

ПОТЕНЦИАЛЬНАЯ ГОТОВНОСТЬ РАБОТНИКОВ НЕФТЕГАЗОДОБЫВАЮЩЕЙ ОТРАСЛИ К УЧАСТИЮ В ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ

*Л.Г. Пащенко, lenanv2008@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0002-7302-3081>
Нижевартровский государственный университет, Нижневартовск, Россия*

Аннотация. Цель исследования: изучение субъективной и объективной готовности к участию в мероприятиях физкультурно-спортивной направленности мужчин зрелого возраста – работников нефтегазодобывающей отрасли, и факторов, на нее влияющих. **Материалы и методы.** В исследовании принимали участие 60 мужчин зрелого возраста (от 22 до 35 лет – $n_1 = 35$, от 36 до 55 лет – $n_2 = 25$). Применялись методы теоретического анализа и обобщения данных литературы, анкетирования (опросник «Отношение к состязательной физкультурно-спортивной деятельности», анкета о физической активности), функционального исследования (изучение variability сердечного ритма с применением аппаратно-программного комплекса «Омега»), математико-статистической обработки данных (расчет среднего арифметического, ошибки среднего арифметического, достоверности различий, коэффициента корреляции Спирмена). **Результаты.** Проявили готовность принять участие в физкультурно-спортивных мероприятиях 42 % мужчин, при условии их внешнего стимулирования – 27 %, при административном воздействии – 13 %, категорически отказались становиться участниками спортивных событий 18 % опрошенных. Субъективное отношение к состязательной деятельности имеет прямую взаимосвязь с опытом участия в спортивных мероприятиях у мужчин 1-го и 2-го зрелого возраста ($r_1 = 0,57$, $r_2 = 0,84$). Готовность принять участие в мероприятиях по выполнению нормативов ВФСК ГТО у мужчин 2-го зрелого возраста коррелирует с показателем деятельностного компонента ($r_2 = 0,56$), а у лиц 1-го зрелого возраста – с эмоциональным ($r_1 = 0,56$), познавательным ($r_1 = 0,54$) и деятельностным ($r_1 = 0,73$). Объективные показатели физического состояния мужчин 1-го зрелого возраста достоверно не отличаются у лиц с положительным, нейтральным, негативным отношением к участию в соревнованиях. «Индекс напряжения» у мужчин 2-го зрелого возраста коррелирует с режимом их физической активности ($r_2 = -0,60$), опытом участия в соревнованиях ($r_2 = -0,53$). **Выводы.** Полученные результаты позволяют дифференцированно подходить к подбору участников спортивных мероприятий и выбору подходящих для них видов физкультурно-спортивных занятий.

Ключевые слова: готовность, физическая активность, физкультурно-спортивные мероприятия, субъективное отношение, физическое состояние, мотивация, зрелый возраст

Для цитирования: Пащенко Л.Г. Потенциальная готовность работников нефтегазодобывающей отрасли к участию в физкультурно-спортивных мероприятиях // Человек. Спорт. Медицина. 2022. Т. 22, № 1. С. 89–95. DOI: 10.14529/hsm220113

Original article
DOI: 10.14529/hsm220113

POTENTIAL READINESS OF OIL INDUSTRY EMPLOYEES TO PHYSICAL AND SPORTS ACTIVITIES

*L.G. Pashchenko, lenanv2008@yandex.ru, <https://orcid.org/0000-0002-7302-3081>
Nizhnevartovsk State University, Nizhnevartovsk, Russia*

Abstract. Aim. The paper aims to identify subjective and objective readiness to physical and sports activities and factors that affect this readiness in adult male oil industry employees. **Material and methods.** The study involved 60 adult males (22 to 35 years of age, $n_1 = 35$; 36 to 55 years of age, $n_2 = 25$). Theoretical analysis, data generalization, survey method (“Attitude to competitive physical and sports activity”),

functional assessment (HRV assessment), mathematical and statistical analysis (mean values, standard deviation, statistical significance) were used for the purpose of the study. **Results.** 42% of male employees expressed their readiness to physical and sports activities, 27% required external motivation, 13% required administrative resources, while 18% refused to participate in sports events in any case. Subjective attitude to competitive physical activity was directly associated with the experience of participation in sports events ($r_1 = 0,57$, $r_2 = 0,84$). Readiness to perform physical activities within the 'Ready for labor and defense (GTO)' program correlates with the activity component in the second age group ($r_2 = 0,56$), and with emotional ($r_1 = 0,56$), cognitive ($r_1 = 0,54$) and activity ($r_1 = 0,73$) components in the first age group. No significant differences were found in the objective physical indicators of the first age group with respect to persons with a positive, neutral or negative attitude to participation in physical activities. The so-called "stress index" in the second age group correlates with the intensity of physical activity ($r_2 = 0,60$) and experience of participation in sports events ($r_2 = 0,53$). **Conclusions.** The results allow to differentiate the participants of sports events, as well as to choose the most suitable sports activities for them.

Keywords: readiness, physical activity, physical and sports activities, subjective attitude, physical status, motivation, adult males

For citation: Pashchenko L.G. Potential readiness of oil industry employees to physical and sports activities. *Human. Sport. Medicine.* 2022;22(1):89–95. (In Russ.) DOI: 10.14529/hsm220113

Введение. Приоритетным направлением государственной политики является сохранение здоровья и повышение социальной активности работающего населения. Особенно это актуально для работников нефтегазовой отрасли, подвергающихся воздействию комплекса неблагоприятных факторов, усугубленных суровыми природно-климатическими условиями Западной Сибири [3, 7]. Проведенные рядом авторов исследования позволяют констатировать не только о повышенных требованиях к функциональным системам организма и соматическому здоровью лиц, осуществляющих трудовую деятельность в сфере нефтедобычи [2], но и их ухудшению с увеличением стажа работы [3, 10]. Исследования Н.И. Синявского, А.В. Фурсова и соавт. показали недостаточный уровень развития физических качеств у большинства мужчин – жителей Югры, принявших участие в мероприятиях ВФСК ГТО: 80 % молодых людей первого зрелого и 85 % мужчин второго зрелого возраста не справились с возрастными нормативами [6, 11].

О важности поиска путей вовлечения работников, имеющих риск неблагоприятных последствий со стороны здоровья из-за профессиональной деятельности, в мероприятия, связанные с физической активностью, констатируют S.D. Muir, S.M. Silva et al. [14]. Существующее мнение о достаточном уровне ежедневной физической активности у лиц, занятых в сфере тяжелого физического труда, по мнению ученых, ошибочно. Высокие показатели профессиональной физической активности могут быть вредными для здоровья,

а добровольно выполняемая двигательная активность в свободное время способна противостоять ей [13]. Риски, связанные с физически неактивным образом жизни, выше, чем временные риски после однократной чрезмерной физической нагрузки, как у здоровых людей, так и у лиц с хроническими заболеваниями [15].

Таким образом, в существующей практике наблюдается противоречие: с одной стороны – высокая заинтересованность государства и руководителей предприятий в оптимизации физической активности работающих граждан путем привлечения их к участию в программах физкультурно-спортивной и оздоровительной направленности, с другой – низкая активность участия в них.

Цель исследования: изучение субъективной и объективной готовности к участию в мероприятиях физкультурно-спортивной направленности мужчин зрелого возраста – работников нефтегазодобывающей отрасли, и факторов, на нее влияющих.

Задачи исследования: 1) изучить взаимосвязь между субъективными и объективными параметрами готовности принять участие в физкультурно-спортивных мероприятиях; 2) выявить факторы, оказывающие влияние на решение мужчин принять участие в соревнованиях.

Материалы и методы. Применялись методы: теоретический анализ и обобщение данных литературы, анкетирование, функциональное исследование, математико-статистическая обработка данных. В процессе работы использовался опросник «Отношение к со-

ствязательной физкультурно-спортивной деятельности», позволяющий оценить эмоциональный, познавательный, деятельностный и поступочный компоненты субъективного отношения человека к проявлению состязательности в процессе физической активности [8]. Для оценки режима физической активности индивида, имеющегося спортивного опыта, ощущения готовности к участию в физкультурно-спортивных мероприятиях проводилось анкетирование с применением вопросов закрытой и открытой формы. С помощью аппаратно-программного комплекса «Омега» изучалась вариабельность сердечного ритма (продолжительность записи составляла 4–5 минут (300 кардиоциклов), в положении испытуемого – сидя, не ранее чем через 2 часа после еды, при отсутствии медикаментозного лечения в ближайшем анамнезе). Для интерпретации объективных параметров физического состояния использовались показатели: «Уровень адаптации к физической нагрузке», «Показатель тренированности», «Уровень энергетического обеспечения», «Психоэмоциональное состояние», «Интегральный показатель «спортивной формы», а также показатель «Индекс напряжения» (ИН). Для математической обработки полученных результатов применялись показатели: среднее арифметическое, ошибка среднего арифметического, достоверность различий, коэффициент корреляции Спирмена. Исследование проводилось в период с февраля по март 2020 г. на базе ФГБОУ ВО «НВГУ» г. Нижневартовска. В исследовании приняли участие работники нефтегазодобывающей отрасли мужского пола ($n = 60$), дифференцированные на группы: 1-я – мужчины в возрасте от 22 до 35 лет ($n_1 = 35$), 2-я – в возрасте от 36 до 55 лет ($n_2 = 25$).

Результаты. Готовность является переменным условием продуктивности любой деятельности и рассматривается как сложное структурное образование, относящееся к числу структурообразующих компонентов активности субъекта и являющееся предпосылкой успешной деятельности в определенных условиях [1]. Под потенциальной готовностью к участию в физкультурно-спортивных мероприятиях понимаем многокомпонентную внутреннюю позицию индивида, выражающуюся в мотивах, эмоциях, действиях, обуславливающих активность использования средств физической культуры и спорта для решения инди-

видуальных или корпоративных задач и достижения поставленных целей.

По мнению О.В. Лукьянова и соавт., принятие решения об участии или неучастии в каких-либо программах объясняется идентификационной мотивацией и описывается осознанными установками: внутренняя определяет устойчивое стереотипное поведение индивида, а внешняя – ситуативным поведением [5]. Важны также собственная компетентность в сфере физической культуры и спорта, получение удовольствия от занятий, а также социальная поддержка окружения [4, 9, 12, 16].

Проведенное нами исследование показало, что среди работников нефтегазодобывающей отрасли, принявших участие в исследовании, у 42 % ($n_1 = 48$ %, $n_2 = 36$ %) отмечается внутренняя положительная мотивация возможного участия в мероприятиях физкультурно-спортивной направленности. Число работников, согласившихся принять участие в спортивных мероприятиях при условии их поощрения, что является проявлением внешней положительной мотивации, составило 27 % ($n_1 = 23$ %, $n_2 = 33$ %). Категорическое нежелание становиться участниками спортивных событий выявлено у 18 % испытуемых ($n_1 = 17$ %, $n_2 = 18$ %), что может расцениваться как проявление отрицательной внутренней мотивации. Отрицательная внешняя мотивация участия в физкультурно-спортивной деятельности была обнаружена у 13 % работников ($n_1 = 12$ %, $n_2 = 13$ %), отметивших о готовности принять участие в спортивных мероприятиях при условии применения к ним административного ресурса, опасаясь за возможные последствия своего отказа.

Анализ результатов опросника «Отношение к состязательной физкультурно-спортивной деятельности» показал отсутствие достоверных различий ($p > 0,05$) в проявлениях эмоционального, познавательного, деятельностного, поведенческого компонентов у лиц 1-го и 2-го зрелого возраста. Эмоциональная чувствительность к происходящим спортивным событиям, в том числе с собственным участием, познавательная активность в получении необходимой информации об особенностях функционирования организма в условиях соревнования, готовность принять участие в соревнованиях и вступления в состязательные отношения, а также стремление повлиять на

отношение окружающих к участию в состязательной деятельности существенно не отличаются в группах испытуемых.

Корреляционный анализ позволил выявить наличие взаимосвязей различной силы между компонентами субъективного отношения к состязательной деятельности мужчин первого и второго зрелого возраста и ощущением собственной физической подготовленности к участию в спортивных мероприятиях.

Имеющийся у мужчин опыт участия в спортивных мероприятиях имеет прямую взаимосвязь с показателями эмоционального компонента ($r_1 = 0,49$, $r_2 = 0,73$), познавательного ($r_1 = 0,67$, $r_2 = 0,72$), деятельного ($r_1 = 0,59$, $r_2 = 0,82$), поступочного ($r_1 = 0,82$, $r_2 = 0,68$), а также интегральным показателем интенсивности отношения к участию в соревнованиях ($r_1 = 0,57$, $r_2 = 0,84$). Готовность принять участие в мероприятиях по выполнению нормативов ВФСК ГТО у мужчин 2-го зрелого возраста коррелирует лишь с показателем деятельностного компонента ($r_2 = 0,56$). У лиц 1-го зрелого возраста взаимосвязь этого параметра наблюдается с проявлением эмоционального компонента ($r_1 = 0,56$), познавательного ($r_1 = 0,54$) и деятельностного ($r_1 = 0,73$). Ощущение собственной физической подготовленности к участию в мероприятиях, требующих проявления максимальных усилий, имеет взаимосвязь с компонентами субъективного отношения к состязательной деятельности только у мужчин 1-го зрелого возраста.

Применение аппаратно-программного метода «Омега», основанного на анализе вариабельности сердечного ритма, позволило получить интегральные показатели физического состояния. Сравнительный анализ данных показал достоверно большие значения параметров у мужчин 1-го зрелого возраста по отношению к их более возрастным коллегам: «Адаптация к физической нагрузке» ($n_1 = 61,0 \pm 3,6$ и $n_2 = 41,3 \pm 4,0$; $p < 0,01$), «Показатель тренированности» ($n_1 = 65,9 \pm 4,9$ и $n_2 = 46,2 \pm 4,4$; $p < 0,01$), «Энергетическое обеспечение» ($n_1 = 60,5 \pm 3,1$ и $n_2 = 42,1 \pm 3,4$; $p < 0,01$), «Психоэмоциональное состояние» ($n_1 = 59,7 \pm 2,9$ и $n_2 = 43,1 \pm 3,3$; $p < 0,05$), Показатель «спортивной формы» ($n_1 = 61,7 \pm 3,4$ и $n_2 = 43,1 \pm 4,0$; $p < 0,01$).

Дифференцировав мужчин на группы, исходя из их субъективного отношения к состязательной деятельности, определили, что интегральные показатели физического состоя-

ния у представителей 1-го зрелого возраста достоверно не отличаются у лиц с положительным, нейтральным, негативным отношением к участию в соревнованиях. У мужчин 2-го зрелого возраста, отрицательно относящихся к участию в состязательных мероприятиях, достоверно низкие значения показателей «Тренированности», чем у их сверстников с нейтральным отношением ($39,0 \pm 5,9$ и $56,1 \pm 9,8$ соответственно при $p < 0,05$), а показатели «Энергетического обеспечения» и «Психоэмоционального состояния» достоверно ниже в сравнении с мужчинами, положительно относящимися к состязательной деятельности ($37,0 \pm 4,3$ и $47,3 \pm 5,2$ при $p < 0,05$; $38,4 \pm 4,0$ и $47,8 \pm 5,3$ при $p < 0,05$).

«Индекс напряжения», отражающий степень централизации управления сердечным ритмом, обнаружил взаимосвязь с показателями физической активности – мужчины 2-го зрелого возраста, выполняющие ежедневно физические нагрузки, не связанные с профессиональной деятельностью, имеют значения ИН ниже по сравнению с их сверстниками с ограниченной физической активностью ($r_2 = -0,60$). Также взаимосвязь наблюдается с параметрами «имеющийся опыт участия в соревнованиях» ($r_2 = -0,53$) и «согласие стать участником мероприятия по тестированию физической подготовленности» ($r_2 = -0,50$).

Выводы. Исследование показало, что 42 % работников нефтегазодобывающих предприятий готовы принять участие в физкультурно-спортивных мероприятиях, 27 % – только при условии их внешнего стимулирования, 13 % – при административном воздействии, 18 % мужчин категорически отказались становиться участниками спортивных событий.

Мужчины 2-го зрелого возраста, имеющие в анамнезе опыт спортивной деятельности, а также применяющие средства физической культуры и спорта в повседневной практике, в большей степени функционально готовы к участию в физкультурно-спортивных мероприятиях, их субъективное отношение опирается на имеющийся опыт участия в соревнованиях. Но при этом ощущение собственной физической готовности к участию в мероприятиях физкультурно-спортивной направленности не взаимосвязано ни с отношением к соревновательной деятельности, ни с объективными значениями их физического состояния.

У лиц 1-го зрелого возраста ощущение собственной готовности к проявлению физи-

ческих возможностей в физкультурно-спортивных мероприятиях взаимосвязано с их субъективным отношением к состязательной деятельности. Результаты математической обработки показали отсутствие взаимосвязи между объективными показателями физического состояния и отношением к состязательной деятельности, готовностью участвовать в мероприятиях ВФСК ГТО, ощущением физи-

ческой подготовленности к проявлению максимальных усилий в спортивных соревнованиях. Полученные результаты требуют дифференцированного подхода к подбору участников спортивных мероприятий и выбору подходящих видов физкультурно-спортивных занятий, что необходимо учитывать при разработке корпоративных программ по оптимизации физической активности работников.

Список литературы

1. Андреева, А.В. Содержательные аспекты готовности преподавателей к инновационной деятельности / А.В. Андреева // *Современные проблемы науки и образования*. – 2015. – № 3. – С. 448–448.
2. Валеева, Г.В. Здоровье – наиболее важный аспект из аспектов профессионализма для студентов, будущих специалистов нефтегазовой отрасли / Г.В. Валеева, Е.Д. Валеева // *Нефтегазовое дело*. – 2014. – Т. 12, № 4. – С. 172–176.
3. Влияние промышленных электромагнитных полей на параметры сердечно-сосудистой системы работников нефтегазовой отрасли / В.М. Еськов, Г.В. Газя, Е.В. Майстренко, А.В. Болтаев // *Экология и промышленность России*. – 2016. – Т. 20, № 1. – С. 59–63.
4. Логинов, С.И. Роль интенционного компонента мотивации в процессе приобщения студентов к физической активности на основе теории поведения / С.И. Логинов // *Вестник Сургут. гос. ун-та*. – 2017. – Вып. 4 (18). – С. 34–45.
5. Лукьянов, О.В. Категориальный аппарат психологии вовлеченности (аутентификации) / О.В. Лукьянов, В.И. Бронер, А.В. Васильев // *Сибир. психол. журнал*. – 2020. – № 75. – С. 39–52.
6. Мониторинг физической подготовленности населения 35–39 лет в выполнении требований VII ступени комплекса ГТО / Н.И. Синявский, А.В. Фурсов, Н.Н. Безноско, Р.И. Садыков // *Ученые записки ун-та им. П.Ф. Лесгафта*. – 2018. – № 2 (156). – С. 223–226.
7. Оценка соматического здоровья работников нефтедобывающей отрасли Западной Сибири / Г.Г. Гимранова, Э.Р. Шайхлисламова, А.Б. Бакиров и др. // *Медицина труда и экология человека*. – 2019. – № 3. – С. 5–14. DOI: 10.24411/2411-3794-2019-10030
8. Пащенко, Л.Г. Диагностический инструментарий оценки субъективного отношения студентов к состязательной деятельности в процессе физической активности / Л.Г. Пащенко // *Вестник Томского гос. ун-та*. – 2019. – № 446. – С. 183–190.
9. Пащенко, Л.Г. Физическая активность и мотивы занятий физической культурой и спортом взрослого населения в России и за рубежом / Л.Г. Пащенко // *Вестник Нижневарт. гос. ун-та*. – 2017. – № 3. – С. 110–116.
10. Уровень здоровья здоровых работников в нефтяной и химической отраслях промышленности / Л.М. Карамова, Г.Р. Башарова, Э.Т. Валеева и др. // *Медицина труда и экология человека*. – 2015. – № 4. – С. 270–275.
11. Фурсов, А.В. Физическая подготовленность работающей молодежи по результатам выполнения нормативов VI ступени комплекса ГТО / А.В. Фурсов, Н.И. Синявский, В.В. Власов // *Ученые записки ун-та им. П.Ф. Лесгафта*. – 2017. – № 12 (154). – С. 296–300.
12. Allender, S. Understanding participation in sport and physical activity among children and adults: a review of qualitative studies / S. Allender, G. Cowburn, C. Foster // *Health Education Research*. – 2006. – Vol. 21. – No. 6. – P. 826–835. DOI: 10.1093/her/cyl063
13. Holtermann, A. Why does occupational physical activity not provide same health benefits as leisure? // 7th International Society for Physical Activity and Health Congress. *Journal of Physical Activity and Health*. – 2018. – Vol. 15 (s1). DOI: 10.1123/jpah.2018-0535
14. Predictors of Success of Workplace Physical Activity Interventions: A Systematic Review / S.D. Muir, S.M. Silva, M.A. Woldegiorgis et al. // *Journal of Physical Activity and Health*. – 2018. – Vol. 16. – No. 8. – P. 647–656. DOI: 10.1123/jpah.2018-0077

15. *The Physical Activity Readiness Questionnaire for Everyone (PAR-Q+) and Electronic Physical Activity Readiness Medical Examination (ePARmed-X+) / D.E.R. Warburton, V.K. Jamnik, S.S.D. Bredin, N. Gledhill // The Health & Fitness Journal of Canada. – 2011. – Vol. 4 (2). – P. 3–17. DOI: 10.14288/hfjc.v4i2.103*

16. *Weiss M.R. Motivating kids in physical activity // President's Council on physical fitness and sports research digest. Series 3. – 2000. – Vol. 11. – P. 3–10. DOI: 10.1037/e603522007-001*

References

1. Andreeva A.V. [Substantive Aspects of the Readiness of Teachers for Innovative Activities]. *Sovremennye problemy nauki i obrazovaniya* [Modern Problems of Science and Education], 2015, no. 3, pp. 448–448. (in Russ.)

2. Valeeva G.V., Valeeva E.D. [Health is the Most Important Aspect of Professionalism for Students, Future Specialists in the Oil and Gas Industry]. *Neftegazovoe delo* [Oil and Gas Business], 2014, vol. 12, no. 4, pp. 172–176. (in Russ.)

3. Es'kov V.M., Gazya G.V., Maystrenko E.V., Boltaev A.V. [The Influence of Industrial Electromagnetic Fields on the Parameters of the Cardiovascular System of Workers in the Oil and Gas Industry]. *Ekologiya i promyshlennost' Rossii* [Ecology and Industry of Russia], 2016, vol. 20, no. 1, pp. 59–63. (in Russ.) DOI: 10.18412/1816-0395-2016-1-59-63

4. Loginov S.I. [The Role of the Intentional Component of Motivation in the Process of Introducing Students to Physical Activity Based on the Theory of Behavior]. *Vestnik Surgutskogo gosudarstvennogo universiteta* [Bulletin of the Surgut State University], 2017, iss. 4 (18), pp. 34–45. (in Russ.)

5. Lukyanov O.V., Broner V.I., Vasiliev A.V. [The Categorical Apparatus of the Psychology of Involvement (Authentication)]. *Sibirskiy psikhologicheskiy zhurnal* [Siberian Psychological Journal], 2020, no. 75, pp. 39–52. (in Russ.) DOI: 10.17223/17267080/75/3

6. Sinyavsky N.I., Fursov A.V., Beznosko N.N., Sadykov R.I. [Monitoring of Physical Fitness of the Population 35–39 Years Old in Meeting the Requirements of the VII Stage of the GTO Complex]. *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta* [Scientific Notes of the University P.F. Lesgaft], 2018, no. 2 (156), pp. 223–226. (in Russ.)

7. Gimranova G.G., Shaykhlislamova E.R., Bakirov A.B. et al. [Assessment of the Somatic Health of Workers in the Oil Industry in Western Siberia]. *Meditcina truda i ekologiya cheloveka* [Medicine of Labor and Human Ecology], 2019, no. 3, pp. 5–14. (in Russ.) DOI: 10.24411/2411-3794-2019-10030

8. Pashchenko L.G. [Diagnostic Tools for Assessing the Subjective Attitude of Students to Competitive Activity in the Process of Physical Activity]. *Vestnik Tomskogo gosudarstvennogo universiteta* [Bulletin of the Tomsk State University], 2019, no. 446, pp. 183–190. (in Russ.) DOI: 10.17223/15617793/446/23

9. Pashchenko L.G. [Physical Activity and Motives of Physical Culture and Sports Activities of the Adult Population in Russia and Abroad]. *Vestnik Nizhnevartovskogo gosudarstvennogo universiteta* [Bulletin of Nizhnevartovsk State University], 2017, no. 3, pp. 110–116. (in Russ.)

10. Karamova L.M., Basharova G.R., Valeeva E.T. et al. [The Level of Health of Healthy Workers in the Oil and Chemical Industries]. *Meditcina truda i ekologiya cheloveka* [Occupational Medicine and Human Ecology], 2015, no. 4, pp. 270–275. (in Russ.)

11. Fursov A.V., Sinyavsky N.I., Vlasov V.V. [Physical Fitness of Working Youth According to the Results of the Fulfillment of the Standards of the VI Stage of the GTO Complex]. *Uchenye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta* [Scientific Notes of the University P.F. Lesgaft], 2017, no. 12 (154), pp. 296–300. (in Russ.)

12. Allender S., Cowburn G., Foster C. Understanding Participation in Sport and Physical Activity Among Children and Adults: a Review of Qualitative Studies. *Health Education Research*, 2006, vol. 21, no. 6, pp. 826–835. DOI: 10.1093/her/cyl063

13. Holtermann A. Why Does Occupational Physical Activity not Provide Same Health Benefits as Leisure? *7th International Society for Physical Activity and Health Congress. Journal of Physical Activity and Health*, 2018, vol. 15, no. 1. DOI: 10.1123/jpah.2018-0535

14. Muir S.D., Silva S.M., Woldegiorgis M.A. et al. Predictors of Success of Workplace Physical Activity Interventions: A Systematic Review. *Journal of Physical Activity and Health*, 2018, vol. 16, no. 8, pp. 647–656. DOI: 10.1123/jpah.2018-0077

15. Warburton D.E.R., Jamnik V.K., Bredin S.S.D., Gledhill N. The Physical Activity Readiness Questionnaire for Everyone (PAR-Q+) and Electronic Physical Activity Readiness Medical Examination (ePARmed-X+). *The Health & Fitness Journal of Canada*, 2011, vol. 4 (2), pp. 3–17. DOI: 10.14288/hfjc.v4i2.103

16. Weiss M.R. Motivating Kids in Physical Activity. *President's Council on Physical Fitness and Sports Research Digest. Series 3*, 2000, vol. 11, pp. 3–10. DOI: 10.1037/e603522007-001

Информация об авторе

Пащенко Лена Григорьевна, кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры теоретических основ физического воспитания, Нижневартровский государственный университет. Россия, 628600, Нижневартовск, ул. Ленина, д. 2.

Information about the author

Lena G. Pashchenko, Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Associate Professor of the Department of Theoretical Foundations of Physical Education, Nizhnevartovsk State University, Nizhnevartovsk, Russia.

Статья поступила в редакцию 21.12.2021

The article was submitted 21.12.2021