

АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МИРОВЫХ ЛИДЕРОВ В ВОЛЕЙБОЛЕ (НА ПРИМЕРЕ ЧМ-2025)

Д.К. Давыдова, dayana.dav0@mail.ru, <http://orcid.org/0009-0000-1443-4457>
М.Г. Колодезникова, mgkolodeznikova@inbox.ru, <http://orcid.org/0000-0003-0327-1976>
Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова, Якутск, Россия

Аннотация. Цель: комплексный анализ соревновательной деятельности мировых лидеров в волейболе на примере Чемпионата мира 2025 года, выявление особенностей их технической, тактической подготовки, определение факторов, обеспечивающих высокие результаты на международной арене. **Материалы и методы.** Исследование проводилось на основе анализа соревновательной деятельности мужской сборной команды, победившей на Чемпионате мира по волейболу 2025 года, проходившем на Филиппинах. **Результаты.** Исследовались четыре группы игроков по амплуа: нападающие, центральные блокирующие, связующие и либеро. Использованы две таблицы с результатами исследований: первая таблица представляет собой статистику общих игр, вторая – оценку эффективности игроков по ключевым показателям. **Заключение.** Полученные данные позволили сформулировать чёткую картину сильных и слабых сторон каждого типа игроков, обозначить необходимые направления дальнейшей подготовки и предложить практические рекомендации по повышению эффективности командной игры.

Ключевые слова: волейбол, технико-тактический анализ игры, статистика и эффективность каждого амплуа

Для цитирования: Давыдова Д.К., Колодезникова М.Г. Анализ соревновательной деятельности мировых лидеров в волейболе (на примере ЧМ-2025) // Человек. Спорт. Медицина. 2026. Т. 26, № S1. С. 110–117. DOI: 10.14529/hsm26s114

Original article
DOI: 10.14529/hsm26s114

ANALYSIS OF COMPETITIVE PERFORMANCE AMONG WORLD VOLLEYBALL LEADERS AT THE 2025 WORLD CHAMPIONSHIP

D.K. Davydova, dayana.dav0@mail.ru, <http://orcid.org/0009-0000-1443-4457>
M.G. Kolodeznikova, mgkolodeznikova@inbox.ru, <http://orcid.org/0000-0003-0327-1976>
M.K. Ammosov North-Eastern Federal University, Yakutsk, Russia

Abstract. Aim. This study presents a comprehensive analysis of competitive performance among world volleyball leaders at the 2025 World Championship, with a focus on their technical and tactical skills and factors enabling successful athletic performance in the international arena. **Materials and methods.** The analysis was based on the competitive performance of the male volleyball team that won the 2025 World Championship in the Philippines. **Results.** The study involved four groups of players based on their positions: hitters, middle blockers, setters, and liberos. Two tables of results were used: the first contains overall match statistics, the second presents individual player performance by key criteria. **Conclusion.** These findings enabled us to create a clear picture of the strengths and weaknesses of each playing position, identify essential directions for future training, and offer practical recommendations for enhancing team performance.

Keywords: volleyball, technical and tactical analysis of the game, statistics and effectiveness of each role

For citation: Davydova D.K., Kolodeznikova M.G. Analysis of competitive performance among world volleyball leaders at the 2025 World Championship. *Human. Sport. Medicine.* 2026;26(S1):110–117. (In Russ.) DOI: 10.14529/hsm26s114

Введение. В данной работе мы рассматриваем статистику и эффективность каждого амплуа в волейболе, используя реальные показатели соревновательной деятельности на примере 21-го Чемпионата мира среди мужских сборных, прошедшего в 2025 году на Филиппинах. Всего в чемпионате приняли участие 32 национальные команды стран, входящих в Международную федерацию волейбола (ФИВБ). Наш анализ сосредоточился на финальных матчах, сыгранных сборными Италии, Болгарии, Польши и Чехии. Мы проанализируем значимость и вклад конкретных позиций, итоговый успех команды, исследуя динамику и взаимосвязь статистических показателей с результатами матчей [10–15].

Цель заключается в комплексном анализе соревновательной деятельности мировых лидеров в волейболе на примере Чемпионата мира 2025 года, выявлении особенностей их технической, тактической подготовки, а также определении факторов, обеспечивающих высокие результаты на международной арене.

Материалы и методы. Исследование проводилось на основе анализа соревновательной деятельности мужской сборной команды, победившей на Чемпионате мира по волейболу 2025 года, проходившем на Филиппинах. В качестве материала использовались видеозаписи матчей, протоколы матчей, предоставляемые Международной федерацией волейбола (ФИВБ), а также официальная статистика, размещённая на официальном сайте турнира.

Результаты. Наше научное исследование предполагает проведение глубокого анализа соревновательной деятельности игроков различных амплуа в волейболе. Основное внимание уделено заключительным этапам турнира, характеризовавшимся проведением матчей согласно регламенту «до трёх побед из пяти партий». Данный формат позволил создать условия максимальной конкуренции и продемонстрировать высочайший уровень физической подготовленности.

В целях объективной оценки игровых навыков спортсменов применялись специализированные критерии, отражающие количественные и качественные показатели деятельности каждого члена команды. Ключевыми параметрами выступали коэффициент полезного действия (КПД), коэффициент отрицательных действий (КОД) и относительный коэффициент действий (ОКД). Использование

вышеуказанных индексов обеспечило полноту анализа и точное выявление областей, нуждающихся в коррекции и оптимизации.

Начнем с детального анализа статистических сведений, касающихся соревновательной деятельности атакующих игроков национальных команд Италии, Болгарии, Польши и Чехии (табл. 1, 2).

Анализ статистики показывает, что наибольшую эффективность в нападении демонстрируют спортсмены ДО-И-2 (КПД = 65 %, КОД = 35 %, ОКД = +30 %) и ДИ-И-3 (КПД = 94 %, КОД = 6 %, ОКД = +88 %). Несмотря на высокий КПД нападения у большинства игроков, существуют значительные различия в показателях остальных техник (например, блоки и приёмы). Особенно выделяются низкие показатели блокировки и приёма у ряда спортсменов (например, ДИ-И-3, КОД блока составляет 100 %, приём отсутствует вообще). Однако многие лидеры показывают хорошие результаты именно в атакующей составляющей, что подтверждает важность индивидуального вклада нападающих в исход матчей.

Центральные блокирующие отличаются нестабильной эффективностью подач и высоким уровнем ошибок (особенно заметны нулевые КПД у многих спортсменов) (табл. 3, 4). При этом наилучшую результативность показывают в нападающем ударе (средний КПД около 80 %), однако значительно уступают в блокировании, демонстрируя низкую долю успешных блокировок (около 20 %-30 %).

Связующие игроки обладают относительно стабильной игрой в передачах (средний КПД $\approx$ 80 %), однако имеют низкий процент успеха в блоках и практически отсутствуют попытки нападения (табл. 5, 6). Их подача отличается низкой эффективностью и большим количеством ошибок, кроме единичных случаев.

Игроки позиции либеро демонстрируют средний уровень эффективности доводки мячей и приемов после подачи (примерно 50–75 % КПД), но испытывают проблемы в защитной игре и страховании блока, показывая высокие проценты ошибок (более 50 %) (табл. 7, 8).

Исследовались четыре группы игроков по амплуа: нападающие, центральные блокирующие, связующие и либеро. Использованы две таблицы с результатами исследований: табл. 1 представляет собой статистику общих игр, табл. 2 – оценку эффективности игроков по ключевым показателям.

Таблица 1
Table 1

Статистика игр нападающих игроков, %
Game statistics of hitters, %

Спортсмен Athlete	Подача Service			Нападающий удар Hit			Блок (групповой и одиночный) Block (group block and single block)			Прием Receive		
	КПД EC	КОД ErrC	ОКД RAC	КПД EC	КОД ErrC	ОКД RAC	КПД EC	КОД ErrC	ОКД RAC	КПД EC	КОД ErrC	ОКД RAC
ДО-И-1	20	80	-60	90	10	80	14	86	-72	63	37	26
ДО-И-2	70	30	40	65	35	30	14	86	-72	100	0	100
ДИ-И-3	56	44	12	94	6	88	0	100	-1	0	100	-1
ДО-Б-4	14	86	-72	84	16	68	33	67	-34	88	22	66
ДО-Б-5	50	50	0	75	25	50	40	60	-20	47	53	-6
ДИ-Б-6	0	100	-1	64	39	25	25	75	-50	50	50	0
ДО-П-7	33	67	-34	45	55	-10	60	40	20	67	33	34
ДО-П-8	33	67	-34	88	22	66	43	57	-14	86	14	72
ДИ-П-9	40	60	-20	83	17	66	25	75	-50	25	75	-50
ДО-Ч-10	0	100	-1	67	33	34	67	33	34	80	20	60
ДО-Ч-11	14	86	-72	78	22	56	40	60	-20	0	100	-1
ДИ-Ч-12	22	78	-56	64	36	28	20	80	-60	50	50	0

Примечание: КПД – коэффициент полезного действия, КОД – коэффициент отрицательных действий, ОКД – относительный коэффициент действий.

Note: EC – efficiency coefficient, ErrC – error coefficient, RAC – relative activity coefficient.

Таблица 2
Table 2

Статистика эффективности нападающих игроков
Performance statistics of hitters

Спортсмен Athlete	Подача Service				Нападающий удар Hit				Блок (групповой и одиночный) Block (group block and single block)				Прием Receive			
	Всего Total	+	-	КПД EC, %	Всего Total	+	-	КПД EC, %	Всего Total	+	-	КПД EC, %	Всего Total	+	-	КПД EC, %
ДО-И-1	5	1	4	20	10	9	1	90	7	1	6	14	8	5	3	63
ДО-И-2	10	7	3	70	17	11	6	65	7	1	6	14	2	2	0	100
ДИ-И-3	9	5	4	56	18	17	1	94	6	0	6	0	3	0	3	0
ДО-Б-4	7	1	6	14	25	21	4	84	3	1	2	33	8	7	1	88
ДО-Б-5	4	2	2	50	12	9	3	75	5	2	3	40	15	7	5	47
ДИ-Б-6	1	0	1	0	14	9	7	64	4	1	3	25	4	2	2	50
ДО-П-7	6	2	4	33	11	5	6	45	5	3	2	60	3	2	1	67
ДО-П-8	6	2	4	33	26	23	3	88	7	3	4	43	7	6	1	86
ДИ-П-9	10	4	6	40	12	10	2	83	4	1	3	25	4	1	3	25
ДО-Ч-10	5	0	5	0	27	18	9	67	3	2	1	67	5	4	1	80
ДО-Ч-11	7	1	6	14	9	7	2	78	5	2	3	40	2	0	2	0
ДИ-Ч-12	9	2	7	22	22	14	8	64	5	1	4	20	2	1	1	50

Таблица 3
Table 3Статистика игр Центральных блокирующих
Game statistics of middle blockers

Спортсмен Athlete	Подача Service				Нападающий удар Hit				Блок (одиночный и групповой) Block (group block and single block)			
	Всего Total	+	–	КПД EC, %	Всего Total	+	–	КПД EC, %	Всего Total	+	–	КПД EC, %
ЦБ-П-1	2	0	2	0	12	10	2	83	11	3	7	27
ЦБ-П-2	3	1	2	33	4	3	1	75	14	4	10	29
ЦБ-Ч-3	1	0	1	0	3	3	0	100	7	0	7	0
ЦБ-Ч-4	5	1	4	20	6	6	0	100	14	5	9	35
ЦБ-И-5	2	0	2	0	9	8	1	89	12	4	8	33
ЦБ-И-6	2	0	2	0	2	2	0	100	12	2	10	17
ЦБ-Б-7	1	1	0	100	4	2	2	50	12	3	9	25
ЦБ-Б-8	3	0	3	0	15	4	11	27	12	0	12	0

Таблица 4
Table 4Статистика эффективности центральных блокирующих, %
Performance statistics of middle blockers, %

Спортсмен Athlete	Подача Service			Нападающий удар Hit			Блок (одиночный и групповой) Block (group block and single block)		
	КПД EC	КОД ErrC	ОКД RAC	КПД EC	КОД ErrC	ОКД RAC	КПД EC	КОД ErrC	ОКД RAC
ЦБ-П-1	0	100	–1	83	17	66	27	73	–46
ЦБ-П-2	33	66	–33	75	25	50	29	71	–42
ЦБ-Ч-3	0	100	–1	100	0	100	0	100	–1
ЦБ-Ч-4	20	80	–60	100	0	100	35	65	–30
ЦБ-И-5	0	100	–1	89	11	78	33	66	–33
ЦБ-И-6	0	100	–1	100	0	100	17	83	–66
ЦБ-Б-7	100	0	100	50	50	0	25	75	–50
ЦБ-Б-8	0	100	–1	27	73	–46	0	100	–1

Таблица 5
Table 5Статистика игр связующих игроков
Game statistics of setters

Спортсмен Athlete	Подача Service				Передачи (4-3-2з) Sets (4-3-2 zone)				Блок (групповой и одиночный) Block (group block and single block)				Нападение (скидка) Hit (tip)			
	Всего Total	+	–	КПД EC, %	Всего Total	+	–	КПД EC, %	Всего Total	+	–	КПД EC, %	Всего Total	+	–	КПД EC, %
СИ-И-1	2	0	2	0	48	43	5	90	9	5	4	56	2	2	0	100
СИ-Б-2	1	0	1	0	59	46	13	78	3	1	2	33	0	0	0	0
СИ-Ч-3	0	0	0	0	42	32	10	76	2	1	1	50	0	0	0	0
СИ-П-4	1	1	0	100	42	34	8	80	3	0	3	0	0	0	0	0

Нападающие игроки. Анализ табл. 1, показал, что большинство нападающих демонстрирует высокую результативность в собственных действиях. Спортсмен ДО-И-2 имеет КПД 70 % по подаче и 65 % по нападающему удару. Наиболее ярко выраженная проблема

наблюдается в блокировании и приеме мяча. Игрок ДИ-И-3 обладает КПД 94 % по нападающим ударам, но совсем неэффективен в блокировании (0 % КПД) и приеме (0 % КПД). Обобщив полученные данные, можно заключить, что основными направлениями

Таблица 6
Table 6

Статистика эффективности связующих игроков, %
Performance statistics of setters, %

Спортсмен Athlete	Подача Service			Передачи (4-3-2з) Sets (4-3-2 zone)			Блок (групповой и одиночный) Block (group block and single block)			Нападение (скидка) Hit (tip)		
	КПД EC	КОД ErrC	ОКД RAC	КПД EC	КОД ErrC	ОКД RAC	КПД EC	КОД ErrC	ОКД RAC	КПД EC	КОД ErrC	ОКД RAC
СИ-И-1	0	100	-100	90	10	80	56	44	12	100	0	100
СИ-Б-2	0	100	-100	78	22	56	33	67	-34	0	0	0
СИ-Ч-3	0	100	-100	76	24	52	50	50	0	0	0	0
СИ-П-4	100	0	100	80	20	60	0	100	-1	0	0	0

Таблица 7
Table 7

Статистика игр либеро
Game statistics of liberos

Спортсмен Athlete	Доводка мяча Ball control				Игра в защите Defense				Прием мяча после подачи Serve reception				Страховка блока Block cover			
	Всего Total	+	-	КПД EC, %	Всего Total	+	-	КПД EC, %	Всего Total	+	-	КПД EC, %	Всего Total	+	-	КПД EC, %
Л-И-1	4	2	2	50	9	2	7	22	5	4	1	80	2	0	2	0
Л-Б-2	9	7	2	78	19	6	13	32	13	6	6	50	2	0	2	0
Л-Ч-3	3	1	2	33	11	1	10	10	7	4	3	57	3	0	3	0
Л-П-4	4	3	1	75	9	3	6	33	8	5	3	63	4	1	4	25

Таблица 8
Table 8

Статистика эффективности либеро, %
Performance statistics of liberos, %

Спортсмен Athlete	Доводка мяча Ball control			Игра в защите Defense			Прием мяча после подачи Serve reception			Страховка блока Block cover		
	КПД EC	КОД ErrC	ОКД RAC	КПД EC	КОД ErrC	ОКД RAC	КПД EC	КОД ErrC	ОКД RAC	КПД EC	КОД ErrC	ОКД RAC
Л-И-1	50	50	50	22	78	56	80	20	60	0	100	-1
Л-Б-2	78	22	56	32	68	-36	50	50	0	0	100	-1
Л-Ч-3	33	67	-34	10	90	-80	57	43	14	0	100	-1
Л-П-4	75	25	50	33	67	-34	63	37	26	25	75	-50

для развития являются повышение стабильности в блокировании и усиление приемов мяча после подачи.

Центральные блокирующие. По данным табл. 3, 4, центральные блокирующие отличаются высокими показателями эффективности в атакующем компоненте (средний КПД $\approx 80\%$), однако существенно отстают в блокировании (средний КПД $\approx 30\%$). Основной рекомендацией для центральных блокирующих является значительное улучшение показателей блокирования и увеличение продуктивной отдачи в пассивных элементах игры.

Связующие игроки. Полученные данные (см. табл. 5, 6) свидетельствуют о достаточно хорошем уровне передачи мяча (средний КПД $\approx 80\%$), но чрезвычайно низких показателях эффективности подачи и отсутствии значимых вкладов в нападение и блокировку. Таким образом, необходимым условием повышения эффективности связующих становится интенсивная работа над качеством подачи и вовлечением в активную защиту и атаку [3–5, 9].

Либеро, играющие исключительно важную роль в оборонительных действиях коман-

ды, демонстрируют средние показатели по большинству компонентов игры (см. табл. 7, 8). Так, игроки этой категории успешно справляются с доводкой мяча (примерно 50–75 % КПД), но обнаруживаются серьезные трудности в защитной игре и поддержке блока (высокий процент ошибок). Следовательно, одной из главных рекомендаций для либеро станет целенаправленное укрепление их способностей в области обороны и помощи другим игрокам в блокировочных ситуациях [1, 6, 8].

Заключение. В процессе исследования были проанализированы ключевые компоненты игры игроков различных амплуа: нападающих, центральных блокирующих, связующих и либеро. Полученные данные позволили сформулировать чёткую картину сильных и слабых сторон каждого типа игроков, обозначить необходимые направления дальнейшей подготовки и предложить практические рекомендации по повышению эффективности командной игры.

Нападающие игроки: хотя данная группа показала высокое мастерство в атакующих действиях (средний КПД > 80 %), отмечено наличие значительных трудностей в блокиро-

вании и приёме мяча, что требует специального подхода к развитию этих навыков.

Центральные блокирующие: преобладание хороших показателей в атаке (средний КПД ≈ 80 %) контрастирует с низким уровнем реализации блокирующих действий (средний КПД ≈ 30 %), что создаёт предпосылки для увеличения интенсивности соответствующих тренировок.

Связующие игроки: наличие высокой точности передач (средний КПД ≈ 80 %) сопровождается отсутствием эффективной подачи и участием в блоке и нападении, что ограничивает потенциальные возможности команды.

Либеро: хорошее выполнение основной функции доведения мяча сочетается с недостаточной эффективностью защитных действий и поддержкой партнеров при блокировании, что определяет перспективные направления укрепления их роли в коллективной игре.

Таким образом, данное исследование служит основой для разработки научно обоснованных подходов к формированию оптимальной модели подготовки волейболистов, обеспечивая фундамент для дальнейшего прогресса национальных команд на международном уровне.

Список литературы

1. Ананьин, А.С. Анализ содержания соревновательной деятельности в волейболе (на примере турниров «Волейбольная лига наций» 2022 г.) / А.С. Ананьин, В.А. Григорьев // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2023. – № 3. – С. 18–20.
2. Баранова, Е.И. Методика анализа соревновательной деятельности в волейболе / Е.И. Баранова // Мегапредметность и междисциплинарность исследований в студенческом спорте и физическом воспитании молодёжи. Школа молодого учёного – 2023: материалы Всерос. науч.-практ. конф. молодых учёных с междунар. участием и XIX Школы молодых учёных Высшей школы физ. культуры и спорта Балтийского федер. ун-та им. И. Канта, Калининград, 13–15 окт. 2023 г. – Челябинск: Челяб. гос. ун-т, 2024. – С. 13–19.
3. Губа, В.П. Структура и содержание информационного обеспечения эффективной соревновательной деятельности игрока либеро в волейболе / В.П. Губа, А.В. Филимонов // Теория и практика физ. культуры. – 2025. – № 6. – С. 103.
4. Давыдова, Д.К. Особенности технико-тактических взаимодействий связующего игрока в волейболе / Д. К. Давыдова, М.Г. Колодезникова // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2024. – № 6. – С. 17–19.
5. Железняк, Ю.Д. Примерная программа спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол» (спортивные дисциплины «волейбол» и «пляжный волейбол») / Ю.Д. Железняк, В.В. Костюков, А.В. Чачин. – М.: Совет. спорт, 2016. – 223 с.
6. Зайцева, Н.В. Изучение зависимости успешности технических действий волейболистов от типа темперамента / Н.В. Зайцева, М.В. Рымарчук // Изв. Тульского гос. ун-та. Физ. культура. Спорт. – 2024. – № 3. – С. 66–76. DOI: 10.24412/2305-8404-2024-3-66-76
7. Колодезникова, М.Г. Волейбол: исследование соревновательной деятельности центральных блокирующих Республики Саха (Якутия) / М.Г. Колодезникова, Д.К. Давыдова // Культура физическая и здоровье. – 2025. – № 1 (93). – С. 301–305. DOI: 10.47438/1999-3455_2025_1_301
8. Колодезникова, М.Г. Игровые показатели технико-тактической деятельности волейболистов – участников финала Олимпийских игр-2024 / М.Г. Колодезникова, Д.К. Давыдова // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2025. – № 3. – С. 16–18.

9. Повышение эффективности соревновательной деятельности связующего игрока в волейболе / В.А. Скрипченко, Л.В. Жилина, Д.Н. Баева, С.В. Филатов // *Аллея науки*. – 2020. – Т. 2, № 6 (45). – С. 101–106.

10. Разработка и оценка эффективности психофизиологического компонента технико-тактической подготовки спортсменов в игровых видах спорта / В.П. Губа, А.В. Родин, С.Н. Сбитный и др. // *Человек. Спорт. Медицина*. – 2021. – Т. 21, № S1. – С. 53–58. DOI: 10.14529/hsm21s108

11. Реджепов, Э. Организация деятельности игроков в волейболе на основе тактической подготовки / Э. Реджепов // *Развитие современных методик и инноваций в физической культуре и спорте: материалы регион. науч.-практ. конф., Астрахань, 19 мая 2022 г.* – Астрахань: Астрахан. гос. ун-т, 2022. – С. 155–157.

12. Роль специальной физической подготовленности игроков в овладении техникой и тактикой волейбола / И.В. Николаева, Ю.В. Шиховцов, А.А. Лобанов, Н.Н. Королева // *Ученые записки ун-та им. П.Ф. Лесгафта*. – 2020. – № 2 (180). – С. 297–301. DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2020.2.p297-301

13. Сатылганов, Б.А. Теоретические основы проектирования компетентностно ориентированной методики технико-тактической подготовки в волейболе / Б.А. Сатылганов // *Инноваци. технологии обучения*. – 2023. – № 19. – С. 248–254.

14. Структура и содержание соревновательной деятельности в мужском волейболе на примере турнира национальных сборных команд «Волейбольная лига наций» 2023 г. / А.С. Ананьин, П.В. Королев, А.А. Сопарев, А.Ю. Григорьева // *Теория и практика физ. культуры*. – 2024. – № 1. – С. 92–94.

15. Функциональная модель выпадов профессиональных спортсменов-волейболистов / М.Э. Балтин, А.О. Федянин, Б.Р. Самигуллин и др. // *Человек. Спорт. Медицина*. – 2024. – Т. 24, № S1. – С. 143–147. DOI: 10.14529/hsm24s119

References

1. Ananyin A.S., Grigoriev V.A. [Analysis of the Content of Competitive Activity in Volleyball (using the 2022 Volleyball Nations League Tournaments as an Example)]. *Fizicheskaya kul'tura: vospitanie, obrazovanie, trenirovka* [Physical Culture. Upbringing, Education, Training], 2023, no. 3, pp. 18–20. (in Russ.)

2. Baranova E.I. [Methodology for Analyzing Competitive Activity in Volleyball]. *Metapredmetnost' i mezhdisciplinar-nost' issledovaniy v studencheskom sporte i fizicheskom vospitanii molodyozhi. Shkola molodogo uchyonogo – 2023: materialy vsrossiyskoy nauchno-prakticheskoy konferencii molodyx uchyonix s mezhdunarodnym uchastiem i XIX Shkoly molodyx uchyonix Vysshey shkoly fizicheskoy kul'tury i sporta Baltiyskogo federal'nogo universiteta imeni I. Kanta, Kaliningrad* [Meta-Subject and Interdisciplinary Research in Student Sports and Physical Education of Youth. Young Scientist School – 2023. Proceedings of the All-Russian Scientific and Practical Conference of Young Scientists with International Participation and the XIX School of Young Scientists of the Higher School of Physical Education and Sports of the Immanuel Kant Baltic Federal University, Kaliningrad], 2024, pp. 13–19. (in Russ.)

3. Guba V.P., Filimonov A.V. [Structure and Content of Information Support for Effective Competitive Activity of a Libero Player in Volleyball]. *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury* [Theory and Practice of Physical Education], 2025, no. 6, p. 103. (in Russ.)

4. Davydova D.K., Kolodeznikova M.G. [Features of Technical and Tactical Interactions of a Setter in Volleyball]. *Fizicheskaya kul'tura: vospitanie, obrazovanie, trenirovka* [Physical Education. Upbringing, Education, Training], 2024, no. 6, pp. 17–19. (in Russ.)

5. Zheleznyak Yu.D., Kostyukov V.V., Chachin A.V. *Primernaya programma sportivnoy podgotovki po vidu sporta Voleybol (sportivnye discipliny voleybol i plyazh-niy voleybol)* [Approximate Program of Sports Training for the Sport of Volleyball (Sports Disciplines Volleyball and Beach Volleyball)]. Moscow, Soviet Sport Publ., 2016. 223 p.

6. Zaitseva N.V., Rymarchuk M.V. [Study of the Dependence of the Success of Technical Actions of Volleyball Players on the Type of Temperament]. *Izvestiya Tul'skogo gosudarstvennogo universiteta. Fizicheskaya kul'tura. Sport* [Bulletin of Tula State University. Physical Education. Sport], 2024, no. 3, pp. 66–76. (in Russ.) DOI: 10.24412/2305-8404-2024-3-66-76

7. Kolodeznikova M.G., Davydova D.K. [Volleyball. A Study of the Competitive Activities

of Middle Blockers in the Sakha Republic (Yakutia)]. *Kul'tura fizicheskaya i zdorov'ye* [Physical Culture and Health], 2025, no. 1 (93), pp. 301–305. DOI: 10.47438/1999-3455_2025_1_301

8. Kolodeznikova M.G., Davydova D.K. [Game Indicators of Technical and Tactical Activities of Volleyball Players – Participants in the 2024 Olympic Games Finals]. *Fizicheskaya kul'tura: vospitanie, obrazovanie, trenirovka* [Physical Culture. Upbringing, Education, Training], 2025, no. 3, pp. 16–18. (in Russ.)

9. Skripchenko V.A., Zhilina L.V., Baeva D.N., Filatov S.V. [Improving the Efficiency of Competitive Activity of a Setter in Volleyball]. *Alleya nauki* [Alley of Science], 2020, vol. 2, no. 6 (45), pp. 101–106. (in Russ.)

10. Guba V.P., Rodin A.V., Sbitny S.N. et al. Development and Efficiency Evaluation of the Psychophysiological Component of Technical and Tactical Training of Athletes in Game Sports. *Human. Sport. Medicine*, 2021, vol. 21, no. S1, pp. 53–58. (in Russ.) DOI: 10.14529/hsm21s108

11. Redzhepov E. [Organization of Players' Activities in Volleyball Based on Tactical Training]. *Razvitie sovremennih metodik i innovatsiy v fizicheskoy kul'ture i sporte: materialy regional'noy nauchno-prakticheskoy konferentsii* [Development of Modern Methods and Innovations in Physical Education and Sports. Materials of the Regional Scientific and Practical Conference], 2022, pp. 155–157. (in Russ.)

12. Nikolaeva I.V., Shikhovtsov Yu.V., Lobanov A.A., Koroleva N.N. [The Role of Special Physical Fitness of Players in Mastering Volleyball Technique and Tactics]. *Uchenye zapiski universiteta im. P.F. Lesgafta* [Scientific Notes of the P.F. Lesgaft University], 2020, no. 2 (180), pp. 297–301. (in Russ.) DOI: 10.34835/issn.2308-1961.2020.2.p297-301

13. Satylganov B.A. [Theoretical Foundations of Designing a Competence-Oriented Methodology of Technical and Tactical Training in Volleyball]. *Innovatsionnye tekhnologii obucheniya* [Innovative Teaching Technologies], 2023, no. 19, pp. 248–254. (in Russ.)

14. Ananyin A.S., Korolev P.V., Soparev A.A., Grigorieva A.Yu. [The Structure and Content of Competitive Activities in Men's Volleyball on the Example of the 2023 Volleyball Nations League National Team Tournament]. *Teoriya i praktika fizicheskoy kul'tury* [Theory and Practice of Physical Education], 2024, no. 1, pp. 92–94. (in Russ.)

15. Baltin M.E., Fedyanin A.O., Samigullin B.R. et al. Functional Model of Lunges of Professional Volleyball Athletes. *Human. Sport. Medicine*, 2024, vol. 24, no. S1, pp. 143–147. (in Russ.) DOI: 10.14529/hsm24s119

Информация об авторах

Давыдова Даяна Константиновна, магистрант кафедры теории физической культуры и спорта, Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова, Якутск, Россия.

Колодезникова Маргарита Герасимовна, кандидат педагогических наук, профессор, профессор кафедры теории физической культуры и спорта, Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова, Якутск, Россия.

Information about the authors

Dayana K. Davydova, Master's Student, Department of Theory of Physical Education and Sports, M.K. Ammosov North-Eastern Federal University, Yakutsk, Russia.

Margarita G. Kolodeznikova, Candidate of Pedagogical Sciences, Professor, Professor of the Department of Theory of Physical Education and Sports, M.K. Ammosov North-Eastern Federal University, Yakutsk, Russia.

Вклад авторов:

Все авторы сделали эквивалентный вклад в подготовку публикации.

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Contribution of the authors:

The authors contributed equally to this article.

The authors declare no conflict of interests.

Статья поступила в редакцию 29.12.2025

The article was submitted 29.12.2025