

ЖЕНСКИЙ БОКС: СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОЛИМПИЙСКИХ ЧЕМПИОНОВ КЭТИ ТЕЙЛОР И КЛАРИССЫ ШИЛДС

*К.С. Колодезников, kkirsan@mail.ru, <http://orcid.org/0000-0003-3427-5056>
М.Г. Колодезникова, mgkolodeznikova@inbox.ru, <http://orcid.org/0000-0003-0327-1976>
Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова, Якутск, Россия*

Аннотация. Цель. Провести сравнительный анализ выступлений на соревнованиях спортсменов высокой квалификации – олимпийских чемпионов по боксу Кэти Тейлор и Клариссы Шилдс – для изучения и определения их манеры, стиля ведения боя с целью практического применения в тренировочном процессе боксеров республики. **Материалы и методы.** В нашем исследовании мы использовали метод изучения литературных источников и анализ видеозаписей. **Результаты.** Проанализированы все бои Кэти Тейлор и Клариссы Шилдс на Олимпиаде 2012 г., чемпионате мира 2014 г., и на Олимпиаде 2016 г. и сделаны сравнительный анализ. Полученные показатели являются эффективным средством оценки мастерства боксеров. Проблема состоит в том, что на практике тренерам весьма сложно использовать эти показатели в своей работе из-за трудоемкости анализа видеозаписи поединков во временном аспекте. В связи с этим предлагается использовать те показатели, которые из перечисленных в большей степени влияют на результат выступления на соревнованиях, например, число ударов, КПД атаки, защитные действия, серии атак. **Заключение.** Сравнительный анализ соревновательной деятельности Кэти Тейлор и Клариссы Шилдс показал, что одна из основных тенденций развития современного бокса – универсализация. В связи с этим в тактике современных боксеров все большую роль начинает играть умение перестраиваться в ходе боя, применять разнообразные тактические приемы. Некоторые спортсмены часто меняют тактику, когда начинают проигрывать или когда нужно запутать, сбить с толку соперника и не дать ему возможности осуществить план поединка.

Ключевые слова: женский бокс, анализ соревновательной деятельности, технико-тактические действия в боксе, универсализация современного бокса, боксеры высокой квалификации

Для цитирования: Колодезников К.С., Колодезникова М.Г. Женский бокс: сравнительный анализ соревновательной деятельности олимпийских чемпионов Кэти Тейлор и Клариссы Шилдс // Человек. Спорт. Медицина. 2024. Т. 24, № S1. С. 81–88. DOI: 10.14529/hsm24s111

Original article
DOI: 10.14529/hsm24s111

WOMEN'S BOXING: COMPARATIVE ANALYSIS OF THE COMPETITIVE ACTIVITY OF OLYMPIC CHAMPIONS KATIE TAYLOR AND CLARESSA SHIELDS

*K.S. Kolodeznikov, kkirsan@mail.ru, <http://orcid.org/0000-0003-3427-5056>
M.G. Kolodeznikova, mgkolodeznikova@inbox.ru, <http://orcid.org/0000-0003-0327-1976>
M.K. Ammosov North-Eastern Federal University, Yakutsk, Russia*

Abstract. Aim. To conduct a comparative analysis of the performance styles and fighting techniques of Katie Taylor and Claressa Shields, two of the most accomplished boxing champions. The objective is to dissect their unique approaches to combat, with the intention of applying these insights to enhance the training methodologies for boxers within the republic. **Materials and methods.** The research methodology encompasses a dual approach, incorporating the examination of scholarly literature and the analysis of video recordings. **Results.** A comprehensive comparative analysis of their bouts at the 2012 Olympic Games, the 2014 World Championship, and the 2016 Olympic Games was performed. The derived metrics serve

as an effective means for evaluating the boxing skills of the athletes. The challenge lies in the practical application of these metrics by trainers due to the labor-intensive nature of video analysis. Therefore, it is suggested to utilize those metrics that have a greater impact on the performance outcomes in competitions, such as the number of punches thrown; attack efficiency; defensive actions; and attack sequences. **Conclusion.** The comparative analysis of the competitive activities of Katie Taylor and Claressa Shields reveals that one of the primary trends in modern boxing is the trend towards universality. Consequently, in the tactics of contemporary boxers, the ability to adapt during a match and employ a variety of tactical maneuvers plays an increasingly significant role. Some athletes frequently change their tactics when they start losing or when it is necessary to confuse the opponent and prevent them from executing their plans.

Keywords: women's boxing, analysis of competitive strategy, technical and tactical actions, trend towards universality, elite boxers

For citation: Kolodeznikov K.S., Kolodeznikova M.G. Women's boxing: comparative analysis of the competitive activity of olympic champions Katie Taylor and Claressa Shields. *Human. Sport. Medicine.* 2024;24(S1):81–88. (In Russ.) DOI: 10.14529/hsm24s111

Введение. Споры о том, нужен ли женский бокс, шли долго, мнения расходятся до сих пор [2, 9, 12]. Представителям женского бокса пришлось долго доказывать, что они имеют право заниматься этим видом спорта, решение Международного олимпийского комитета в 2009 году включить женский бокс в программу летних Олимпийских игр 2012 года стало радостным событием для спортсменок и их тренеров [7, 13, 14]. Абсолютная чемпионка мира по боксу Наталья Рагозина, комментировала эту новость: «Я была просто счастлива! Наконец-то девушки, которые столько лет отдали боксу, смогут показать всем, что они не хуже мужчин». Чин Куо Вул, Президент Международной федерации бокса того времени: «Это колоссальный прорыв, мы не собираемся останавливаться на достигнутом, теперь мы должны так провести соревнования по женскому боксу на Играх в Лондоне, чтобы в будущем количество категорий было увеличено!». Александр Лебзяк, олимпийский чемпион по боксу: «Я положительно отношусь к такому решению. Это наш, российский вид спорта, в котором мы будем реально претендовать на три олимпийские медали. России – это большой плюс» [10].

Боксу посвящены многие научные исследования с точки зрения биомеханики, психологии, педагогики и т. д. [1, 3, 5, 8, 11], однако сравнительных анализов поединков, технико-тактического мастерства недостаточно [6], в женском боксе, их очень мало. В нашем исследовании, мы проанализировали выступления самых ярких представителей женского бокса Кэти Тэйлор (Ирландия) и Клариссы Шилдс (США), которые доказали свое лидер-

ство на многих международных соревнованиях, а также на Олимпийских играх 2012, 2016 гг. Их блистательные выступления, манера выступлений, заслуживают тщательного изучения [4], в связи с этим мы решили проанализировать технико-тактическое мастерство олимпийских чемпионки и тщательно исследовать как победные бои, так и сенсационный, проигрышный поединок К. Тейлор на Олимпийских играх в Рио-Де Жанейро 2016.

Цель исследования: провести сравнительный анализ технико-тактических действий женщин-боксеров высокой квалификации стран США и Ирландии.

Материалы и методы: изучение литературных источников и видеозаписей.

Результаты исследования и их обсуждение. Мы проанализировали все бои К. Тейлор и К. Шилдс на Олимпиаде 2012 г., чемпионате мира 2014 г. и на Олимпиаде 2016 г. и сделали сравнительный анализ.

Общий КПД ударов выводился за проведенные 3 поединка К. Шилдс и К. Тейлор на Олимпийских играх в Лондоне в 2012 году. Были подсчитаны все удары, попавшие в противника и не попавшие в цель (табл. 1).

Как видно из табл. 1, у К. Шилдс на 316 ударов больше, чем у К. Тейлор, по всем другим показателям К. Шилдс тоже была эффективней, соответственно её КПД составило 27,75 %, что на 5,32 % больше, чем у К. Тейлор.

На рис. 1 показан статистический анализ общего количества ударов, попавших в цель и не достигнувших цели на Олимпийских играх 2012 года (3 боя).

На рис. 2 приводится процентное соотношение ударов.

Таблица 1
Table 1

КПД ударов К. Шилдс и К. Тейлор
Punching efficiency (C. Shields and K. Taylor)

Технические удары Technical punches	Женщины-боксеры / Women boxers	
	К. Шилдс / C. Shields	К. Тейлор / K Taylor
Всего ударов / Total punches	735	419
Удары, попавшие в противника / Landed	204	94
Удары, не попавшие в цель / Missed	531	325
% КПД / % efficiency	27,75%	22,43%

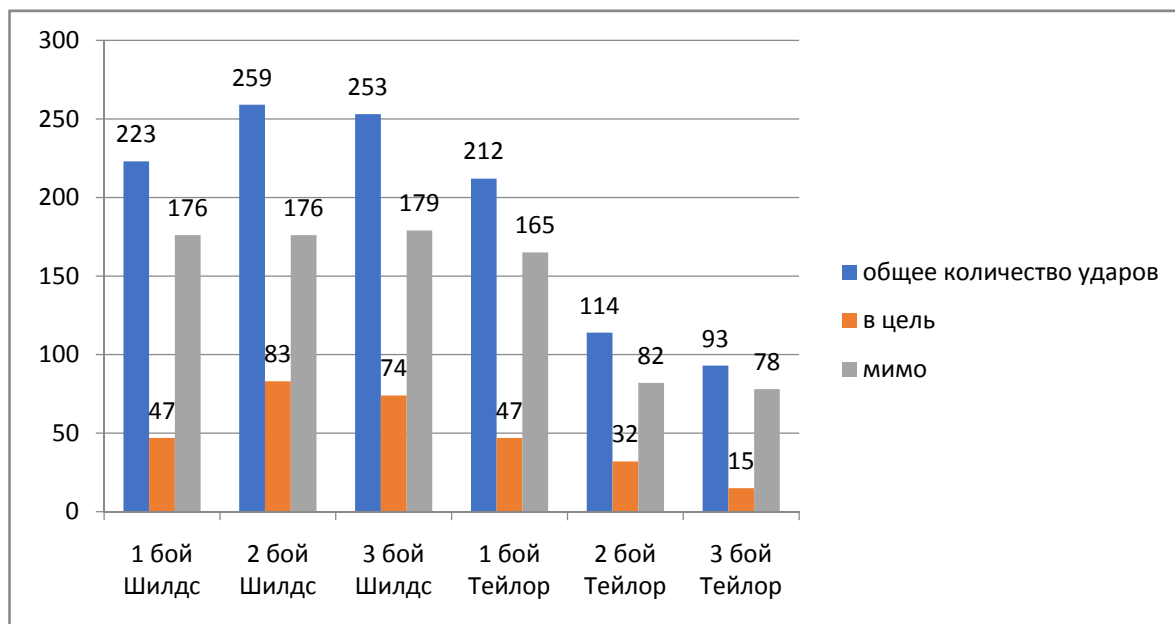


Рис. 1. Статистический анализ всех ударов за 3 боя на Олимпийских играх 2012 года
Fig. 1. Statistical analysis of all punches for three bouts at the 2012 Olympic Games

Таблица 2
Table 2

Общее КПД ударов за 2 проведенных боя К. Шилдс и К. Тейлор
на чемпионате мира в г. Чеджоу (Южная Корея) в 2014 году
Punching efficiency for two bouts (C. Shields and K. Taylor)
at the 2014 World Championships (Jeju City, South Korea)

Технические удары Technical punches	Женщины-боксеры / Women boxers	
	К. Шилдс / C. Shields	К. Тейлор / K. Taylor
Всего ударов / Total punches	522	375
Удары, попавшие в противника / Landed	136	110
Удары, не попавшие в цель / Missed	386	265
% КПД / % efficiency	26,05 %	29,33 %

Используя метод математической статистики, вывели общий КПД ударов за 2 проведенных боя К. Шилдс и К. Тейлор на чемпионате мира в г. Чеджоу (Южная Корея) в 2014 году. Также подсчитали общее количество выброшенных ударов, из них попавшие в противника и не попавшие в цель (табл. 2).

В табл. 2 показано, что КПД К. Тейлор был выше на 3,28 %.

На рис. 3, представлен статистический анализ общего количества ударов на чемпионате мира 2014 года в г. Чеджоу (Южная Корея) (2 боя).

На рис. 4 представлено соотношение общего количества ударов, попавших в цель и не достигнувших цели на Чемпионате мира 2014 года в г. Чеджоу (Южная Корея) в %.

Собрав данные о тактических действиях К. Шилдс и К. Тейлор за все проведенные бои

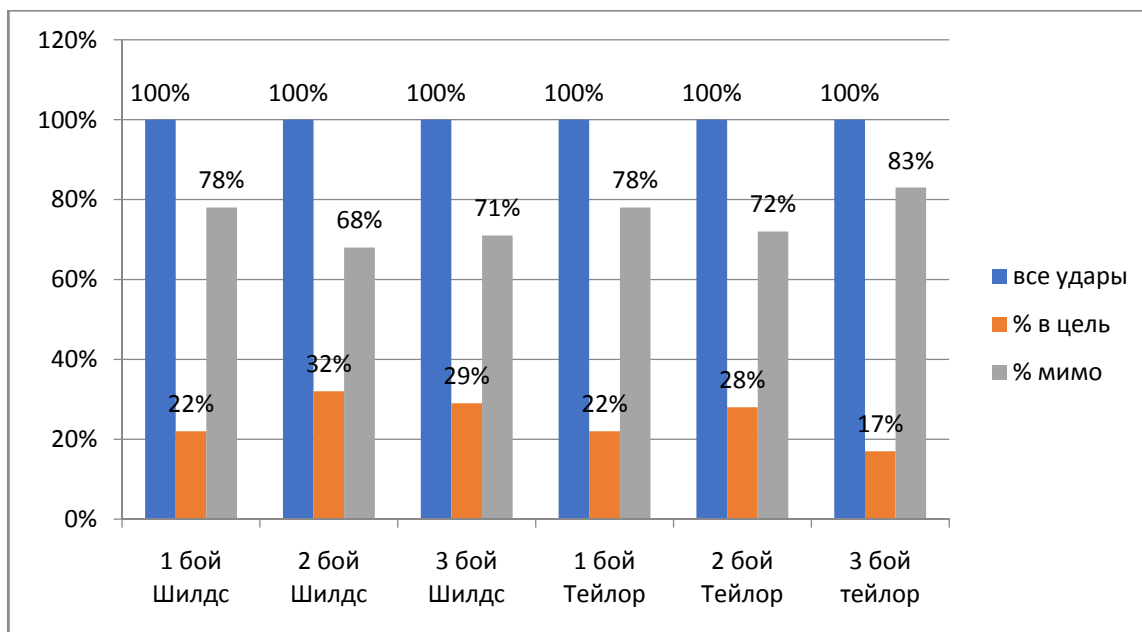


Рис. 2. Соотношение всех ударов к попавшим в цель, не достигнув цели, %
Fig. 2. The ratio of total punches to landed or missed punches, %

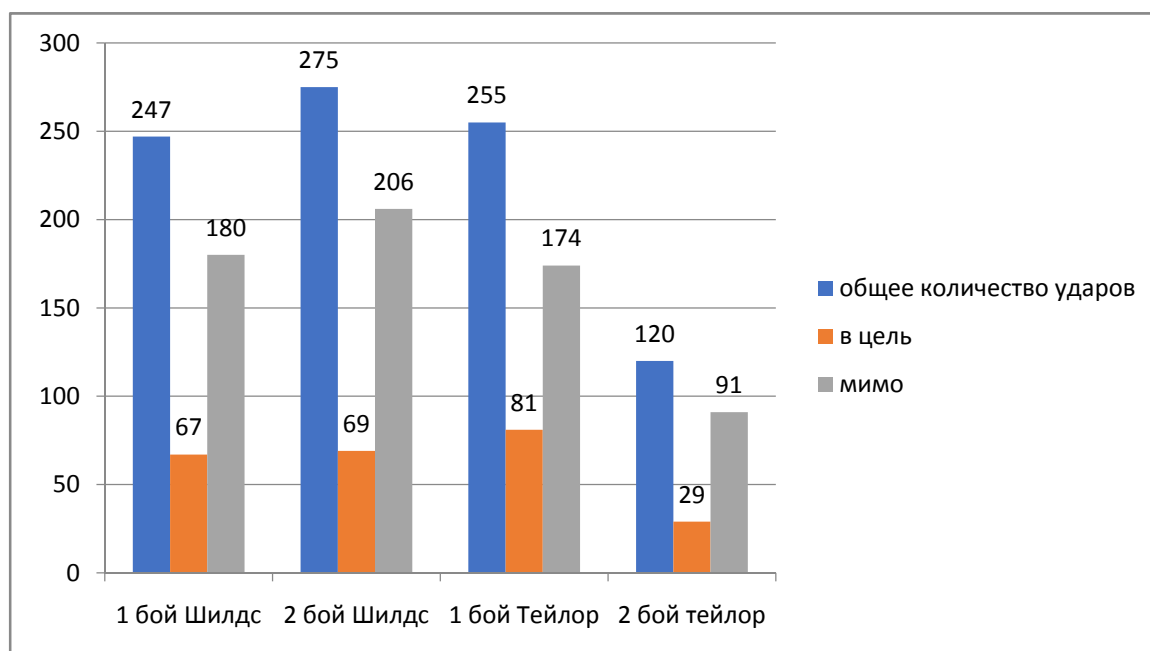


Рис. 3. Статистический анализ общего количества ударов на чемпионате мира 2014 года в г. Чеджоу (Южная Корея) (2 боя)
Fig. 3. Statistical analysis of all punches for two bouts at the 2014 World Championships (Jeju City, South Korea)

на Олимпийских играх 2012 года и за 2 боя на чемпионате мира 2014 года, мы провели сравнительный анализ их тактических действий (табл. 3).

Из табл. 3 видно, что у американской спортсменки тактических действий больше на 177 ед. Это показатель активности на ринге.

К. Шилдс больше применяла контрата-

кующие действия, работая на опережение соперниц. Подсчитанные тактические приемы у К. Шилдс примерно на одном уровне во всех рассмотренных нами боях, что показывает стабильность спортсменки. Подсчет атак у К. Тейлор показал, что атаки она совершает часто, работая преимущественно первым номером, поджимая и вызывая соперника, ата-

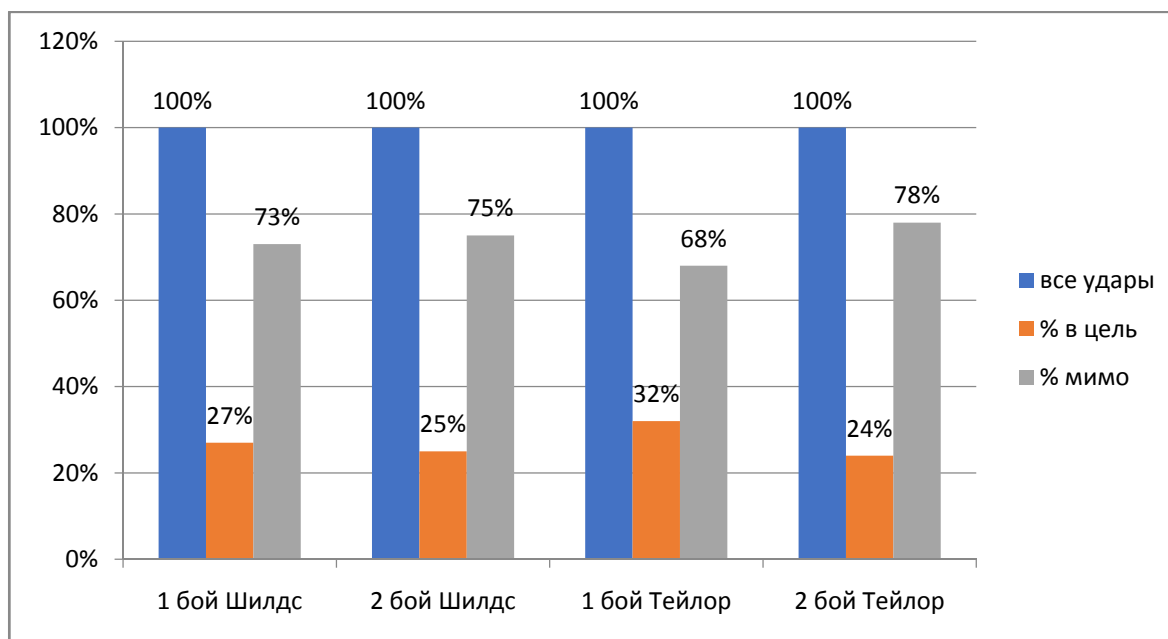


Рис. 4. Соотношение общего количества ударов, попавших в цель и не достигнувших цели на Чемпионате Мира 2014 года в г. Чеджоу (Южная Корея), %
 Fig. 4. The ratio of total punches to landed or missed punches at the 2014 World Championships (Jeju City, South Korea), %

Таблица 3
 Table 3

Количество тактических действий
 Tactical actions

Женщины-боксеры Women boxers	Атакующие действия Offensive moves	Защитные приемы Defensive moves	Контратакующие действия Counteroffensive moves	Итого Total
К. Шилдс / C. Shields	106	439	182	727
К. Тейлор / K. Taylor	116	331	103	550

кующих действий, больше контратакующих на 13 ед. Предоставленные данные подтверждают наше мнение, что планирование тренировочного процесса было рациональным. По результативности ударов тактика К. Тейлор выглядит эффективнее, чем тактика К. Шилдс. Мы считаем, что атакующее амплуа и искусство ведения поединка в «ближнем бою» являются основой характеристики мастерства К. Тейлор, за счет чего она и добивается своих результатов. Некоторые спортсмены часто меняют тактику, когда начинают проигрывать или когда нужно запутать, сбить с толку соперника и не дать ему возможности осуществить план поединка – такими способностями они владеют в совершенстве. Ниже представляем сравнительный анализ серии атак К. Шилдс и К. Тейлор, совершенных во время Олимпийских игр 2012 г. и на чемпионате мира 2014 г. (2 боя) (рис. 5).

Обозначения рис. 5: 2-х – двухударная серия; 3-х – трехударная серия; 4-х – четырех-

ударная серия; 5-и – пятиударная серия; 6-и – шестиударная серия; 7-и – семиударная серия.

Из рис. 5 видно, что у К. Шилдс каждая вторая двухударная комбинация ложится мимо, К. Тейлор из 95 двухударных серий добилась успеха в 41 атаке.

Используя метод математической статистики, вывели процентное соотношение серий атак. Также вывели процент атак, достигших цели.

Из табл. 4 видно, что атаки К. Тэйлор чаще достигают цели, это на 4 % эффективнее, чем атаки К. Шилдс. Следует иметь в виду, что количество общих атак у К. Шилдс больше, она выбросила 288 атакующих серий, из которых не попали в цель 164. У К. Тэйлор из 208 атакующих серий 110 не достигли своей цели.

Нами также были собраны показатели нарушений правил боя. В среднем судья на ринге давал предупреждения от 7–15 раз. У К. Шилдс нарушений на 6 больше, чем у К. Тэйлор. При этом количество остановок боя увели-

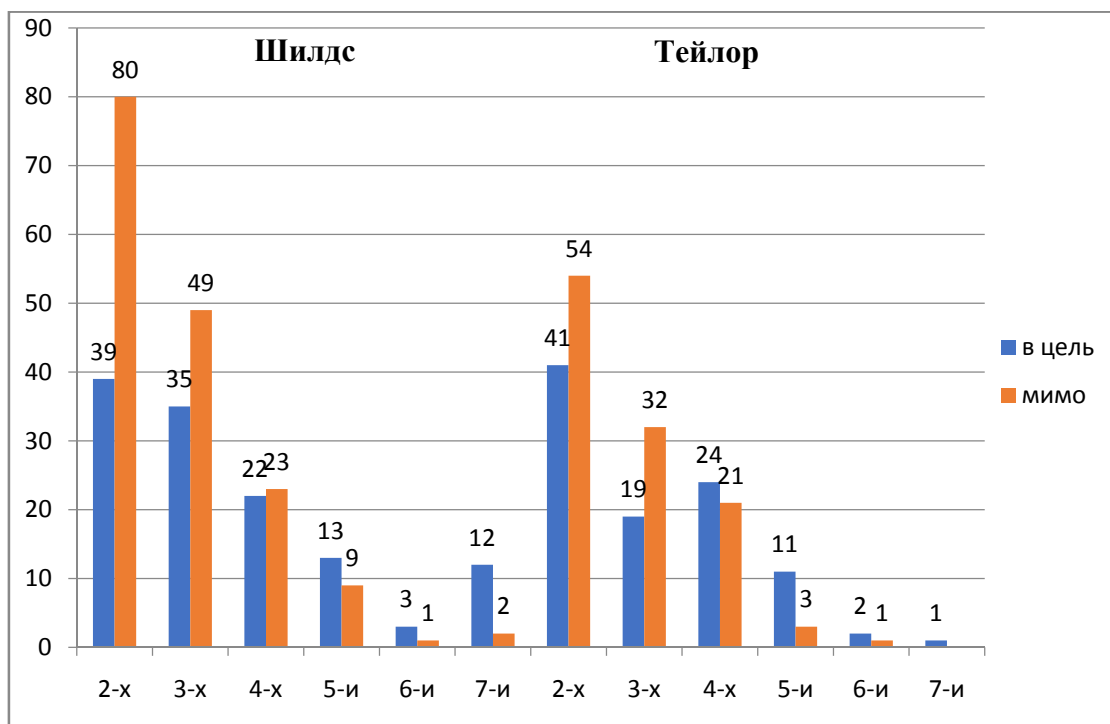


Рис. 5. Статистический анализ серийных атак
Fig. 5. Statistical analysis of attack sequences

Таблица 4
Table 4

Процентное соотношение серий атак
The ratio of attack sequences (%)

Женщины-боксеры Women boxers	Совершенные серии Thrown	Достижение цели Landed	Не достигшие цели Missed
К. Шилдс / C. Shields	100 %	43 %	57 %
К.Тейлор / K. Taylor	100 %	47 %	53 %

чивается от первого раунда к последнему. К. Шилдс и К. Тейлор очень эффективно защищаются приемами работы рук и корпуса, защитных действий 439 и 329 соответственно. Эта характерная черта позволяет им перестраиваться в ходе боя, если это необходимо. Лидерство этих двух ярких представительниц женского бокса достигается эффективностью ударов, наступательной манерой, искусством ближнего боя.

Заключение. Полученную информацию о технико-тактическом мастерстве олимпийских чемпионки можно применять для оценки мастерства боксеров и других единоборств. Работа оценивания очень скрупулёзная и долгая, именно поэтому мы предлагаем оценивать те показатели, которые влияют на результативность, а именно: число ударов,

КПД атаки, защитные действия, серии атак.

Сравнительный анализ К. Шилдс и К. Тейлор показал, что обе спортсменки очень стабильны в техническом плане, имеют хорошую физическую подготовку, используют многообразные тактические комбинации с последующими приемами, используют разные тактические амплуа. Всю манеру атакующего ведения боя выше названных спортсменок можно взять за основу современного бокса и готовить спортсменов по конкретной модели. В спорте высших достижений тренерам необходимо систематически проводить анализ соревновательной деятельности своих спортсменов и вносить своевременную корректировку в тренировочный процесс с учетом индивидуальных особенностей спортсмена.

Список литературы

1. Анализ кинематических характеристик бокового удара правой руки в кикбоксинге / Ю.Н. Романов, А.С. Аминов, Е.Б. Перельман, К.Е. Рябина // Теория и практика физ. культуры. – 2016. – № 8. – С. 66–68.
2. Бараев, Х.А. Женский бокс, как средство решения гендерной проблемы в спорте / Х.А. Бараев, С.А. Кондратенко, Б.С. Бекмухаметов // Актуальные научные исследования в современном мире. – 2018. – № 10 (42). – Ч. 5. – С. 14–19.
3. Васильев, О.С. Современные методики биомеханических измерений: компьютеризированный динамометрический комплекс / О.С. Васильев, Н.Г. Сучилин // Теория и практика физ. культуры. – 2004. – № 3. – С. 13–16.
4. Грец, И.А. Социально-психологические аспекты современного женского спорта / И.А. Грец // Вестник спортивной науки. – 2010. – № 3. – С. 23–26.
5. Исследование показателей ударного движения в боксе / К.С. Колодезников, М.Г. Колодезникова, П.И. Кривошапкин, Н.А. Поскачин // Человек. Спорт. Медицина. – 2020. – Т. 20, № 4. – С. 120–126.
6. Колодезникова, М.Г. Комплексное научно-методическое обеспечение спортсменов-единоборцев высокой квалификации в условиях крайнего Севера / М.Г. Колодезникова // Теория и практика физ. культуры. – 2019. – № 10. – С. 6–8.
7. Лисицын, В.В. Женский бокс: история и современность / В.В. Лисицын // Ученые записки ун-та им. П.Ф. Лесгафта. – 2013. – № 5 (99). – С. 73–83.
8. Лисицын, В.В. Некоторые аспекты психологической подготовки высококвалифицированных женщин-боксеров / В.В. Лисицын // Науч.-теорет. журнал «Ученые записки». – 2014. – № 1 (107). – С. 84–92.
9. Передельский, А.А. Гендерная проблема женского бокса. / А.А. Передельский, Р.А. Султанова // Теория и практика физ. культуры. – 2021. – № 2. – С. 84–85.
10. Смирнов, Д. В олимпийской программе появился новый вид спорта / Д. Смирнов // Комсомольская правда. – <https://www.kp.ru/daily/24343/533464/>.
11. Современные методики мониторинга функционального состояния кардиопульмональной системы, общей и специальной работоспособности кикбоксеров высшей квалификации / Ю.Н. Романов, А.С. Аминов, Л.А. Романова // Человек. Спорт. Медицина. – 2016. – Т. 16, № 1. – С. 34–41.
12. Aranson, M.V. Gender limitations in women's boxing sport / M.V. Aranson, E.S. Ozolin, O.V. Tuponogova // *Theory and Practice of Physical Culture*. – 2021. – № 2. – С. 70–72.
13. AIBA (2009) Women's boxing to light up Olympic Games. Available at: <http://www.aiba.org/en-US/news/ozqsp/newsId/4802/news.aspx> (дата обращения: 8.10.2023).
14. Sportette (2011) Women to wear skirts boxing? Available at: <http://www.sportette.com.au/women-to-wear-skirts-boxing/> (8.10.2023).

References

1. Romanov Yu.N., Aminov A.S., Perel'man E.B., Ryabina K.E. [Analysis of the Kinematic Characteristics of the Right Hand Side Kick in Kickboxing]. *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury* [Theory and Practice of Physical Culture], 2016, no. 8, pp. 66–68. (in Russ.)
2. Barayev Kh.A., Kondratenko S.A., Bekmukhametov B.S. [Women's Boxing as a Means of Solving Gender Problems in Sports]. *Aktual'nyye nauchnyye issledovaniya v sovremennom mire* [Current Scientific Research in the Modern World], 2018, no. 10 (42), ch. 5, pp. 14–19. (in Russ.)
3. Vasil'yev O.S., Suchilin N.G. [Modern Methods of Biomechanical Measurements. Computerized Dynamometer Complex]. *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury* [Theory and Practice of Physical Culture], 2004, no. 3, pp. 13–16. (in Russ.)
4. Grets I.A. [Social and Psychological Aspects of Modern Women's Sports]. *Vestnik sportivnoy nauki* [Bulletin of Sports Science], 2010, no. 3, pp. 23–26. (in Russ.)
5. Kolodeznikov K.S., Kolodeznikova M.G., Krivoshapkin P.I., Poskachin N.A. Study of Indicators of Striking Movement in Boxing. *Human. Sport. Medicine*, 2020, vol. 20, no. 4, pp. 120–126. (in Russ.)

6. Kolodeznikova M.G. [Comprehensive Scientific and Methodological Support for Highly Qualified Martial Artists in the Conditions of the Far North]. *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury* [Theory and Practice of Physical Culture], 2019, no. 10, pp. 6–8. (in Russ.)
7. Lisitsyn V.V. [Women's Boxing. History and Modernity]. *Uchenyye zapiski universiteta imeni P.F. Lesgafta* [Scientific Notes of the University P.F. Lesgafta], 2013, no. 5 (99), pp. 73–83. (in Russ.) DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2013.05.99.p73-83
8. Lisitsyn V.V. [Some Aspects of Psychological Training of Highly Qualified Female Boxers]. *Nauchno-teoreticheskiy zhurnal "Uchenyye zapiski"* [Scientific and Theoretical Journal Scientific Notes], 2014, no. 1 (107), pp. 84–92. (in Russ.) DOI: 10.5930/issn.1994-4683.2014.01.107.p84-92
9. Peredel'skiy A.A., Sultanova R.A. [The Gender Problem in Women's Boxing]. *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury* [Theory and Practice of Physical Culture], 2021, no. 2, pp. 84–85. (in Russ.)
10. Smirnov D. [A New Sport has Appeared in the Olympic Program]. *Komsomol'skaya pravda* [Komsomolskaya Pravda]. Available at: <https://www.kp.ru/daily/24343/533464/>
11. Romanov Yu.N., Aminov A.S., Romanova L.A. Modern Methods of Monitoring the Functional State of the Cardiopulmonary System, General and Special Performance of Highly Qualified Kickboxers. *Human. Sport. Medicine*, 2016, vol. 16, no. 1, pp. 34–41. (in Russ.) DOI: 10.14529/hsm160105
12. Aranson M.V., Ozolin E.S., Tuponogova O.V. Gender Limitations in Women's Boxing Sport. *Theory and Practice of Physical Culture*, 2021, no. 2, pp. 70–72.
13. AIBA (2009) Women's Boxing to light up Olympic Games. Available at: <http://www.aiba.org/en-US/news/ozqsp/newsId/4802/news.aspx> (accessed 8.10.2023).
14. Sportette (2011) Women to Wear Skirts Boxing? Available at: <http://www.sportette.com.au/women-to-wear-skirts-boxing/> (accessed 8.10.2023).

Информация об авторах

Колодезников Кирсан Степанович, кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики спорта, спортивной кинезиологии, оздоровительной и адаптивной физической культуры, Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова, Якутск, Россия.

Колодезникова Маргарита Герасимовна, кандидат педагогических наук, профессор кафедры теории и методики спорта, спортивной кинезиологии, оздоровительной и адаптивной физической культуры, Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова, Якутск, Россия.

Information about the authors

Kirsan S. Kolodeznikov, Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor of the Department of Theory and Methods of Sports, Sports Kinesiology, Health and Adaptive Physical Education, M.K. Ammosov North-Eastern Federal University, Yakutsk, Russia.

Margarita G. Kolodeznikova, Candidate of Pedagogical Sciences, Professor of the Department of Theory and Methods of Sports, Sports Kinesiology, Health and Adaptive Physical Education, M.K. Ammosov North-Eastern Federal University, Yakutsk, Russia.

Вклад авторов: все авторы сделали эквивалентный вклад в подготовку публикации.

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Contribution of the authors: the authors contributed equally to this article.

The authors declare no conflicts of interests.

Статья поступила в редакцию 15.10.2023

The article was submitted 15.10.2023