

## ИССЛЕДОВАНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОРЦОВ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ РОССИИ И ГРУЗИИ

*М.Г. Колодезникова<sup>1</sup>, К.С. Колодезников<sup>1</sup>, Л.Н. Спиридонов<sup>2</sup>, Д.А. Аксенов<sup>1</sup>*

*<sup>1</sup>Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова, г. Якутск, Россия,*

*<sup>2</sup>Республиканский центр спортивной подготовки сборных команд РС(Я) г. Якутск, Россия*

**Цель:** проанализировать соревновательную деятельность высококвалифицированных борцов России и Грузии. **Материалы и методы.** Для исследования соревновательной деятельности борцов вольного стиля нами были определены критерии и разработаны таблицы, собраны видеоматериалы официальных соревнований исследуемых борцов и проведен сравнительный анализ технико-тактических действий. **Результаты.** Исследование выявило лучшие стороны и недостатки спортсменов, а также дало основания для целенаправленной работы и своевременной коррекции плана подготовки спортсменов. **Заключение.** Прделанная работа позволяет сделать вывод, что исследуемые владеют высокой физической и технико-тактической подготовкой, что позволяет им работать первым номером, идти в атаку, навязывать свою борьбу соперникам и приносит спортсменам победу.

**Ключевые слова:** *соревновательная деятельность, физическая подготовка, технико-тактическая подготовка, вольная борьба, подготовка высококвалифицированных спортсменов.*

**Введение.** В настоящее время Объединенный мир борьбы (UWW) стремится к популяризации и развитию борьбы в мире, пытается повышать рейтинг соревнований по борьбе за счет зрелищности и динамичности [7]. Изменение балльной оценки технических приемов повлияло на результаты и зрелищность схваток, на разнообразное использование технического арсенала в соревновательной деятельности и методики подготовки спортсменов в целом [11].

Зрелищность играет большую роль в условиях современных соревнований: борцам необходимо нацеливаться на энергичную и активную борьбу, так как выставляются баллы за амплитуду и активность [14]. Оценивая соревновательную деятельность, важно представить ее методологическую принципиальную структуру. Точность и конкретность анализа соревновательной деятельности зависит от общей оценки соревновательной деятельности, особенностей, характеристик и специфики соревновательной деятельности в виде спорта [13]. Анализ соревновательной деятельности и уровень технико-тактических действий (ТТД) спортсмена главным образом определяет его успех в поединке [1]. Научно-методическое обеспечение подготовки квалифицированных борцов требует прежде всего выбора наиболее эффективных ТТД и даль-

нейшего их совершенствования. Это обусловлено тем, что состав и структура результативных ТТД быстро изменяется в спортивной практике [6]. Многие ученые говорят о комплексном научном подходе к подготовке спортсменов высокого класса, в котором обязательно включается момент соревновательной деятельности и анализа технических действий у единоборцев, и предлагают современные методики мониторинга функциональных состояний [5, 6, 12, 15]. Ведущие специалисты страны, изучавшие технико-тактический арсенал высококвалифицированных борцов России и Мира, считают, что уровень подготовки спортсмена определяется: проведением схваток в высоком темпе, инициативностью, ведением активной борьбы. Весь учебно-тренировочный процесс спортсмена должен базироваться с учетом этих требований и оценки технико-тактического мастерства в соревновательной деятельности [2–4, 7]. Ученые обращают внимание на то, что эффективность борьбы зависит от умения спортсмена быстро и стремительно реагировать на возникшую ситуацию в ходе поединка, определяя при этом положение своего тела – расположения стоп и общего центра тяжести тела (ОЦТ) относительно опоры, особенности противника в данном взаимодействии и другие условия [8]. Для некоторых исследователей единоборств

## Спортивная тренировка

остаётся главным вопросом аспект оценки технических действий спортсменов [16], поэтому для подготовки спортсменов высокого класса важно своевременно информировать борцов и тренеров об эффективных методах ведения поединка, многообразия современной подготовки [9, 10]. При этом изучение соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов мира является актуальным.

**Цель исследования:** проанализировать соревновательную деятельность высококвалифицированных борцов России и Грузии.

**Материалы и методы.** Для исследования соревновательной деятельности борцов вольного стиля нами были определены критерии и разработаны таблицы, собраны видеоматериалы официальных соревнований исследуемых борцов и проведен сравнительный анализ технико-тактических действий.

**Результаты исследования и их обсуждение.** Было проанализировано 17 соревновательных схваток борца из России (далее Борец-1 (RF)) и борца из Грузии (далее Борец-2 (GEO)) на чемпионатах Европы 2017, 2018 гг. и мира 2017, 2019 гг.

На чемпионате мира 2017 года Борец-1 (RF) в квалификационной схватке досрочно выиграл у борца из Венгрии со счетом 11:0, за время схватки провел 8 атакующих действий, 8 из них успешно завершённых, и заработал 11 баллов (см. таблицу). По такой разработанной нами таблице провели анализ соревновательной деятельности все испытуемые.

В 1/8 финала выиграл у борца из Соединённых Штатов Америки со счетом 11:0. За время схватки провел 9 атакующих и контратакующих действий, 2 защитных действия. Все 11 технических действий были

Чемпионат мира 2017. Квалификация Борец-1 (RF)  
2017 World Wrestling Championships. Qualification. Wrestler-1 (RF)

Участники Participant	Технические действия Technical actions		Общее количество технических действий Technical actions (Total)					Итог результативных действий, % Successful actions (Total), %	
	Периоды Sessions	1	Успешных Successful	%	2	Успешных Successful	%		
Б-1 (RF)	Атакующие / Offensive	Проходы в ноги High crotch attack	0			1	1	100	100
		Перевод в партер / Takedown	1	1	100	1	1	100	100
		Технические действия в стойке Standing position wrestling	1	1	100	0			100
		Технические действия в партере Parterre wrestling	2	2	100	1	1	100	100
		Выталкивание за ковер Going out of bounds	0			1	1	100	100
	Защитные / Defensive	0			0			0	
	Контратакующие / Counter-attack	0			0			0	
	Количество предупреждений Warnings		0			0			
Борец (HUN)	Атакующие / Offensive	Проходы в ноги High crotch attack	0			0			0
		Перевод в партер / Takedown	0			0			0
		Технические действия в стойке Standing position wrestling	0			0			0
		Технические действия в партере Parterre wrestling	0			0			0
		Выталкивание за ковер Going out of bounds	0			0			0
	Защитные / Defensive	4	0	0	4	0	0	0	
	Контратакующие / Counter-attacks	0			0			0	
	Количество предупреждений Warnings		1			0			

результативны, что показывает 100 % КПД. В 1/4 финала в конкурентной борьбе выиграл у борца из Грузии со счетом 5:3. За схватку провел 3 успешных атакующих и контратакующих действия, 4 из 6 успешных защитных действия. Из 9 проведенных технических действий 7 успешных – это 77,7 % КПД борца. Но в этой схватке мы видим более достойного соперника, чем в предыдущих встречах, об этом свидетельствует конечный счет и проведение схватки. В 1/2 финала встретился с представителем Турции и обыграл его со счетом 8:2. За схватку провел 6 успешных из 8 атакующих и контратакующих действий, 3 из 5 успешных защитных действия. Из 13 технических действий 11 успешных, что говорит о 84,6 % КПД. В финальной схватке он встретился с сильным соперником из Азербайджана и в конкурентной борьбе уступил ему со счетом 1:7. За схватку Рашидов провел всего 2 атакующих действия и 1 контратаку, которые не были результативными, защитных действий на атаки соперника было 5, из них только 1 успешное. В этой схватке КПД составляет 12,5 %.

За весь турнир Борец-1 (RF) в пяти схватках провел 32 атакующих и контратакующих действия, из них 28 – результативные, что показывает 87,5 % КПД, защитных действий было 18, из них 10 успешных – это 55,5 % КПД, на этом турнире он занял II место.

На чемпионате мира 2017 года Борец-2 (GEO) в квалификационной схватке досрочно выиграл у борца из Палау со счетом 10:0. За схватку провел 5 успешных атакующих и контратакующих действий и показал 100 % результативность. В 1/8 финала одолел борца из Монголии со счетом 7:1. За схватку провел 7 успешных атакующих и контратакующих действий, 4 защитных действия, из них 3 успешных. В 1/4 финала в конкурентной борьбе уступил борцу из России со счетом 5:3. За схватку провел 6 атакующих действий, из них 2 успешных. В Бронзовом финале победил борца из Турции со счетом 3:0. За схватку провел 5 атакующих действий, 2 из которых были результативные, что и решило исход поединка.

На чемпионате мира 2017 Борец-2 (GEO) провел 4 схватки и занял III место. В схватках он провел 22 атакующих и контратакующих действия, из них 15 успешных, 6 защитных действий, из которых 3 были удачные, за весь турнир КПД составляет 68 %.

На чемпионате Европы 2017 года Борец-2 (GEO) в 1/8 финала одолел борца из Молдовы

со счетом 4:1. За схватку провел 5 атакующих и контратакующих действий, из них 4 успешных, КПД составляет 80 %, и 1 успешное защитное действие. В 1/4 финала выиграл у борца из Азербайджана со счетом 9:5. За схватку провел 7 успешных атакующих и контратакующих действий, что говорит о 100 % КПД. В 1/2 финала одолел борца из Украины со счетом 8:2, провел 6 результативных атакующих и контратакующих действий, 5 защитных действий, из них 4 успешных. В финальной схватке в равной конкурентной борьбе одолел борца из России со счетом 10:9. За схватку провел 10 атакующих и контратакующих действий, из них 8 успешных, 4 защитных действия, из них 2 успешных.

За весь турнир Борец-2 (GEO) провел 4 схватки, в которых провел в общем счете 28 атакующих и контратакующих действий, 25 из которых были результативные, что показывает 89 % КПД, 11 защитных действий, из них 7 успешных, и завоевал I место.

Борец-1 (RF) на чемпионате Европы не участвовал, Россию на этом турнире представлял другой борец.

На чемпионате Европы 2018 года Борец-1 (RF) в квалификационном круге встретился с борцом из Украины и в первом же периоде выиграл у него досрочно со счетом 10:0. За схватку провел 6 результативных атакующих действий. В 1/4 финала выиграл у борца из Белоруссии со счетом 10:1. За схватку провел 7 атакующих и контратакующих действий, 2 успешных защитных действия и показал 100 % результативность. В 1/2 финала выиграл у борца из Турции со счетом 4:0. За схватку провел 4 результативных атакующих и контратакующих действия. В финальной схватке встретился с борцом из Грузии и выиграл со счетом 4:1, провел 4 успешных атакующих и контратакующих действия, 5 успешных защитных действий, КПД в этой схватке составляет 100 %.

За весь чемпионат 2018 Борец-1 (RF) провел 4 схватки, в которых провел 23 успешных атакующих и контратакующих действия, 7 успешных защитных действий, и показал 100 % КПД технических приемов.

На этом турнире Борец-2 (GEO) выступил в новой для себя весовой категории до 65 кг, где занял третье место.

На чемпионате мира 2019 г. (Нур-Султан, Казахстан), где собрались все сильнейшие борцы со всего мира, Борец-1 (RF) в квалифи-

## Спортивная тренировка

кации выиграл у сильного соперника из Азербайджана со счетом 4:2. Схватка была спорной по мнению некоторых специалистов. В 1/16 финала выиграл у борца из Египта со счетом 5:3, в 1/8 финала – у представителя Японии со счетом 8:1, в 1/4 финала выиграл у борца из Бахрейна со счетом 9:0. В 1/2 финала выиграл у представителя Венгрии со счетом 3:2 и в финале со счетом 11:0 выиграл у борца из Казахстана и завоевал I место в олимпийской весовой категории.

На чемпионате мира 2017 года выступление сборной команды России некоторые специалисты назвали провальным из-за отсутствия золотых медалей. Главный тренер ответил, что тренерский штаб осознанно на этот турнир отправил в составе сборной команды много молодых спортсменов, которым необходимо было набирать бесценный международный опыт. Успешное выступление сборной команды России на чемпионате мира 2019 года в преддверии Олимпийских игр вселяет надежду и доказывает высокий уровень подготовки спортсменов и тренеров.

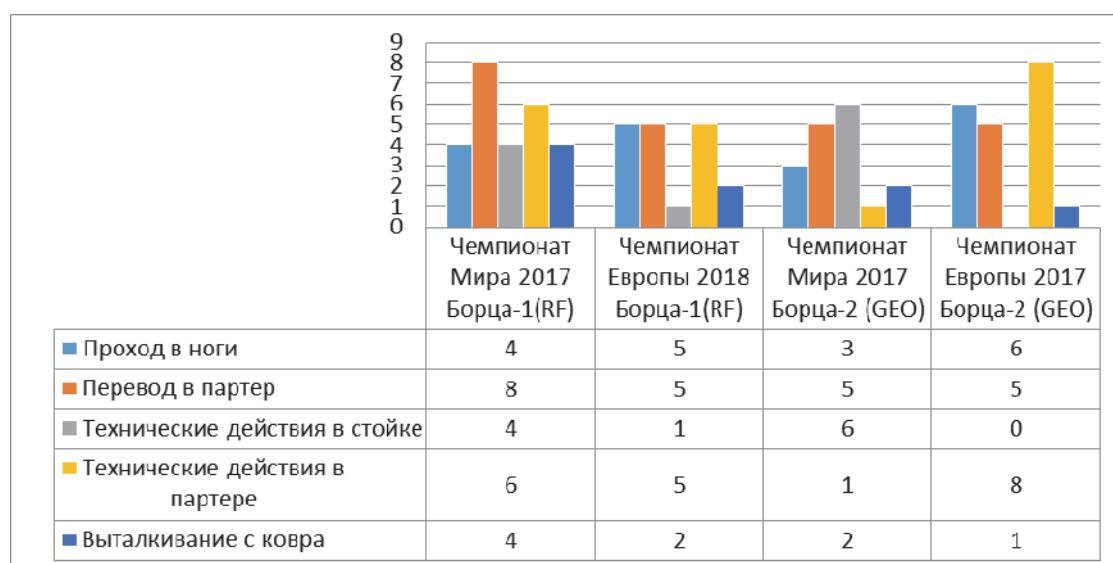
Борец-2 (GEO) в квалификации одолел корейского борца со счетом 4:0, в 1/16 финала проиграл представителю Венгрии со счетом 5:1.

Оба борца выступали в весовой категории до 65 кг. Борец из России показал лучший результат, но нужно отметить, что сборная Грузии завоевала на этом чемпионате высшую награду в весовой категории до 61 кг. На Олимпийских играх он может подняться в весовую категорию до 65 кг и составить конкуренцию.

Анализ показателей соревновательной деятельности Борца-1(RF) и Борца-2 (GEO) позволяет сделать некоторые выводы, о количественных и качественных показателях во время официальных турниров. Наряду с другими факторами преимущество сильнейших борцов заключается в успешном и стабильном использовании технического арсенала во время поединка, в своевременной контратаке и в навязывании противнику своей манеры борьбы. Отличительными качествами у ведущих борцов являются абсолютная целеустремленность и спортивная агрессивность во время соревнований, высокая функциональная, физическая и технико-тактическая подготовленность.

По результатам проделанной работы можно подытожить, что арсенал технико-тактических приемов современных ведущих атлетов мира состоит из переводов в партер с последующим накатом, частых проходов в ноги противника. Гораздо реже встречаются броски и накрывания в стойке, которые оцениваются более высокими баллами. В арсенале технико-тактических действий практически отсутствуют высокоамплитудные броски, оцениваемые наивысшими баллами 4 и 5. По полученным данным в ходе исследования можно утверждать, что вышеперечисленные технические приемы часто применяются высококвалифицированными спортсменами в современной вольной борьбе.

На рисунке показана динамика соревновательной деятельности Борца-1 (RF) и



Динамика атакующих действий Борца-1(RF) и Борца-2 (GEO)  
Dynamics of offensive actions: Wrestler-1 (RF) and Wrestler-2 (GEO)

Борца-2 (GEO), которая сравнительно одинакова, они оба являются борцами атакующего стиля.

Проанализировав соревновательную деятельность выступления на чемпионатах мира 2017 г., 2019 г. и чемпионатах Европы 2017 г., 2018 г., мы определили, что в технико-тактическом арсенале борцов доминируют энергичные атакующие действия, единоборство проходит в среднем темпе, технические приёмы осуществляются скрытно, уверенно, неожиданно для противника, после предварительной подготовки и результативно на протяжении всего единоборства.

Формирование у спортсмена тактического мышления играет существенную роль. В процессе борьбы весьма необходимо умение создавать и находить в сложной, молниеносной ситуации единоборства подводящие активные действия для проведения эффективных и результативных приемов.

**Заключение.** Результаты исследования позволяют сделать следующие выводы:

1. Современная спортивная борьба отличается высокой конкуренцией на международном уровне, высокой технико-тактической и физической подготовленностью, обусловленной изменениями в правилах соревнований.

Исследование технико-тактических действий в соревновательной деятельности ведущих борцов показало, что их борьба отличается следующим: во время схватки они стараются навязать противнику свою манеру, удерживать инициативу, находят подходящие моменты для проведения приемов, осуществляя их многообразными вариантами. Реализуя свои приемы, они зарабатывают баллы или досрочно одерживают победу. Выбор вариантов приемов избирается с учетом стиля ведения борьбы противника, применяются активные контратакующие действия.

В арсенал технической подготовки выдающихся борцов входят серии взаимосвязанных элементов, техническое выполнение которых доведено до автоматизма, они выполняются быстро и неожиданно. Чем больше «серийных приемов», тем больше возможность одержать победу.

2. Проведенный анализ соревновательной деятельности позволяет констатировать, что борцы высокой квалификации обладают обширной технико-тактической подготовкой. В исследовательской работе нами изучены и проанализированы выступления двух ведущих борцов современности. Исследование

соревновательной деятельности позволило нам сделать вывод, что борец из России владеет высоким уровнем физической и технико-тактической подготовки, что дает возможность брать инициативу в свои руки и навязывать свою манеру поединка. Технико-тактическая подготовка борца из Грузии очень высокая, что позволяет ему бороться с любым соперником. Если провести сравнение технико-тактической и физической подготовки обоих борцов, то выделить кого-то из них – сложная задача, так как уровень, на котором они выступают, высокий. Исход во многом зависит от настроения, физического состояния борцов во время турнира и, конечно, от «госпожи удачи».

Проведенное исследование позволило нам определить положительные и отрицательные стороны высококвалифицированных борцов, а также вести целенаправленную и своевременную корректировку учебно-тренировочного плана, учитывая положительные и отрицательные стороны основных противников, кандидатов в сборную своих стран. Проведенный способ исследования прост, его можно использовать на различных уровнях, с разными потенциальными противниками и вовремя исправлять ошибки. Исследовательская работа убедила нас в том, что применение анализа соревновательной деятельности способствует росту спортивного мастерства, результативности спортсмена, реализации поставленных задач.

По итогам данной исследовательской работы, тренерам рекомендуется обратить внимание на результативную технико-тактическую подготовку в совокупности с удержанием высокой моторной плотности во время поединка, психологической настройкой и подготовленностью, следить за динамикой результатов выступлений спортсмена на ответственных соревнованиях.

### **Литература**

1. Акопян, А.О. *Физическая подготовка квалифицированных борцов* / А.О. Акопян, В.А. Панков, М.А. Гаджимагомедов // *Вестник спортивной науки*. – 2012. – № 3. – С. 3–6.

2. Бестинов, Р.В. *Сравнительный анализ соревновательной деятельности боксеров высокой квалификации лиги WSB* / Р.В. Бестинов, К.С. Колодезников // *Теория и практика физ. культуры*. – 2016. – № 11. – С. 79–81.

3. Ефремов, В.В. *Анализ соревновательной деятельности борцов вольного стиля вы-*

сокой квалификации / В.В. Ефремов, М.Г. Колодезникова, Н.Д. Николаев // Теория и практика физ. культуры. – 2017. – № 11. – С. 66–68.

4. Колодезников, К.С. Мониторинг соревновательной деятельности боксера высокой квалификации / К.С. Колодезников, П.И. Кривошапкин, Е.В. Васильев // Теория и практика физ. культуры. – 2019. – № 10. – С. 87–88.

5. Колодезникова, М.Г. Комплексное научно-методическое обеспечение спортсменов-единоборцев высокой квалификации в условиях крайнего севера / М.Г. Колодезникова // Теория и практика физ. культуры. – 2019. – № 10. – С. 6–8.

6. Миндияшвили, Д.Г. Теория мышечного сокращения как основа совершенствования процесса подготовки спортсменов / Д.Г. Миндияшвили, А.И. Завьялов, Д.А. Завьялов // Вестник Краснояр. гос. пед. ун-та. – 2018. – № 4 (46). – С. 96–104.

7. Миндияшвили, Д.Г. Сковывание как способ создания локального преимущества / Д.Г. Миндияшвили, А.И. Завьялов // Физкультурное образование Сибири. – 1997. – № 1 (5). – С. 47–52.

8. Никифоров, Н.В. Техничко-тактическая подготовка борцов-хапсагаистов на начальном этапе тренировочного процесса / Н.В. Никифоров, С.Н. Никитин, А.Г. Дьячковский // Теория и практика физ. культуры. – 2019. – № 12. – С. 47–49.

9. Николаев, Н.Д. Проектирование подготовки борцов Республики Саха (Якутия) для повышения эффективности технико-тактических действий / Н.Д. Николаев, В.Г. Торговкин, П.И. Кривошапкин // Теория и практика физ. культуры. – 2019. – № 10. – С. 9–11.

**Колодезникова Маргарита Герасимовна**, кандидат педагогических наук, профессор, ведущий кафедрой теории и методики спортивных единоборств института физической культуры и спорта, Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова. 677000, г. Якутск, ул. Белинского, 53. E-mail: mgkolod@inbox.ru, ORCID: 0000-0003-0327-1976.

**Колодезников Кирсан Степанович**, заслуженный тренер Республики Саха (Якутия), кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики спортивных единоборств института физической культуры и спорта, Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова. 677000, г. Якутск, ул. Белинского, 53. E-mail: kkirsan@mail.ru, ORCID: 0000-0003-3427-5056.

**Спиридонов Леонид Николаевич**, мастер спорта международного класса, директор, Республиканский центр спортивной подготовки сборных команд Республики Саха (Якутия). 677000, г. Якутск, ул. Ойунского, 26. E-mail: sakhasamartai@mail.ru, ORCID: 0000-0001-7360-0910.

**Аксенов Дмитрий Алексеевич**, мастер спорта РФ, магистрант кафедры теории и методики спортивных единоборств института физической культуры и спорта, Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова. 677000, г. Якутск, ул. Белинского, 53. E-mail: ya.aksenov93@mail.ru, ORCID: 0000-0002-8123-9632.

10. Романов, Ю.Н. Современные методики функционального состояния кардиопульмональной системы общей и специальной работоспособности кикбоксеров высшей квалификации / Ю.Н. Романов, А.С. Аминов, Л.А. Романова // Человек. Спорт. Медицина. – 2016. – Т. 1, № 1. – С. 34–41.

11. Шахмурадов, Ю.А. Причины потери атакующих действий в спортивной борьбе / Ю.А. Шахмурадов, Р.А. Пилоян // Спортивная борьба. Ежегодник. – М., 1976. – С. 15–17.

12. Ashley, F.B. Professional Wrestling Fans: Your Next-Door Neighbors / F.B. Ashley, J. Dollar, B. Wigley // Sport Marketing Quarterly. – 2000. – P. 140–148.

13. Cherepov, E.A. Effectiveness of functional training during physical conditioning of students practicing martial arts / E.A. Cherepov, R.G. Shaikhetdinov // Journal of Physical Education and Sport. – 2016. – Vol. 16. – Iss. 2. – P. 510.

14. Mirzaei, B. Skill Profile of Elite Iranian Greco-Roman Wrestlers / B. Mirzaei, N. Akbar // World Journal of Sport Sciences. – 2008. – No. 1. – P. 8–11.

15. Nurmukhametov, A.A. Technical preparation of young Koresh wrestlers with flexibility development orientation / A.A. Nurmukhametov, I.E. Kopovalov, V.I. Volchkova // Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма: материалы V Всерос. науч.-практ. конф. молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов. – Казань: Поволжская ГАФКCuT. – 2017. – Т. 1. – С. 729–731.

16. Ryan, T. Elite Wrestling / T. Ryan, J. Sampson. – New York: McGraw-Hill, 2006. – 224 p.

Поступила в редакцию 12 января 2021 г.

## COMPETITIVE ACTIVITIES IN HIGHLY SKILLED FREESTYLE WRESTLERS IN RUSSIA AND GEORGIA

M.G. Kolodeznikova<sup>1</sup>, mgkolod@inbox.ru, ORCID: 0000-0003-0327-1976,

K.S. Kolodeznikov<sup>1</sup>, kkirsan@mail.ru, ORCID: 0000-0003-3427-5056,

L.N. Spiridonov<sup>2</sup>, sakhasamartai@mail.ru, ORCID: 0000-0001-7360-0910,

D.A. Aksenov<sup>1</sup>, ya.aksenov93@mail.ru, ORCID: 0000-0002-8123-9632

<sup>1</sup>North-Eastern Federal University named after M.K. Ammosov, Yakutsk, Russian Federation,

<sup>2</sup>Republican Center for Sports Training of National Teams, Yakutsk, Russian Federation

**Aim.** The aim of the study was to analyze competitive activity among highly skilled freestyle wrestlers in Russia and Georgia. **Materials and methods.** The competitive activity of freestyle wrestlers was studied by means of the criteria and tables developed by us. In the course of the study, video recordings of the official competitions were analyzed and compared in terms of technical and tactical actions. **Results.** The study revealed the advantages and disadvantages of athletes and contributed to the goal-oriented activities of athletes and timely correction of the training plan. **Conclusion.** The results of the study allow us to conclude that the subjects have high physical and technical-tactical fitness, which allows them to attack the opponent, to impose their fighting style and win.

**Keywords:** Competitive activity, physical training, technical and tactical training, freestyle wrestling, highly skilled athletes.

### References

1. Akopyan A.O., Pankov V.A., Gadzhimagomedov M.A. [Physical Fitness of Qualified Wrestlers]. *Vestnik sportivnoy nauki* [Sports Science Bulletin], 2012, no. 3, pp. 3–6. (in Russ.)
2. Bestinov R.V., Kolodeznikov K.S. [Comparative Analysis of the Competitive Activity of High Qualification Boxers in WSB League]. *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury* [Theory and Practice of Physical Culture], 2016, no. 11, pp. 79–81. (in Russ.)
3. Efremov V.V., Kolodeznikova M.G., Nikolayev N.D. [Analysis of the Competitive Activity of Highly Qualified Freestyle Wrestlers]. *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury* [Theory and Practice of Physical Culture], 2017, no. 11, pp. 66–68. (in Russ.)
4. Kolodeznikov K.S., Krivoschapkin P.I., Vasil'yev E.V. [Monitoring of the Competitive Activity of a Highly Qualified Boxer]. *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury* [Theory and Practice of Physical Culture], 2019, no. 10, pp. 87–88. (in Russ.)
5. Kolodeznikova M.G. [Complex Scientific and Methodological Support of Highly Qualified Combatants in the Far North]. *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury* [Theory and Practice of Physical Culture], 2019, no. 10, pp. 6–8. (in Russ.)
6. Mindiashvili D.G., Zav'yalov A.I., Zav'yalov D.A. [The Theory of Muscle Contraction as a Basis for Improving the Process of Training Athletes]. *Vestnik Krasnoyarskogo gosudarstvennogo pedagogicheskogo universiteta* [Bulletin of the Krasnoyarsk State Pedagogical University], 2018, no. 4 (46), pp. 96–104. (in Russ.) DOI: 10.25146/1995-0861-2018-46-4-94
7. Mindiashvili D.G., Zav'yalov A.I. [Shackling as a way to Create a Local Advantage]. *Fiz-kul'turnoye obrazovaniye Sibiri* [Physical Education of Siberia], 1997, no. 1 (5), pp. 47–52. (in Russ.)
8. Nikiforov N.V., Nikitin S.N., D'yachkovskiy A.G. [Technical and Tactical Training of Hapsaga Wrestlers at the Initial Stage of the Training Process]. *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury* [Theory and Practice of Physical Culture], 2019, no. 12, pp. 47–49. (in Russ.)
9. Nikolayev N.D., Torgovkin V.G., Krivoschapkin P.I. [Designing the Training of Fighters of the Republic of Sakha (Yakutia) to Improve the Efficiency of Technical and Tactical Actions]. *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury* [Theory and Practice of Physical Culture], 2019, no. 10, pp. 9–11. (in Russ.)

10. Romanov Yu.N., Aminov A.S., Romanova L.A. Modern Methods of the Functional State of the Cardiopulmonary System of General and Special Performance of Kickboxers of the Highest Qualification. *Human. Sport. Medicine*, 2016, vol. 1, no. 1, pp. 34–41. (in Russ.) DOI: 10.14529/hsm160105
11. Shakhmuradov Yu.A., Piloyan R.A. [The Reasons for the Loss of Attacking Actions in Sports Wrestling]. *V Sbornike Sportivnaya bor'ba. Ezhegodnik* [In the Collection of Sports Wrestling. Yearbook], 1976, pp. 15–17. (in Russ.)
12. Ashley F.B., Dollar J., Wigley B. Professional Wrestling Fans: Your Next-Door Neighbors. *Sport Marketing Quarterly*, 2000, pp. 140–148.
13. Cherepov E.A., Shaikhetdinov R.G. Effectiveness of Functional Training During Physical Conditioning of Students Practicing Martial Arts. *Journal of Physical Education and Sport*, 2016, vol. 16, iss. 2, p. 510.
14. Mirzaei B., Akbar N. Skill Profile of Elite Iranian Greco-Roman Wrestlers. *World Journal of Sport Sciences*, 2008, no. 1, pp. 8–11.
15. Nurmukhametov A.A., Konovalov I.E., Volchkova V.I. Technical Preparation of Young Kosh Wrestling Wrestlers with Flexibility Development Orientation. *Actual Problems of the Theory and Practice of Physical Culture, Sports and Tourism: Materials of the V All-Russian Scientific-Practical Conference of Young Scientists, Graduate Students, Undergraduates and Students*, 2017, vol. 1, pp. 729–731.
16. Ryan T., Sampson J. *Elite Wrestling*. New York: McGraw-Hill, 2006. 224 p.

*Received 12 January 2021*

---

### ОБРАЗЕЦ ЦИТИРОВАНИЯ

Исследование соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов вольного стиля России и Грузии / М.Г. Колодезникова, К.С. Колодезников, Л.Н. Спиридонов, Д.А. Аксенов // Человек. Спорт. Медицина. – 2021. – Т. 21, № 2. – С. 181–188. DOI: 10.14529/hsm210222

### FOR CITATION

Kolodeznikova M.G., Kolodeznikov K.S., Spiridonov L.N., Aksenov D.A. Competitive Activities in Highly Skilled Freestyle Wrestlers in Russia and Georgia. *Human. Sport. Medicine*, 2021, vol. 21, no. 2, pp. 181–188. (in Russ.) DOI: 10.14529/hsm210222