland K., Nichols G. Characteristics of European Sport Clubs. A Comparison of the Structure, Management, Voluntary Work and Social Integration Among Sports Clubs Across ten European Countries. Odense: University of Southern Denmark, 2017. 110 p.
12. FFC. Les Facteurs de la Performance. Available at: <https://www.ffc.fr/les-facteurs-performance/> (accessed 14.01.2020).
13. Green M., Houlihan B. *Elite Sport Development. Policy Learning and Political Priorities*. London and New York: Routledge, 2005. DOI: 10.4324/9780203022245
14. Green M., Oakley B. Elite Sport Development Systems and Playing to Win: Uniformity and Diversity in International Approaches. *Leisure Studies*, 2001, no. 20, pp. 247–267. DOI: 10.1080/02614360110103598
15. Grix J. From Hobbyhorse to Mainstream: Using Sport to Understand British Politics. *British Politics*, 2010, no. 5 (1), pp. 114–129. DOI: 10.1057/bp.2009.28
16. Grix J., Carmichael F. Why Do Governments Invest in Elite Sport? A Polemic. *International Journal of Sport Policy and Politics*, 2014, no. 4 (1), pp. 73–90. DOI: 10.1080/19406940.2011.627358
17. Healthy People. Mid-Course Review. Available at: <https://www.cdc.gov/nchs/data/hpdata2020/HP2020MCR-C33-PA.pdf> (accessed 17.01.2020).
18. Houlihan B. Public Sector Sport Policy: Developing a Framework for Analysis. *International Review for the Sociology of Sport*, 2005, no. 40 (2), pp. 63–185. DOI: 10.1177/1012690205057193
19. Grix J., Brannagan P.M., Houlihan B. Interrogating States' Soft Power Strategies: a Case Study of Sports Mega-Events in Brazil and the UK. *Global Society*, 2015, no. 29 (3), pp. 463–479. DOI: 10.1080/13600826.2015.1047743
20. Learn to Ski and Snowboard Month 2019 Records Second Best Year Ever. Available at: <https://learntoskiandsnowboard.org/about/media-center/press-releases/948-learn-to-ski-and-snowboard-month-2019-records-second-best-year-ever> (accessed 19.01.2020).
21. *Ministerium für Kultus, Jugend und Sport Baden-Wuerttemberg Fit für Lernen und Leben*. Available at: https://www.km-bw.de/Lde/Startseite/Jugend_Sport/Fit+fuer+Lernen+und+Leben (accessed 11.01.2020).

22. Ridpath D. *Alternative Models of Sports Development in America: Solutions to a Crisis in Education and Public Health*. Ohio University Sport Management Series, 2018.
23. Seippel O. The Meanings of Sport: Fun, Health, Beauty or Community? *Sport in Society: Cultures, Commerce, Media, Politics*, 2006, vol. 9, pp. 51–70. DOI: 10.1080/17430430500355790
24. *SHAPE America. Status of Physical Education in the USA*. Available at: <https://www.shapeamerica.org/advocacy/son/> (accessed 07.02.2020).
25. *Sport and Recreation Alliance. Who we are, what we do*. Available at: <https://www.sportandrecreation.org.uk/pages/about-us> (accessed 14.01.2020).
26. *Sport for Life. About us*. Available at: <https://sportforlife.ca/about-us/> (accessed 10.10.2019).
27. *Sporting Future: A New Strategy for an Active Nation*. Available at: https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/486622/Sporting_Future_ACCESSIBLE.pdf (accessed 14.01.2020).
28. *The Heart of an Active Nation – our New Strategy for 2017–21*. Available at: <https://www.sportandrecreation.org.uk/pages/heart-of-an-active-nation> (accessed 18.02.2020).

Received 5 November 2020

ОБРАЗЕЦ ЦИТИРОВАНИЯ

Долматова, Т.В. Основные тенденции регулирования в сфере физической активности и спорта за рубежом: анализ ведущих зарубежных практик / Т.В. Долматова, А.В. Зубкова // Человек. Спорт. Медицина. – 2021. – Т. 21, № 1. – С. 108–116. DOI: 10.14529/hsm210114

FOR CITATION

Dolmatova T.V., Zubkova A.V. Key Trends in Regulating Physical Activity and Public Sport: Analysis of Successful Foreign Practice. *Human. Sport. Medicine*, 2021, vol. 21, no. 1, pp. 108–116. (in Russ.) DOI: 10.14529/hsm210114