

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПЕЦИАЛИСТА ПО ПРОДВИЖЕНИЮ ФИТНЕС-УСЛУГ

Н.В. Ткачева

Южно-Уральский государственный университет, г. Челябинск, Россия

Цель исследования. Выявить аспекты, составляющие безопасность деятельности специалиста по продвижению фитнес-услуг, определить степень урегулированности данного вида деятельности на законодательном уровне. **Материалы и методы.** Осуществлен анализ нормативных актов, регулирующих вопросы безопасности деятельности в сфере фитнес-услуг. **Результаты.** Выявлены и проанализированы нормативные акты, регулирующие безопасность деятельности специалиста по продвижению фитнес-услуг. Проанализирован правовой статус и трудовая функция данного специалиста. Проведено разграничение правового статуса тренера и специалиста по продвижению фитнес-услуг. Проанализирована судебная практика по привлечению к ответственности за нарушение правил безопасности при предоставлении фитнес-услуг. **Заключение.** Сделаны выводы о том, что тренер и специалист по продвижению фитнес-услуг имеют разные цели деятельности и осуществляют свою деятельность с разными субъектами. Сформулированы понятия комплексного тренировочного процесса, безопасности деятельности специалиста по продвижению фитнес-услуг и допустимого приемлемого риска. Раскрыта сущность безопасности деятельности специалиста по продвижению фитнес-услуг через следующие элементы: понятие безопасности, основные принципы обеспечения безопасности, деятельность по обеспечению безопасности, методы и средства обеспечения безопасности, допустимый приемлемый риск.

Ключевые слова: *безопасность, деятельность специалиста по продвижению фитнес-услуг, тренировочный процесс, спорт, физическая культура, здоровый образ жизни.*

Введение. Популярностью стали пользоваться занятия фитнесом, физической культурой и оздоровительными практиками, у людей возникает потребность в оздоровлении, улучшении физических качеств. Фитнес – это оздоровительная методика, позволяющая изменить формы тела и вес, надолго закрепив достигнутый результат [3]. В 2015 году в России работало 8000 коммерческих организаций, предлагающих фитнес-услуги, в 2021 году их стало около 18 000 [4]. Денежных средств, обращающихся в данной индустрии зафиксировано в России – 72 018,9 млн руб. в 2017 году, порядка 5,2 млн человек стали потребителями фитнес-услуг [4]. Люди в возрасте 20–29 лет наиболее активно занимаются фитнесом, но формируется потребитель фитнес-услуг у старшей возрастной группы. Уже сейчас на клиентов старше 40 лет приходится 13,2 % [2].

Одним из основных принципов законодательства о физической культуре и спорте, указанных в ст. 3 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» является обеспечение безопасности жизни и здоровья

лиц, занимающихся физической культурой и спортом.

Рассматривая вопрос безопасности деятельности специалиста по продвижению фитнес-услуг, возникает такая ассоциативная связь, как ответственность специалиста по продвижению фитнес-услуг за достижение поставленных целей через комплексный тренировочный процесс. Зачастую человек, занимающийся физической культурой, связывает достижение поставленных перед собой целей с ответственностью специалиста по продвижению фитнес-услуг. Человек, занимающийся физической культурой, цели может ставить сам и обращаться за результатом к специалисту по продвижению фитнес-услуг либо человек, занимающийся физической культурой, ставит цели вместе со специалистом по продвижению фитнес-услуг и с его помощью совместными усилиями стремится к поставленным целям. Понятие фитнес-услуга формулируется исследователями в данной сфере. Так, например, А.А. Асомчик отмечает, что фитнес-услуга – это процесс, происходящий между клиентом и клубом, оказывающим услугу [1].

Основу нормативно-правовой базы при исследовании данного вопроса составят Федеральный закон от 28.12.2010 № 390-ФЗ «О безопасности», Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Профессиональный стандарт специалиста по продвижению фитнес-услуг, утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 21.12.2020 № 950н.

Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» устанавливает исчерпывающий перечень субъектов физической культуры и спорта в Российской Федерации. В данном перечне перечислены граждане, занимающиеся физической культурой, однако специалиста по продвижению фитнес-услуг в перечне нет, но есть такие субъекты, как тренер и иной специалист в области физической культуры и спорта (ст. 5). Понятие тренер закреплено в ст. 1 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Тренер – физическое лицо, имеющее соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование и осуществляющее проведение со спортсменами тренировочных мероприятий, а также осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов. Целевая установка для деятельности тренера – достижение спортивных результатов, субъектами его деятельности являются спортсмены, а сама деятельность состоит из тренировочных мероприятий и руководства их состязательной деятельностью. В Приложении № 1 к Приказу Минспорттуризма России от 16.04.2012 № 347 «Об утверждении перечня иных специалистов в области физической культуры и спорта в Российской Федерации и перечня специалистов в области физической культуры и спорта, входящих в составы спортивных сборных команд Российской Федерации» установлен перечень иных специалистов в области физической культуры и спорта. Однако и в этом исчерпывающем перечне среди двадцати семи специалистов в области физической культуры и спорта, специалист по продвижению фитнес-услуг отсутствует. Нормативно-правовой основой деятельности специалиста по продвижению фитнес-услуг является Профессиональный стандарт специалиста по продвижению фитнес-услуг, утвержденный приказом

Министерства труда и социальной защиты РФ от 21.12.2020 № 950н. Анализ этого документа позволяет под специалистом по продвижению фитнес-услуг понимать лицо, организующее и продвигающее фитнес-услуги населению. Субъектом его деятельности является население, а целью – оздоровление населения и привлечение к активному образу жизни.

Методы исследования. Используются методы анализа и синтеза, позволяющие осуществить анализ нормативно-правовой базы в сфере фитнес-услуг, обобщить данные о принципах и правилах безопасности деятельности в данной сфере, сформулировать ряд понятий и подчеркнуть проблемы в сфере безопасности деятельности специалиста по предоставлению фитнес-услуг.

Результаты. Тренер и специалист по продвижению фитнес-услуг имеют разные цели деятельности и осуществляют свою деятельность с разными субъектами.

Представляется, что для раскрытия сущности безопасности деятельности специалиста по продвижению фитнес-услуг, следует рассмотреть следующие элементы: понятие безопасности, основные принципы обеспечения безопасности, деятельность по обеспечению безопасности, методы и средства обеспечения безопасности, допустимый приемлемый риск. Все эти понятия рассматриваются с точки зрения комплексного тренировочного процесса и основываются на трудовых функциях, указанных в Профессиональном стандарте специалиста по продвижению фитнес-услуг, утвержденном приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 21.12.2020 № 950н, который является функциональной картой вида профессиональной деятельности.

Полагаем, что комплексный тренировочный процесс представляет собой совокупность методов и средств, при которых осваиваются основные элементы тренировки, совершенствуется техника упражнений и специальные качества личности при осуществлении педагогического, психологического, медико-биологического контроля, что в совокупности приводит к намеченной цели при допустимом приемлемом риске для жизни и здоровья занимающегося. Комплексный тренировочный процесс строится на принципах осознанности и мотивации, всестороннего развития, разнообразия и цикличности, всестороннего контроля, а также оптимальной нагрузки на орга-

низм занимающегося, с учетом индивидуального подхода.

Итак, основываясь на понятиях, сформулированных выше, рассмотрим элементы, определяющие сущность безопасности деятельности специалиста по продвижению фитнес-услуг: понятие безопасности, основные принципы обеспечения безопасности, деятельность по обеспечению безопасности, методы обеспечения безопасности, средства обеспечения безопасности, допустимый приемлемый риск.

Под безопасностью деятельности специалиста по продвижению фитнес-услуг следует понимать состояние защищенности человека, занимающегося физической культурой, при надежности, устойчивости, безвредности методов и средств, применяемых для внутренних и внешних воздействий в комплексном тренировочном процессе, построенном на принципах обеспечения безопасности, приводящее к поставленной цели при допустимом приемлемом риске. Следует отметить, что при исследовании безопасности стоит учитывать также и понятие качества фитнес-услуг. Интересной, на наш взгляд, является модель качества фитнес-услуг представленная И.С. Смирновым, который включает в нее политику качества, а также структуру и содержание [7].

Основными принципами обеспечения безопасности при комплексном подходе в деятельности специалиста по продвижению фитнес-услуг являются:

– соблюдение прав и свобод человека, занимающегося физической культурой; данный принцип реализуется через первый принцип законодательства о физической культуре и спорте, указанный в ст. 3 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» – обеспечение права каждого на свободный доступ к физической культуре и спорту как к необходимым условиям развития физических, интеллектуальных и нравственных способностей личности, права на занятия физической культурой и спортом для всех категорий граждан и групп населения;

– осуществление специалистом по продвижению фитнес-услуг деятельности в рамках правового поля, то есть основываясь на Федеральном законе от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Профессиональном стан-

дарте специалиста по продвижению фитнес-услуг, утвержденном приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 21.12.2020 № 950н;

– системность и комплексность применения организационных, информационных, правовых, технических и иных мер обеспечения безопасности специалистом по продвижению фитнес-услуг в своей деятельности в комплексном тренировочном процессе;

– приоритет превентивных мер в целях обеспечения безопасности деятельности специалиста по продвижению фитнес-услуг;

– взаимодействие специалиста по продвижению фитнес-услуг с иными субъектами физической культуры и спорта в Российской Федерации, указанными в ст. 5 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Любая деятельность основывается на трудовых функциях. Проанализировав и обобщив необходимые и достаточные трудовые действия, умения, знания и другие характеристики, сформулированные в Профессиональном стандарте специалиста по продвижению фитнес-услуг, утвержденном приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 21.12.2020 № 950н, можно описать следующий элемент, характеризующий сущность безопасности деятельности специалиста по продвижению фитнес-услуг. Им по нашей классификации является деятельность по обеспечению безопасности.

Итак, четыре трудовые функции, через которые реализуется первая трудовая функция – организация продвижения фитнес-услуг среди населения, – можно обобщить следующим образом с точки зрения безопасности деятельности специалиста по продвижению фитнес-услуг (раздел II Профессионального стандарта специалиста по продвижению фитнес-услуг, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 21.12.2020 № 950н):

– трудовые действия, направленные на пропаганду здорового образа жизни и преимущество регулярных занятий фитнесом, на подготовку и размещение контента, пропагандирующего здоровый образ жизни в СМИ и в Интернете, на формирование у населения представления о системе фитнеса, на разъяснение населению вопросов регулярности нагрузки;

Актуальные вопросы спортивного права

– необходимые умения: анализировать потребности различных групп населения, информировать о рисках, связанных с недостатком физической активности, использовать медиаресурсы для вовлечения населения в занятия фитнесом, формировать у населения систему знаний о фитнесе, разъяснять общие и частные факторы риска травмирования и ухудшения физического состояния при занятиях фитнесом;

– необходимые знания: принципов активного долголетия и физкультурно-оздоровительных технологий, медико-биологических основ фитнеса и противопоказаний к занятиям физической культурой, цифровых технологий и их использования в индустрии фитнеса, физкультурно-оздоровительных технологий поддержания физического и психического здоровья человека, а также знания в сфере нормирования нагрузки, методов страхования, техники безопасности выполнения упражнений и использования тренажерных устройств, спортивного оборудования.

Три трудовые функции, через которые реализуется трудовая функция – оказание населению фитнес-услуг по индивидуальным программам, – можно обобщить следующим образом с точки зрения безопасности деятельности специалиста по продвижению фитнес-услуг (раздел III Профессионального стандарта специалиста по продвижению фитнес-услуг, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 21.12.2020 № 950н):

– трудовые действия, направленные на определение факторов риска, физического состояния индивида, информирование и инструктаж населения по технике самостраховки и техникам безопасности выполнения упражнений, страховка при использовании человеком оборудования, выявление ошибок в технике выполнения человеком элементов упражнений, варьирование интенсивности нагрузки в целях обеспечения безопасности для здоровья, разъяснение населению принципов безопасной дозированной нагрузки, а также разъяснение причин и рисков возникновения опасности для здоровья при занятиях физической культурой, консультирование населения по вопросам здорового и безопасного образа жизни;

– необходимые умения связаны с применением фитнес-технологий для планирования индивидуальных программ, направлены на

разъяснение техники выполнения элементов упражнений и применение величины нагрузки, частоту тренировочных занятий, а реализуются они через обучение населения техникам поддержания реализованных физиологических адаптаций;

– необходимые знания: владение медико-биологическими основами фитнеса, знание факторов риска занятий фитнесом и противопоказаний, владение методиками восстановительной фитнес-тренировки, владение методами предотвращения травмирования при занятиях фитнесом, знания правил безопасного использования тренажерных устройств, специализированного оборудования.

Ряд авторов считают, что решение проблемы обеспечения безопасности при продвижении фитнес-услуг определяется через требования к квалификации специалиста. Так, Н.В. Казанцева и В.С. Казанцев отмечают, что соответствующие знания и навыки, которые обеспечивают должный уровень квалификации фитнес-инструкторов, предотвращают травмы, обострение хронических заболеваний [4].

Следующий элемент сущности безопасности деятельности специалиста по продвижению фитнес-услуг – это методы и средства обеспечения безопасности. Отметим, что лицо, получающее услуги специалиста находится в пространстве, в котором он осуществляет тренировочную деятельность. Это может быть спортивная площадка на улице, спортивный зал и т. п. Однако на этой территории есть зона, где осуществляется непосредственный контакт с тренажером, тренировочным инвентарем и т. п. Представляется, что специалист по продвижению фитнес-услуг для обеспечения безопасности должен применять следующие методы: разграничение пространства, где лицо находится в процессе физической деятельности и непосредственно контактирует с источником опасности (реализуется путем эргономии пространства); нормализация пространства, путем исключения или в значительной мере снижении опасности (реализуется через совокупность мероприятий, защищающих человека от вреда жизни и здоровью); повышение адаптации человека к среде путем постепенного увеличения нагрузки и отработки техники выполнения упражнений. В реальных условиях тренировочного процесса используется комбинация этих методов. Что ка-

сается средств обеспечения безопасности деятельности специалиста по продвижению фитнес-услуг, то следует обратить внимание на повышение надежности системы тренировочного процесса, то есть следует поддерживать тренировочный процесс в состоянии выполнения заданных функций, сохраняя во времени установленные показатели.

Заключительный элемент сущности безопасности деятельности специалиста по продвижению фитнес-услуг, на который следует обратить внимание, это допустимый приемлемый риск. Допустимый приемлемый риск – это величина риска, которая допустима в тренировочном процессе в виде отсутствия прогресса или результата, а также травм. В соответствии с ГОСТ Р 52024–2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные» Общие требования, к факторам риска для жизни и здоровья потребителей при оказании фитнес-услуг относят: травмоопасность, пожароопасность, биологические факторы, воздействие окружающей среды, физические перегрузки, специфические факторы риска, прочие факторы. В соответствии с ГОСТ Р 52025–2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные» Требования безопасности потребителей к прочим факторам риска относятся опасности, связанные с отсутствием необходимой информации о физкультурно-оздоровительной и спортивной услуге и ее характеристиках. Для потребителей услуг необходимо проводить инструктаж по безопасности, учитывающий специфику физкультурно-оздоровительных занятий (п. 4.3.7). При проведении занятий и тренировок физические нагрузки должны соответствовать уровню физической подготовленности потребителей, возрасту, полу, состоянию здоровья (п. 4.3 ГОСТ Р 52024–2003). Судебная практика в сфере обеспечения безопасности деятельности специалиста по продвижению фитнес-услуг свидетельствует о наличии нарушений по обеспечению безопасности тренировочного процесса. Так, решение Московского городского суда от 2 октября 2015 г. № 7-10219/15 подтвердило наличие в условиях договора на оказание физкультурно-оздоровительных услуг, заключаемого ООО «ТуФит» с клиентами, нарушение прав потребителей, а именно: пункт договора предусматривает, что фитнес-клуб не несет ответственности за некачественные услуги (в том числе травмы), произо-

шедшие с клиентом во время занятий клиента в клубе, что является нарушением ст. 16 Закона РФ от 07.02.1992 № 2300-1 «О защите прав потребителей», ГОСТ Р 52025–2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные» Требования безопасности потребителей, ГОСТ Р 52024–2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные» Общие требования. Суд подтвердил вину по делу об административном правонарушении, предусмотренном ч. 2 ст. 14.8 КоАП РФ, и назначил наказание в виде административного штрафа в размере 19 000 рублей ООО «ТуФит» совокупностью исследованных доказательств, допустимость и достоверность которых сомнений не вызывает. Суд, ссылаясь на ст. 3 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», подчеркивает, что одним из принципов законодательства о физической культуре и спорте является обеспечение безопасности жизни и здоровья лиц, занимающихся физической культурой и спортом. Госстандартом России разработаны общие требования, предъявляемые к физкультурно-оздоровительным и спортивным услугам (ГОСТ Р 52024–2003), которые устанавливаются в том числе и требования безопасности услуг, включая методы их контроля, в частности услуги должны быть безопасными для жизни, здоровья и имущества потребителей (п. 6 ГОСТ Р 52024–2003); на персонал возложена обязанность обеспечивать безопасность жизни, здоровья потребителей, сохранять их имущество, а также при оказании спортивных услуг уровень риска для жизни и здоровья потребителей должен быть минимальным (п. 4.1 ГОСТ Р 52024 – 2003).

Заключение. Безопасность деятельности специалиста по продвижению фитнес-услуг заключается в состоянии защищенности гражданина, занимающегося физической культурой, при надежности, устойчивости, безвредности методов и средств, применяемых для внутреннего и внешнего воздействия в комплексном тренировочном процессе, построенном на принципах обеспечения безопасности, приводящее к поставленной цели при допустимом приемлемом риске. Указанные в Профессиональном стандарте функции направлены на обеспечение безопасности деятельности специалиста по продвижению фитнес-услуг через определение факторов риска физиче-

ского состояния индивида, информирование о технике безопасности выполнения упражнений, страховке при использовании человеком оборудования, выявление ошибок в технике выполнения человеком элементов упражнений, варьирование интенсивности нагрузки в целях обеспечения безопасности для здоровья, разъяснение населению принципов безопасной дозированной нагрузки, а также разъяснение причин и рисков возникновения опасности для здоровья при занятиях физической культурой, консультирование населения по вопросам здорового и безопасного образа жизни. Анализ ряда решений суда (Апелляционное определение СК по гражданским делам Московского городского суда от 20 марта 2019 г. по делу № 33-12153/2019; Апелляционное определение СК по гражданским делам Московского городского суда от 24 августа 2020 г. по делу № 33-24928/2020; Апелляционное определение Московского городского суда от 16 мая 2016 г. № 33-19084/16) позволяет сделать вывод о том, что суд указывает на необходимость оказания фитнес-услуг надлежащего качества, на обеспечение надлежащего функционирования оборудования и инвентаря, а также обеспечение безопасности фитнес-услуг для жизни и здоровья потребителя. Ссылаясь на п. 4.3.2 ГОСТ Р 52025–2003, суд подчеркивает, что потребители должны быть информированы о том, как избежать возможных травм и в случае, если член клуба тренируется самостоятельно и при отсутствии тренера может получить травму, фитнес-клуб должен обеспечить присутствие тренера при использовании тренажера, дабы обеспечить безопасность предоставляемой потребителю услуги.

Ткачева Наталья Викторовна, кандидат юридических наук, доцент, доцент кафедры уголовного и уголовно-исполнительного права, криминологии, Южно-Уральский государственный университет. 454080, Челябинск, проспект Ленина, 76. E-mail: tkachevanv@susu.ru, ORCID: 0000-0001-5231-1802.

Литература

1. Асомчик, А.А. Продвижение фитнес-услуг / А.А. Асомчик // Бюл. науки и практики. – 2016. – № 6. – С. 266–273.
2. Дегтярева, Д.И. Современные фитнес-программы: тенденции и перспективы российской фитнес-индустрии / Д.И. Дегтярева, Е.В. Турчина // Физ. воспитание и спортивная тренировка. – 2015. – № 3 (13). – С. 91–96.
3. Ефремова, М.В. Анализ российского рынка фитнес-услуг / М.В. Ефремова, О.В. Чкалова, Т.К. Бошман // Эконом. анализ: теория и практика. – 2015. – № 21 (420). – С. 25–37.
4. Казанцева, Н.В. Проблемы обеспечения безопасности здоровья граждан при предоставлении фитнес-услуг в Российской Федерации / Н.В. Казанцева, В.С. Казанцев // Вестник Красноярского гос. ун-та им. В.П. Астафьева. – 2021. – № 1 (55). – С. 101–108.
5. Кванина, В.В. Страхование ответственности фитнес-центров как инструмент защиты прав потребителей фитнес-услуг / В.В. Кванина, А.В. Спиридонова, А.В. Тихомирова // Человек. Спорт. Медицина. – 2019. – Т. 19, № S2. – С. 129–139.
6. Саитов, Р.М. Функционально-круговая тренировка в оздоровительном фитнесе / Р.М. Саитов, Т.С. Лисицкая // Теория и практика физ. культуры. – 2013. – № 12. – С. 99–102.
7. Смирнов, С.И. Разработка модели качества фитнес-услуг / С.И. Смирнов // Науч.-теорет. журнал «Ученые записки». – 2011. – № 9 (79). – С. 130–134.
8. Шлее, И.П. Вопросы совершенствования деятельности фитнес-центров / И.П. Шлее // Наука и спорт: современные тенденции. – 2021. – № 2 (Т. 9). – С. 146–153.

Поступила в редакцию 17 сентября 2021 г.

SAFETY OF THE ACTIVITY OF A FITNESS SPECIALIST

N.V. Tkacheva, tanavi@list.ru, ORCID: 0000-0001-5231-1802

South Ural State University, Chelyabinsk, Russian Federation

Aim. The paper aims to identify the aspects that make up safety of a fitness specialist and assess the overall regulation of fitness activities at the legislative level. **Materials and methods.** The paper consists of analysis of regulatory documents on safety of fitness activities. **Results.** Regulations and rules on safety of fitness activities were identified and analyzed. The legal status and work functions of a fitness specialist were analyzed, a distinction was made between the legal status of a trainer and a fitness specialist. The issue of legal responsibility for violation of safety rules when providing fitness services was analyzed. **Conclusion.** The authors conclude that there is a difference between trainers and fitness specialists as far as they have different objectives and work with different categories of service consumers. The concepts of safety of a fitness specialist and comprehensive training were formulated. The former includes the following elements: the concept of safety and its basic principles, safety activities, methods and means of ensuring fitness safety, acceptable risk.

Keywords: safety, fitness specialist, training process, sports, physical education, healthy lifestyle.

References

1. Asomchik A.A. [Promotion of Fitness Services]. *Byulleten' nauki i praktiki* [Bulletin of Science and Practice], 2016, no. 6, pp. 266–273. (in Russ.)
2. Degtyareva D.I., Turchina E.V. [Modern Fitness Programs. Trends and Prospects of the Russian Fitness Industry]. *Fizicheskoy vospitaniye i sportivnaya trenirovka* [Physical Education and Sports Training], 2015, no. 3 (13), pp. 91–96. (in Russ.)
3. Efremova M.V., Chkalova O.V., Boshman T.K. [Analysis of the Russian Market of Fitness Services]. *Ekonomicheskii analiz: teoriya i praktika* [Economic Analysis. Theory and Practice], 2015, no. 21 (420), pp. 25–37. (in Russ.)
4. Kazantseva N.V., Kazantsev V.S. [Problems of Ensuring the Safety of Citizens' Health when Providing Fitness Services in the Russian Federation]. *Vestnik Krasnoyarskogo gosudarstvennogo universiteta im. V.P. Astaf'yeva* [Bulletin of the Krasnoyarsk State University named after V.P. Astafiev], 2021, no. 1 (55), pp. 101–108. (in Russ.) DOI: 10.25146/1995-0861-2021-56-2-276
5. Kvanina V.V., Spiridonova A.V., Tikhomirova A.V. Liability Insurance of Fitness Centers as a Tool for Protecting the Rights of Consumers of Fitness Services. *Human. Sport. Medicine*, 2019, vol. 19, no. S2, pp. 129–139. (in Russ.) DOI: 10.14529/hsm19s217
6. Saitov R.M., Lisitskaya T.S. [Functional and Circular Training in Health Fitness]. *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury* [Theory and Practice of Physical Culture], 2013, no. 12, pp. 99–102. (in Russ.)
7. Smirnov S.I. [Development of a Quality Model of Fitness Services]. *Nauchno-teoreticheskiy zhurnal "Uchenyye zapiski"* [Scientific and Theoretical Journal Scientific notes], 2011, no. 9 (79), pp. 130–134. (in Russ.)
8. Schlee I.P. [Questions of Improving the Activity of Fitness Centers]. *Nauka i sport: sovremennyye tendentsii* [Science and Sport. Modern Trends], 2021, no. 2, vol. 9, pp. 146–153. (in Russ.)

Received 17 September 2021

ОБРАЗЕЦ ЦИТИРОВАНИЯ

Ткачева, Н.В. Безопасность деятельности специалиста по продвижению фитнес-услуг / Н.В. Ткачева // Человек. Спорт. Медицина. – 2021. – Т. 21, № S2. – С. 167–173. DOI: 10.14529/hsm21s224

FOR CITATION

Tkacheva N.V. Safety of the Activity of a Fitness Specialist. *Human. Sport. Medicine*, 2021, vol. 21, no. S2, pp. 167–173. (in Russ.) DOI: 10.14529/hsm21s224