

# Оздоровительный, рекреационный и спортивный туризм Health, recreation and sports tourism

Научная статья  
УДК 796.5  
DOI: 10.14529/hsm25s221

## КАТЕГОРИРОВАНИЕ КАК УСЛОВИЕ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ СПОРТИВНЫХ ТУРИСТСКИХ МАРШРУТОВ ПО ТРУДНОДОСТУПНОЙ ТЕРРИТОРИИ ТОБОЛЬСКОГО ЗАБОЛОТЬЯ

*Н.А. Балюк*, [n-balyk@mail.ru](mailto:n-balyk@mail.ru), <https://orcid.org/0000-0003-1970-8714>  
*Л.Е. Куприна*, [kyprinaL2016@mail.ru](mailto:kyprinaL2016@mail.ru), <https://orcid.org/0000-0001-9716-8130>  
*Т.В. Рыбалова*, [ribalova@bk.ru](mailto:ribalova@bk.ru), <https://orcid.org/0000-0002-6737-1944>  
Тюменский государственный университет, Тюмень, Россия

**Аннотация. Цель:** корректировка методики категорирования спортивных лыжных маршрутов для адаптации к условиям труднодоступной территории Тобольского Заболотья со сложными природно-климатическими условиями. **Материалы и методы.** Теоретическую и методологическую основу исследования составили труды отечественных и зарубежных авторов по проблемам проектирования и категорирования спортивных туристских маршрутов. Используются общенаучные и специальные методы картирования, туристского проектирования и категорирования спортивных лыжных маршрутов. **Результаты.** В итоге проведенных расчетов категории сложности проектируемый лыжный маршрут соответствует I–II к. с., обеспечивающей безопасность и сохранение здоровья участникам. **Заключение.** Разработан маршрут лыжной трассы по труднодоступным районам компактного проживания коренного населения Тобольского Заболотья.

**Ключевые слова:** категорирование, спортивный туристский маршрут, Тобольское Заболотье, труднодоступная территория, лыжный туризм

**Для цитирования:** Балюк Н.А., Куприна Л.Е., Рыбалова Т.В. Категорирование как условие обеспечения безопасности участников спортивных туристских маршрутов по труднодоступной территории Тобольского Заболотья // Человек. Спорт. Медицина. 2025. Т. 25, № S2. С. 163–171. DOI: 10.14529/hsm25s221

Original article  
DOI: 10.14529/hsm25s221

## CATEGORIZATION AS A SAFETY REQUIREMENT FOR PARTICIPANTS ON ADVENTURE TOURISM ROUTES IN THE REMOTE TOBOLSK ZABOLOTYE REGION

*N.A. Balyk*, [n-balyk@mail.ru](mailto:n-balyk@mail.ru), <https://orcid.org/0000-0003-1970-8714>  
*L.E. Kyprina*, [kyprinaL2016@mail.ru](mailto:kyprinaL2016@mail.ru), <https://orcid.org/0000-0001-9716-8130>  
*T.V. Ribalova*, [ribalova@bk.ru](mailto:ribalova@bk.ru), <https://orcid.org/0000-0002-6737-1944>  
Tyumen State University, Tyumen, Russia

**Abstract. Aim.** This study aims to adapt the methodology for categorizing ski touring routes in the remote Tobolsk Zabolotyе area, characterized by challenging natural and climatic conditions. **Materials and methods.** This study draws on a theoretical and methodological framework established by domestic and international literature on sports tourism route design and categorization. The research employs general scientific and specialized methods, including cartographic analysis and principles for the design and categorization of ski touring routes. **Results.** The assessment of route difficulty categorized the proposed

ski route as Grade I-II. Therefore, the route maintains an appropriate level of safety for participants. **Conclusion.** The study proposes a ski route traversing the remote areas of dense settlement for the indigenous population of the Tobolsk Zabolotye region.

**Keywords:** route categorization, adventure tourism route, Tobolsk Zabolotye, remote territories, ski tourism

**For citation:** Balyk N.A., Kyprina L.E., Ribalova T.V. Categorization as a safety requirement for participants on adventure tourism routes in the remote Tobolsk Zabolotye region. *Human. Sport. Medicine.* 2025;25(S2):163–171. (In Russ.) DOI: 10.14529/hsm25s221

**Введение.** Анализ современных тенденций развития въездного и внутреннего туризма показывает значительный рост интереса молодежи к экстремальным видам активного туризма, где приоритетные позиции занимают лыжные маршруты по труднодоступной территории. В Тюменском регионе наиболее перспективной для развития экстремального вида лыжного туризма является труднодоступная территория Тобольского Заболотья. Однако развитие экстремального лыжного туризма в регионе сдерживается отсутствием квалифицированной экспертной практики туристских предприятий по разработке категориальных маршрутов, адаптированных к специфике труднодоступных территорий и гарантирующих условия безопасности, сохранения здоровья участников лыжных пробежек. По оценкам экспертов лыжный туризм относится к числу самых опасных видов туризма, требующих детальной проработки маршрута следования, изучения рельефа местности, ее гидрографической сети, специфики климата, характеристики снежного покрова, господствующего ветра; разработки аварийных и запасных вариантов выходы, возможности жизнеобеспечения (оборудованные теплые остановки, горючее, продукты питания). При проектировании маршрута требуется распределение технически сложных участков, выбор тактики движения в условиях труднодоступных участков на территории Тобольского Заболотья. В этой связи очевидна необходимость экспертного категорирования лыжных маршрутов, адаптированного к специфике конкретной местности.

**Цель:** скорректировать методику категорирования спортивных лыжных маршрутов для адаптации к условиям труднодоступной территории Тобольского Заболотья со сложными природно-климатическими условиями.

**Материалы и методы.** Используются подходы и методы категорирования спортив-

ных лыжных маршрутов; методы анализа нормативных документов, ГОСТов; метод картирования сухопутных транзитных зимних путей, проходящих через ареалы проживания автохтонного татарского и русского старожильческого населения, с характерными смежными зонами бытования традиционного природопользования в условиях территории Тобольского уезда в динамике в период с 1-й четверти XVII в. до начала XX в.

**Результаты.** При подготовке к походу необходимо знать, к чему готовиться, и требуется точность в оценке своих сил. Для этого следует определить категорию сложности планируемого маршрута, т. е. провести его категорирование. «Определение (установление) категории сложности маршрута и категории трудности препятствия называется категорированием» [8]. Категорирование проводится также и для того, чтобы провести оценку имеющегося опыта участия (руководства), необходимого в планируемом походе, тем самым обеспечится безопасность при прохождении маршрута и сохранится здоровье туристов.

После совершения похода для подтверждения своей туристской квалификации проводятся соревнования по спортивному туризму, по итогам которых группы в МКК сдают отчеты о пройденных походах для определения сложности и оригинальности маршрута. [4]. Туристские маршруты каждой спортивной дисциплины имеют свои типичные препятствия, которые отражают специфику вида туризма. Следует обратить внимание, что факторы природной среды, климатические и географические характеристики района, где проходит спортивный туристский маршрут, не относятся к технически трудным препятствиями, но они все же влияют на трудность прохождения туристского маршрута, в связи с чем они отражаются на категории сложности этого маршрута [8].

Остановимся на некотором **обзоре зарубежного опыта классификации и определения сложности туристских маршрутов** отдельных видов спортивного туризма. Международная система классификации в водном туризме делит сплавные участки на классы в зависимости от сложности и ориентирована в основном на каяки, тогда как советская – на катамараны [4]. Например, американская версия рейтинговой системы в водном спортивном туризме, которая используется для сравнения сложности рек по всему миру. Нужно отметить, что эта система не совсем точна, так как реки нельзя вписать в рамки одной категории. Чарли Уолбридж и Марк Синглтон отмечают, что сложность одной и той же реки «может меняться каждый год из-за колебаний уровня воды, поваленных деревьев, недавних наводнений, геологических нарушений или плохой погоды» [15].

Х. Гибсон выделяет три категории спортивного туризма: «watching sporting events, visiting sports related attractions, and active participation» [14, с. 157]. Под третьей категорией спортивных туристов понимаются туристы, которые рассматривают спортивные путешествия как форму досуга, являются любителями «игроков» и путешествуют, чтобы принять участие в соревнованиях по выбранным им видам спорта, таких как гольф, теннис, лыжи, фитнес. Развлекательная составляющая таких путешествий достаточно велика [14]. Такой туризм выступает драйвером экономического развития, предлагая многочисленные преимущества принимающим сообществам и странам [17]. Похожие рассуждения можно найти в исследованиях Ш. Гэммона и Т. Робинсона [13]. В зарубежной туристской практике отсутствует представление о категорировании маршрутов в спортивном туризме, но в контексте горнолыжного туризма присутствуют исследования по маршрутизации трасс горнолыжного курорта исходя из различных природных и социальных особенностей (крутизна склонов, многолюдность трассы и др.). Планированию горнолыжных маршрутов с использованием геоинформационных технологий посвящены исследования Ю. Раушера, Р. Бухмюллера и др. Интерактивные функции приложений помогают лыжникам определить для себя маршрут в соответствии с индивидуальными предпочтениями и физическими возможностями [16].

**Определение категории сложности маршрутов в практике российского спортивного лыжного туризма.** Для определения категории маршрута необходимы километраж, продолжительность, сложность основных препятствий, а также включаются поправочные коэффициенты. «Не стоит путать сложность всего маршрута целиком (то есть пути из точки А в точку Б с преодолением определённых препятствий) и сложность этих самых препятствий» [4]. При подготовке путешествия следует учитывать все особенности маршрута, связанные со спецификой региона.

Для пешеходного, лыжного, парусного и др. видов спортивного туризма при определении категории сложности учитывают следующие показатели: локальные и протяженные препятствия; суммарный перепад высот, набранный на маршруте; географический район маршрута и его автономность и др. [12, с. 61].

В опыте российского категорирования выделяются «шесть типов географических районов (объединённых общими признаками) проведения лыжных маршрутов, отличающихся наличием или отсутствием локальных препятствий (ЛП), перепадов высот (В) и, соответственно, наличием или отсутствием работы (Т), затраченной на преодоление имеющихся ЛП» [6]. Исследуемый регион в данном районировании значителен как «равнинные и слабопересечённые районы ( $T = 0$  и  $V \leq 100$  м)» [6]. На наш взгляд, по своим характеристикам заболоченная Тобольско-Иртышская территория вполне соответствует представленному списку эталонных лыжных маршрутов.

Лыжный туризм можно отнести к опасным и экстремальным видам туризма [1, 2]. Маршруты проходят в зимний период, связанный с низкими температурами, ветрами, морозами, трудностями в организации ночлегов и др. [2] Поэтому при проектировании маршрута даже по равнинной слабопересечённой территории, но в условиях резко-континентального климата требуется определение категории сложности, которая начинается с изучения территории предстоящего похода.

**Тобольское Заболотье.** В исследованиях по физико-географическому районированию территория включена в Нижнетобольскую подпровинцию Кондинской физико-географической провинции. «Поверхность представляет собой обширную аллювиальную и частично озерно-аллювиальную низину (абсо-

лутная высота до 70 м), в пределах которой развиты невысокие гривы водно-эрозионного происхождения» [3, л. 27 (5)]. Гривы удобны для создания зимников, связывающих населенные пункты. Это край озер и болот. Имеются «грядово-мочажинные, грядово-озерковые и топяные болота и озера, нередко в торфянистых берегах» [3; л. 27 (5)].

На этой труднодоступной территории «расположены только татарские деревни, расстояние между которыми составляет примерно 30–40 км» [5]. Прямая связь между деревнями и «большой землей» может осуществляться только зимой по зимникам. Летом местные жители связываются путем, известным только им, по «...узким извилистым болотным рекам, озёрам и озерцам, между которыми прокопаны транспортные «резки» – узкие, шириной 80 см канавы, по которым может пройти в одну сторону лодка-долблёнка» [5]. Этот способ сообщения стал основой проекта маршрута научно-спортивной экспедиции «Водная кругосветка по Тобольскому Заболотью», разработанного авторами в 2022 году [11]. Старожилы используют также свою «„водно-сухопутную дорогу“ лодкой по озёрам и рекам, от озера к озеру, от реки к реке – пешком по болотным кочкам» [5].

Специфика района: плоский слаборасчле-

ненный рельеф, разработанные речные долины, болотообразование. Возможна организация любительских видов отдыха: охота, сбор ягод болотных видов и др. [9, с. 9].

Климат района резко-континентальный: холодная зима, непродолжительное лето, короткая весна и осень, короткий безморозный период и резкое колебание температур. Среднегодовая температура воздуха 0,2–0,5 °С, самый холодный месяц – январь, средняя температура которого –18,6 °С. абсолютный минимум достигает –49 °С. Средняя температура июля, наиболее теплого месяца, равна +17,6 °С, абсолютный максимум +38 °С. Годовое количество осадков варьируется от 200 до 427 мм. На теплый период (май – сентябрь) приходится до 70 % атмосферных осадков [9, с. 9–10].

**Снежный покров** устанавливается к середине ноября и сходит в середине апреля. Продолжительность периода со снежным покровом составляет в среднем 156 дней. Высота его в феврале достигает 24 см, максимальная – 62 см, среднемноголетняя высота снежного покрова к концу марта – 44 см [9, с. 10].

Собранный материал был сведен в таблицу, данные которой затем используются при составлении карты нитки лыжного маршрута (см. рисунок).

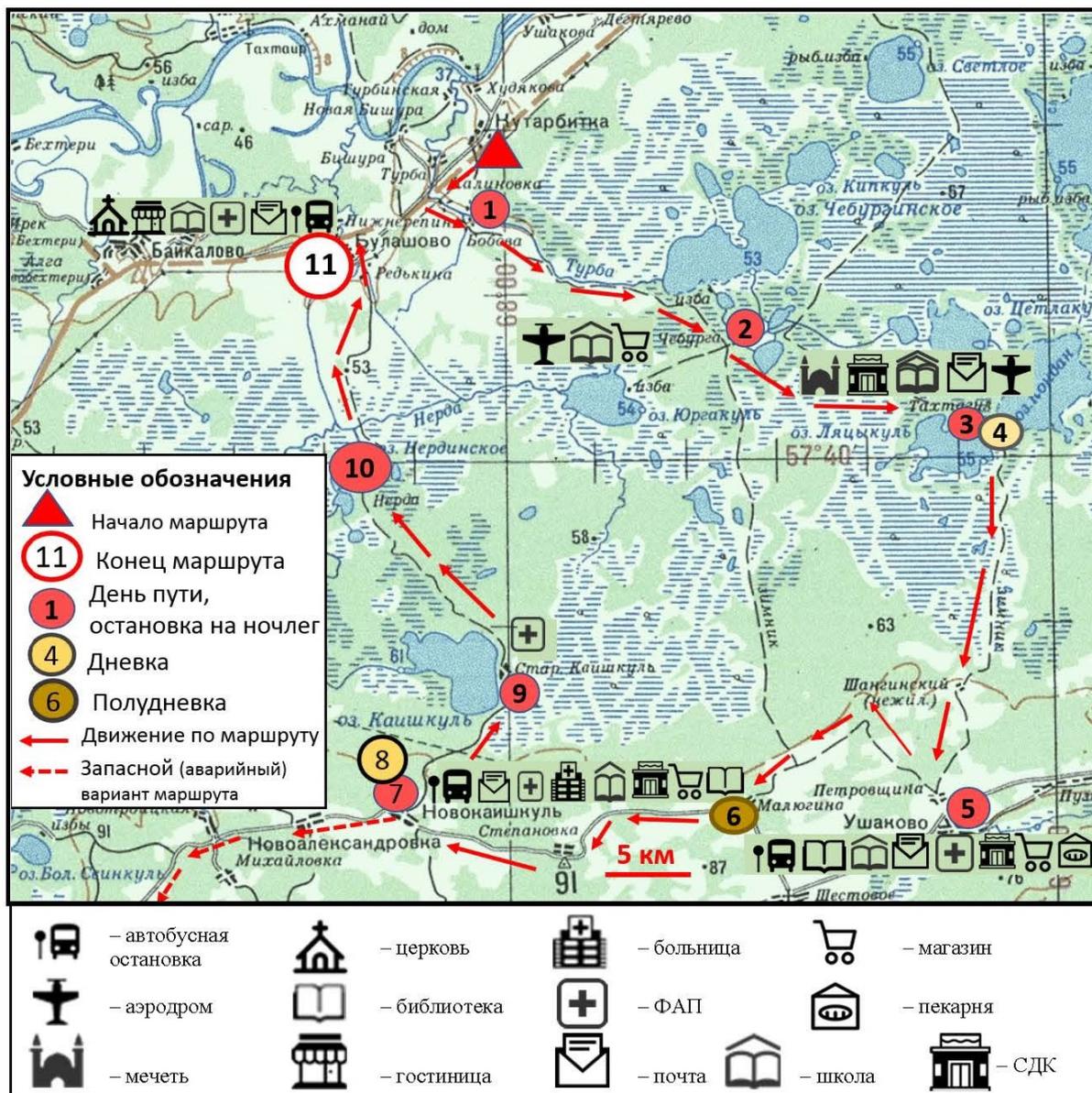
Таблица  
Table

График движения, нитка лыжного маршрута «Зимой по озерному краю Тобольского Заболотья»  
Daily schedule and route map “A winter journey through the lakelands of Tobolsk Zabolotyе”

День пути / Дата	Нитка пути	Км	Чистое ходовое время (примерное) (ч)	Абсолютная высота (м)	Продолжительность светового дня	Способ передвижения Препятствия	Тип дороги* объекты социальной инфраструктуры (используются при необходимости). Природные объекты
1/16.03.2025 (сб)	Тюмень – сверток на Кутарбитку – сверток на д. Бобова	187,5 + 5	2 ч 17 мин (автомоб.)		В. 06:43 3.18:37 11:54 ч	Автобус Рейс № 555 «Тюмень – Тобольск»	АА. Р-404 До свертка на Кутарбитку – автодорога – до свертка на д. Бобова
	от автодороги Р-404 – д. Бобова	6,6	12 мин (авто)	46	–	Лыжи/ попутка	А
2/	д. Бобова – Чебурга	17,2	3:50	53	–	Лыжи	З. – р. Турба
3.4/18–19.03.2025	д. Чебурга – д. Тахтагул (дневка)	13,7	3:10	55	–	Лыжи	З. Аэродром, ООШ – оз. Чебургинское

Окончание таблицы  
Table (end)

День пути / Дата	Нитка пути	Км	Чистое ходовое время (примерное) (ч)	Абсолютная Высота (м)	Продолжительность светового дня	Способ передвижения Препятствия	Тип дороги* объекты социальной инфраструктуры (используются при необходимости). Природные объекты
5/20.03.2025	д. Тахтагул – Шангинский – Петровщина – с. Ушаково	24	7:10	63	–	Лыжи	<b>З.</b> Аэродром, клуб, НОШ, почта. Мечеть, оз. Ляцкуль, оз. Бол. Конданское
6/21.03.2025	с. Ушаково – д. Малюгина (полудневка)	16,2	3:50	76	–	Лыжи	<b>А.</b> Библиотека, НОШ, автобусная остановка, почта, ФАП, СДК, пять магазинов, пекарня
7.8/22–23.03.2025	Малюгина – Степановка – д. Новокаишкуль (дневка)	20,6	6:20	87- <b>91</b>	<b>В.</b> 6:26 <b>З.</b> 18:50 12:24	Лыжи	<b>А. Степановка</b> при автодороге Ярково – Ленино, <b>д. Новокаишкуль:</b> Почта, ФАП, больница, СОШ, автобусная оста- новка, СДК, продмаг, библиотека
Возможен запасной (аварийный) вариант маршрута: окончание похода и отъезд на рейсовом автобусе №778 «Новокаишкуль – Ярково»							
<b>9</b>	д. Новокаишкуль – д. Стар. Каишкуль	11	2:10	91–61		Лыжи	<b>П</b>
<b>10</b>	д. Старый Каишкуль – д. Нерда	14,4	3:20	61		Лыжи	<b>З.</b> В д. Стар. Каишкуль – ФАП – оз. Каишкуль <b>З.</b> В Нерде одна улица (три дома), оз. Нердинское, <b>П.</b> (от д. Редькина) – р. Аталык <b>АА. с. Булашово:</b> Почта, ФАП, СДК и ООШ, автобусная оста- новка, продмаг, гости- ница «Федерал» Покровская церковь
<b>11/26.03.2025</b>	д. Нерда – д. Редькина – с. Булашово	15,3	3:40	55–46	<b>В.</b> 6:15 <b>З.</b> 18:58 12:43	Лыжи	<b>АА. Р 404</b> <b>Рейс № 555</b>
	с. Булашово – г. Тюмень	176,4	3 ч 5 мин			Автобус	
<p>*АА – автодорога с твердым покрытием, А – автодорога, покрытая гравием, П – проселочная грунто- вая дорога, З – зимник. Сокращения: НОШ – начальная общеобразовательная школа с обучением с 1 по 4 классы, ООШ – основная общеобразовательная школа с обучением до 9 класса включительно, СОШ – средняя общеобра- зовательная школа с обучением до 11 класса, ФАП – фельдшерско-акушерский пункт, СДК – сельский дом культуры. Итого пути, км: <b>139/140 (лыжи)</b>. Перепад высот: (91 – 46 = <b>45 м</b>), на каждый км пути (от Степановки до с. Булашово около 50 км) перепад составляет <b>0,9 м/км</b>.</p>							



Карта: Зимой по озерному краю Тобольского Заболотья. М: 1:500000  
Map: A winter journey through the lakelands of Tobolsk Zabolotye. Scale: 1:500000 [10]

На основе данных таблицы, анализа топографических карт и геоинформационных ресурсов, связи с местными жителями была составлена карта (см. рисунок), включающая нитку лыжного маршрута, информацию по населенным пунктам пути следования. Несмотря на наличие объектов социальной инфраструктуры на территории, экстренную помощь путешественникам сложно получить из-за ограниченности предоставляемых услуг.

В практике российского категорирования лыжных туристских маршрутов в основу берутся такие основные показатели, как: продолжительность в днях (t), протяженность в км (П), сложность препятствий [4, 7, 8, 12],

географический район маршрута (Г), суммарный перепад высот (К), автономность (А) [7, 12]. В имеющихся методиках предлагается при определении категории сложности (к. с.) маршрута все показатели переводить в баллы [7, с. 8; 12, с. 70–71].

Проведем расчеты категории сложности (к. с.) проектируемого лыжного маршрута, исходя из формулы [12, с. 65–66]:

$КС = ЛП + ПП - (Г \times А \times К)$ , где ЛП – локальное препятствие, ПП – протяженное препятствие.

В балльной системе [12, с. 71]: Г = 7–10 баллов; ПП (снежный покров глубиной 10–25 см) равен 10 баллам (I к. с.); 15 баллам

(II к. с.). Коэффициент автономности (А) предлагаем для труднодоступной территории Тобольского Заболотья взять около 0,75, с учетом специфики района, это средний показатель между «0,5–1» [12, с. 66] и «0,88» [7, с. 14], так как в имеющихся методиках категорирования не отражена специфика исследуемого района. Подводя итог наших расчетов, пришли к решению, что проектируемый лыжный маршрут «Зимой по озерному краю Тобольского Заболотья» соответствует II к. с. (П = 140 км, t = 8 дней). Продолжительность активной части в случае непогоды и других экстренных ситуаций может быть сокращена до I к. с. (П = 100 км, t = 6 дней): запасной/аварийный вариант, что отражено в таблице и на рисунке. Это обстоятельство, на наш взгляд, обеспечит безопасность и сохранение здоровья участника.

**Заключение.** В ходе исследования были определены и обозначены на картах труднодоступные районы компактного проживания коренного населения Тобольского Заболотья для проектирования лыжной трассы.

С учетом специфики труднодоступной территории Тобольского Заболотья со сложными природно-климатическими условиями скорректирована методика категорирования спортивных лыжных маршрутов. Исследу-

емый регион «Тобольское Заболотье» в данной классификации можно отнести к равнинным и слабопересечённым районам ( $T = 0$  и  $B \leq 100$  м) [6], хотя в представленном эталонном списке заболоченная Тобольско-Иртышская территория не обозначена. Прогнозная категория сложности данного лыжного маршрута составляет I–II к. с., это зависит от определения вариантов протяженности похода.

На данном этапе рассчитанную цифру категории сложности в статусе первичной оценки можно отнести к отправной точке для дальнейшего планирования лыжного маршрута. Более точные показатели будут получены в процессе апробации маршрута непосредственно на месте, чтобы учесть и минимизировать всю совокупность предполагаемых рисков. Для того чтобы пройти маршрут безопасно и получить от этого удовольствие, организаторам и участникам предстоит тщательно изучить карты и спутниковые снимки местности, найти GPS-треки, посмотреть видео и фотографии, опросить местных жителей об особенностях природно-климатических условий местности, прилегающей к траектории маршрута, что будет способствовать выбору оптимальных календарных сроков проведения лыжных экспедиций.

#### Список литературы

1. Булашев, А.Я. Лыжный туризм – один из потенциально опасных и экстремальных видов спортивного туризма / А.Я. Булашев. – <https://cyberleninka.ru/article/n/lyzhnyy-turizm-odin-iz-potentsialno-opasnyh-i-ekstremalnyh-vidov-sportivnogo-turizma> (дата обращения: 04.11.2024).
2. ГОСТ Р 56643-2022. Туризм и сопутствующие услуги. Личная безопасность туриста. Общие требования. – М.: Рос. ин-т стандартизации, 2023. – 13 с.
3. Гвоздецкий, Н.А. Физико-географическое районирование / Н.А. Гвоздецкий, А.Е. Кривоуцкий, А.А. Макунина // Атлас Тюменской области. – Москва – Тюмень: Главное управление геодезии и картографии при Совете министров СССР, 1971. – Вып. 1. – Лист 27 (3–6).
4. Категории сложности туристских маршрутов. – <https://www.splav.ru/library/sovety/kategorii-slozhnosti-turisticheskikh-marshrutov/#vodnyy-turizm> (дата обращения: 03.11.2024).
5. Кутумова, К. К 95-летию Тобольского района. Рассказываем историю родного края / К. Кутумова. – <http://sovetsib.ru/news/2018-06-15-2131> (дата обращения: 04.11.2024).
6. Лыжный туризм – проект эталонов на 2005–2008 гг. – <https://tssr.ru/ski/589/> (дата обращения: 03.11.2024).
7. Методика категорирования лыжных туристских маршрутов. – М.: ООО «Федерация спортивного туризма России», 2023. – [https://tssr.ru/files/materials/1896/2\\_WebItogMetodika-kategor\\_lyzhnaya\\_2023.pdf](https://tssr.ru/files/materials/1896/2_WebItogMetodika-kategor_lyzhnaya_2023.pdf) (дата обращения: 03.11.2024).
8. Приказ Минспорта России от 22.04.2021 № 255 «Правила вида спорта «спортивный туризм» // Судебные и нормативные акты РФ. – [https://sudact.ru/law/pravila-vida-sporta-sportivnyi-turizm-utv-prikazom/razdel-2/1\\_1/1.9\\_1/1.9.14/](https://sudact.ru/law/pravila-vida-sporta-sportivnyi-turizm-utv-prikazom/razdel-2/1_1/1.9_1/1.9.14/) (дата обращения: 03.11.2024).
9. Проект схемы территориального планирования Тобольского района Тюменской области. – Омск.: ООО «Институт территориального планирования «Град», 2007. – 189 с.
10. Топографическая карта 500k--O42-3 (Ярково). – <https://satmaps.info/map.php?s=500k&map=o-42-3> (дата обращения: 08.11.2024).

11. Факторы устойчивости культурных ландшафтов Тобольского Заболотья: к проблеме развития научно-спортивного туризма / Н.А. Балюк, М.А. Лось, Л.Е. Куприна, Т.В. Рыбалова // *Человек. Спорт. Медицина*. – 2023. – Т. 23, № 52. – С. 171–176. DOI: 10.14529/hsm23s225
12. Федотов, Ю.Н. Спортивно-оздоровительный туризм / Ю.Н. Федотов, И.Е. Востоков. – М.: Совет. спорт, 2004. – 328 с.
13. Gammon, S. *Sport and Tourism: A Conceptual Framework* / S. Gammon, T. Robinson // *Journal of Sport & Tourism*. – 2003. – Vol. 8 (1). – P. 21–26. DOI: 10.1080/14775080306236
14. Gibson Heather J., *Active sport tourism: who participates?* / Heather J. Gibson // *Leisure Studies*. – 1998. – Vol. 17 (2). – P. 155–170. DOI: 10.1080/026143698375213
15. *Safety Code of American Whitewater*. – [https://www.americanwhitewater.org/content/Wiki/safety:start?#vi\\_international\\_scale\\_of\\_river\\_difficulty](https://www.americanwhitewater.org/content/Wiki/safety:start?#vi_international_scale_of_river_difficulty) (дата обращения: 03.11.2024).
16. *SkiVis: Visual exploration and route planning in ski resorts* / J. Rauscher, R. Buchmüller, D.A. Keim, M. Miller. – [https://www.researchgate.net/publication/372415986\\_SkiVis\\_Visual\\_Exploration\\_and\\_Route\\_Planning\\_in\\_Ski\\_Resorts](https://www.researchgate.net/publication/372415986_SkiVis_Visual_Exploration_and_Route_Planning_in_Ski_Resorts) (дата обращения: 10.11.2024). DOI: 10.48550/arXiv.2307.08570
17. *Systematic Review: Developing Sports Tourism for Sustainable Economic Development* / K. Gharibpoor, L. Safari, M.N. Farsani, N. Majedi // *AI and Tech in Behavioral and Social Sciences*. – 2004 – Vol. 2, No. 4. – P. 1–10. DOI: 10.61838/kman.aitech.2.4.1

### References

1. Bulashev A.Ya. *Lyzhnyy turizm – odin iz potentsial'no opasnykh i ekstremal'nykh vidov sportivnogo turizma* [Ski Tourism is One of the Potentially Dangerous and Extreme Types of Sports Tourism]. Available at: <https://cyberleninka.ru/article/n/lyzhnyy-turizm-odin-iz-potentsialno-opasnyh-i-ekstremalnyh-vidov-sportivnogo-turizma> (accessed 04.11.2024).
2. GOST R 56643-2022. Tourism and Related Services. Personal Safety of Tourists. General Requirements. Moscow, Russian Institute of Standardization Publ., 2023. 13 p.
3. Gvozdetsky N.A., Krivolutsky A.E., Makunina A.A. *Fiziko-geograficheskoye rayonirovaniye. Atlas Tyumenskoy oblasti* [Physical and Geographical Zoning. Atlas of the Tyumen Region]. Moscow – Tyumen: Main Directorate of Geodesy and Cartography under the Council of Ministers of the USSR Publ., 1971. Iss. 1, sheet 27 (3–6).
4. Categories of Tourist Route Difficulty. Available at: <https://www.splav.ru/library/sovety/kategorii-slozhnosti-turisticheskikh-marshrutov/#vodnyy-turizm> (accessed 03.11.2024).
5. Kutumova K. *K 95-letiyu Tobol'skogo rayona. Rasskazyvayem istoriyu rodnogo kraya* [On the 95th Anniversary of the Tobolsk Region. Telling the Story of Our Native Land]. Available at: <http://sovetsib.ru/news/2018-06-15-2131> (accessed 04.11.2024).
6. *Lyzhnyy turizm – proyekt etalonov na 2005–2008 gg.* [Ski Tourism – a Project of Standards for 2005–2008]. Available at: <https://tssr.ru/ski/589/> (accessed 03.11.2024).
7. *Metodika kategorirovaniya lyzhnykh turistskikh marshrutov* [Methodology for Categorizing Ski Tourist Routes. Moscow, All-Russian Public Organization Federation of Sports Tourism of Russia Publ., 2023. Available at: [https://tssr.ru/files/materials/1896/2\\_WebItogMetodika-kategor\\_lyzhnaya\\_2023.pdf](https://tssr.ru/files/materials/1896/2_WebItogMetodika-kategor_lyzhnaya_2023.pdf) (accessed 03.11.2024).
8. Order of the Ministry of Sports of Russia dated 22.04.2021 no. 255 “Rules for the Sport of “Sports Tourism”. Judicial and Regulatory Acts of the Russian Federation. Available at: [https://sudact.ru/law/pravila-vida-sporta-sportivnyi-turizm-utv-prikazom/razdel-2/1\\_1/1.9\\_1/1.9.14/](https://sudact.ru/law/pravila-vida-sporta-sportivnyi-turizm-utv-prikazom/razdel-2/1_1/1.9_1/1.9.14/) (accessed 03.11.2024).
9. *Proyekt skhemy territorial'nogo planirovaniya Tobol'skogo rayona Tyumenskoy oblasti* [Draft Territorial Planning scheme for the Tobolsk district of the Tyumen region]. Omsk, OOO “Institute of Territorial Planning “Grad” Publ., 2007. 189 p.
10. Topographic Map 500k--O42-3 (Yarkovo). Available at: <https://satmaps.info/map.php?s=500k&map=o-42-3> (accessed 08.11.2024).
11. Balyuk N.A., Los M.A., Kuprina L.E., Rybalova T.V. Factors of Sustainability of Cultural Landscapes of the Tobolsk Zabolotye: on the Problem of Development of Scientific and Sports Tourism. *Human. Sport. Medicine*, 2023, vol. 23, no. 52, pp. 171–176. (in Russ.) DOI: 10.14529/hsm23s225

12. Fedotov Yu.N., Vostokov I.E. *Sportivno-ozdorovitel'nyy turizm* [Sports and Health Tourism]. Moscow, Soviet Sport Publ., 2004. 328 p.
13. Gammon S., Robinson T. Sport and Tourism: A Conceptual Framework. *Journal of Sport & Tourism*, 2003, vol. 8(1), pp. 21–26. DOI: 10.1080/14775080306236
14. Gibson Heather J. Active Sport Tourism: who Participates? *Leisure Studies*, 1998, vol. 17 (2), pp. 155–170. DOI: 10.1080/026143698375213
15. Safety Code of American Whitewater. Available at: [https://www.americanwhitewater.org/content/Wiki/safety:start?#vi.\\_international\\_scale\\_of\\_river\\_difficulty](https://www.americanwhitewater.org/content/Wiki/safety:start?#vi._international_scale_of_river_difficulty) (accessed 03.11.2024).
16. Rauscher J., Buchmüller R., Keim D.A., Miller M. SkiVis: Visual Exploration and Route Planning in Ski Resorts. Available at: [https://www.researchgate.net/publication/372415986\\_SkiVis\\_Visual\\_Exploration\\_and\\_Route\\_Planning\\_in\\_Ski\\_Resorts](https://www.researchgate.net/publication/372415986_SkiVis_Visual_Exploration_and_Route_Planning_in_Ski_Resorts) (accessed 10.11.2024). DOI: 10.48550/arXiv.2307.08570
17. Gharibpoor K., Safari L., Farsani M.N., Majedi N. Systematic Review: Developing Sports Tourism for Sustainable Economic Development. *Al and Tech in Behavioral and Social Sciences*, 2004, vol. 2, no. 4, pp. 1–10. DOI: 10.61838/kman.aitech.2.4.1

#### ***Информация об авторах***

**Балюк Наталья Алексеевна**, доктор исторических наук, профессор, профессор кафедры туризма и культурного наследия, Тюменский государственный университет, Тюмень, Россия.

**Куприна Лидия Ефимовна**, кандидат педагогических наук, доцент, доцент кафедры туризма и культурного наследия, Тюменский государственный университет, Тюмень, Россия.

**Рыбалова Татьяна Валерьевна**, кандидат культурологии, доцент кафедры туризма и культурного наследия, Тюменский государственный университет, Тюмень, Россия.

#### ***Information about the authors***

**Natalia A. Balyk**, Doctor of Historical Sciences, Professor, Professor of the Department of Tourism and Cultural Heritage, Tyumen State University, Tyumen, Russia.

**Lidiya E. Kuprina**, Candidate of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Associate Professor of the Department of Tourism and Cultural Heritage, Tyumen State University, Tyumen, Russia.

**Tatyana V. Ribalova**, Candidate of Cultural Studies, Associate Professor of the Department of Tourism and Cultural Heritage, Tyumen State University, Tyumen, Russia.

#### ***Вклад авторов:***

Все авторы сделали эквивалентный вклад в подготовку публикации.

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

#### ***Contribution of the authors:***

The authors contributed equally to this article.

The authors declare no conflict of interests.

***Статья поступила в редакцию 23.04.2025***

***The article was submitted 23.04.2025***