

ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ВЕТЕРАНСКОГО СПОРТА И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ (НА ПРИМЕРЕ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ)

Д.Х. Яхин¹, А.С. Беленков^{1, 2}, А.А. Епишева¹, Е.Н. Сумак¹, Т.В. Яхина³

¹Южно-Уральский государственный университет, г. Челябинск, Россия,

²Дирекция спортивно-массовых мероприятий и Всероссийского физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» в Челябинской области, г. Челябинск, Россия,

³Общественная организация ветеранов по легкой атлетике «Феникс», г. Челябинск, Россия

Цель исследования – на примере легкой атлетики разработать электронный сервис для стандартизации результатов соревнований ветеранов с возможностью соотнесения результатов с Единой всероссийской спортивной классификацией. **Материалы и методы.** На основании опыта организаторов World Masters Games по легкой атлетике был создан электронный ресурс с сервисом «Возрастной калькулятор» (age-grading calculator). **Результаты.** Использование «Возрастного калькулятора» позволило приводить результаты ветеранов и сопоставлять их с Единой всероссийской спортивной классификацией. В качестве общественной инициативы разработано «Положение о спортивных званиях и разрядах для ветеранов легкой атлетики», почетный знак «Ветеран мастер спорта», «Ветеран мастер спорта международного класса». **Заключение.** По мнению авторов, это позволит достичь целевых ориентиров Федерального проекта «Спорт – норма жизни», «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года» в части увеличения доли населения старшего возраста, систематически занимающегося физической культурой и спортом.

Ключевые слова: ветеран спорта, легкая атлетика, электронный ресурс, возрастной калькулятор, ветеран мастер спорта, ветеран мастер спорта международного класса.

Введение. Проблема развития ветеранского спорта в России приобретает важное значение, так как согласно Федеральному проекту «Спорт – норма жизни» необходимо к 2024 году обеспечить увеличение доли граждан, активно занимающихся спортом, до 55 %. При этом в России доля граждан среднего возраста (женщины: 30–54 года; мужчины: 30–59 лет), систематически занимающихся физической культурой и спортом, должна составлять 52 % (в Челябинской области 42 %), доля граждан старшего возраста (женщины: 55–79 лет; мужчины: 60–79 лет) – 22 % (в Челябинской области 30 %) [7, 8].

В проекте Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2030 года одной из основных задач (приоритетным направлением) является развитие физической культуры и спорта среди граждан старшего возраста. Вместе с тем в Российской Федерации понятие ветеранского спорта не отражено в законодательстве, отсутствуют официальные соревнования, что без наличия соревновательного компонента приводит к низкой мотивации граждан сред-

него и старшего возраста к занятиям физической культурой и спортом [10].

В 2018 году в Государственную Думу Федерального Собрания Российской Федерации в качестве законодательной инициативы был внесен проект Федерального закона «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». В пояснительной записке указано, что «Новеллой законопроекта является закрепление понятия ветеранского спорта, формально существующего в Российской Федерации долгие годы, однако не нашедшего до настоящего времени своего законодательного отражения». Аналогичный законопроект внесен в Республике Казахстан, в котором отмечается следующее: «Именно среди людей среднего, старшего и пожилого возраста в настоящее время наблюдается значительное отставание в приобщении населения к занятиям спортивно-оздоровительной деятельностью». Инициаторы законопроектов придерживаются единого мнения относительно отсутствия понятия «ветеранский спорт» и его сдерживающей роли в занятиях физиче-

ской культурой и спортом для достижения социально значимых показателей. Они считают, что это будет способствовать улучшению и сохранению здоровья и работоспособности людей, сохранению и улучшению человеческого потенциала и качества жизни экономически активного населения и пенсионеров. Однако эти законопроекты в настоящее время не поддержаны, находятся на рассмотрении профильных комитетов.

В России отсутствие официального статуса у ветеранского спортивного движения приводит к невозможности статистического наблюдения, сбора исследовательских данных и является деструктивным фактором для приобщения населения к занятиям спортивно-оздоровительной деятельностью [1, 3, 6, 12]. По результатам опроса ветеранов спорта [4] более 3/4 респондентов оценивают уровень участия исполнительных органов и спортивных федераций как недостаточный или как практически нулевой. Средняя оценка опрашиваемых по уровню развития ветеранского спорта как в стране в целом, так и на региональном и муниципальном уровне составляет примерно 2,8 балла (по пятибалльной оценке).

Например, проводимые Всероссийской федерацией легкой атлетики официальные старты для ветеранов практически не афишируются и не анализируются. Так, по запросу «ветеран» на сайте Всероссийской федерацией легкой атлетики за период 2015–2020 гг. найдено 9 новостей, протоколы соревнований ветеранов отсутствуют. Можно предполагать, что не ведется единая электронная база данных спортсменов старше 35 лет, нет возможности вести статистическое наблюдение, оценивать динамику развития, что затрудняет выявление и последующее решение наиболее актуальных задач по развитию ветеранского спорта и в целом задач Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2030 года.

Цель исследования – на примере легкой атлетики разработать электронный сервис для стандартизации результатов соревнований ветеранов с возможностью их соответствия с Единой всероссийской спортивной классификацией.

Материалы и методы. С использованием баз данных Scopus, Web of Science и Google Scholar нами проведен анализ и обобщение лучших практик развития ветеранского спорта в мире. Для стандартизации результатов

соревнований ветеранов разных возрастных групп и дисциплин на основании опыта организаторов World Masters Games по легкой атлетике было принято решение использовать «Возрастной калькулятор» (age-grading calculator). Методом сопоставительной оценки с Единой всероссийской спортивной классификацией было разработано положение о присвоении для спортсменов-ветеранов легкой атлетики спортивных званий «Ветеран мастер спорта международного класса» (ВМСМК) и «Ветеран мастер спорта» (ВМС), а также спортивные разряды «Ветеран кандидат в мастера спорта» (ВКМС), первый, второй и третий разряды.

Результаты. В мире налажена масштабная система, в том числе комплексных спортивных мероприятий для ветеранов, например, Всемирные игры мастеров (World Masters Games), проводимые Международной ассоциацией игр мастеров (IMGA) один раз в четыре года, начиная с 1985 года.

I. Heazlewood с соавт. [16] исследовал мотивацию участников в World Masters Games ($n = 4960$, мужчин – 2522, женщин – 2438) и выявил, что ведущими стимулами занятием спортом являются: достижение цели (goal achievement), ориентация на здоровье (health orientation) и стремление быть в обществе других людей, иметь эмоционально значимые отношения с другими людьми (affiliation). Схожие данные были получены в исследовании A. Dionigi Rylee [15] и M. Batista с соавт. [18], в которых сделан вывод, что наличие соревновательного компонента на World Masters Games (WMG) формирует ощущение субъективного благополучия, социальную мотивацию, позволяя противостоять негативным факторам, связанным со старением.

Многочисленные исследования функционального состояния ветеранов спорта, участвующих в соревнованиях, показывают, что у них снижена вероятность возникновения многих распространенных хронических заболеваний. В частности, у участников соревнований зафиксирована меньшая величина индекса массы тела [13], снижено распространение курения [17] и риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Так, Climstein M. с соавт. [14], обследовав 1435 человек – участников World Masters Games (872 мужчины, 563 женщины, средний возраст 54,99 года) на наличие факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний, подтвердил, что участники обладают

Спортивная тренировка

более высоким уровнем здоровья сердечно-сосудистой системы по сравнению с населением в целом.

Для большей интеграции российских ветеранов спорта в мировое сообщество в 2019 году была создана команда «Феникс», объединяющая 130 человек из 45 субъектов РФ. Создан сайт [5] (рис. 1) и в социальной сети Facebook сообщество «Ветеранская легкая атлетика», объединяющая порядка 1000 участников и отражающая всю спортивную деятельность (фотоотчёты, итоги года, видеорепортажи, интервью с ведущими спортсменами и др.).

Команда участвовала в крупнейшем зимнем легкоатлетическом турнире – открытом чемпионате Республики Беларусь по легкой атлетике среди ветеранов (OPEN MASTERC MINK CUP-2020). В Минске всеми участниками соревнований была подписана петиция на имя президента IAAF Себастьяна Ньюболда Коу с просьбой допустить российских спортсменов до чемпионата мира и Европы в нейтральном статусе.

Регулярное общение с участниками ветеранского движения выявило потребность в создании единого реестра спортсменов, динамики их результатов и цифрового сервиса для стандартизации результатов соревнований как с Единой всероссийской спортивной классификацией, так и с результатами участников World Masters Games.

Используя WMA Track and Field age-grading calculator 2014 [19], провели его интеграцию в сервис «Возрастной калькулятор» (рис. 2) на электронный ресурс [2].

Принцип работы калькулятора основан на определении возрастного процента относительно мирового рекорда в каждой дисциплине легкой атлетики (табл. 1).

Для расчета применяются следующие формулы:

$$\text{age-standard} = \text{open-class-standard} / \text{age-factor},$$

$$\text{age-graded time} = \text{athlete time} * \text{age-factor},$$

$$\text{age-grading percentage} = \text{age-standard time} / \text{athlete time} * 100,$$

где *open-class-standard* – мировой рекорд; *age-factor* – коэффициент значимости возраста; *age-graded time* – результат с учетом возраста; *age-grading percentage* – уровень спортивного результата с учетом возраста.

В табл. 2 приведен пример коэффициентов (*age-factor*) для некоторых дисциплин легкой атлетики (возрастные группы 35–70 лет).

Для расчета соответствия своего результата и расчета своего уровня необходимо ввести в калькулятор свои значения: дисциплина, возраст, пол, результат и нажать кнопку «Рассчитать». На рис. 3 представлен результат перерасчёта возрастного результата 50-летнего мужчины на дистанции 3000 м (результат 12:00).

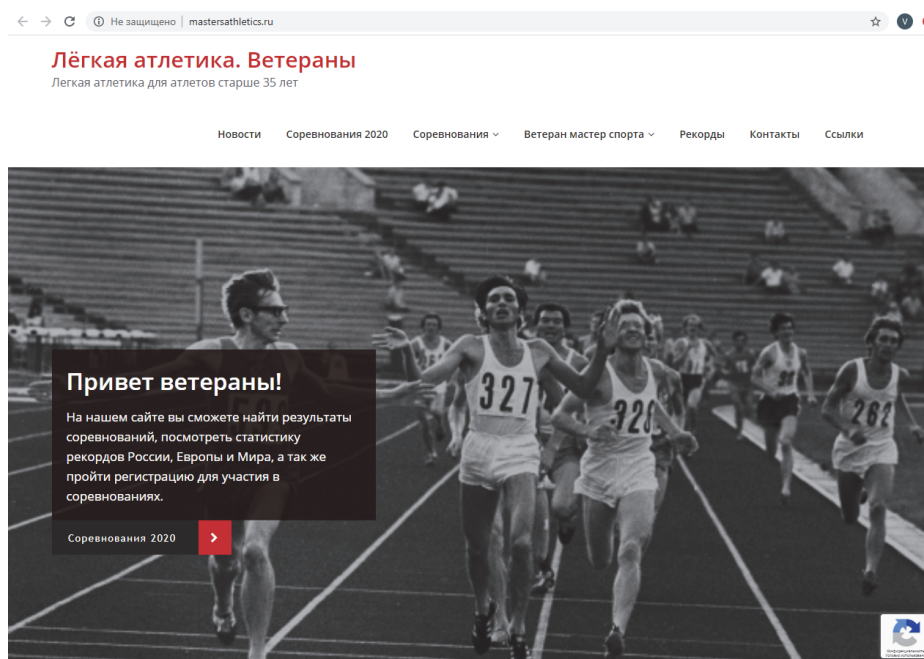


Рис. 1. Начальная страница сайта mastersathletics.ru
Fig. 1. Home page at mastersathletics.ru

Рис. 2. Внешний вид сервиса «Возрастной калькулятор» на сайте mastersathletics.ru
Fig. 2. The Age-graded calculator interface at mastersathletics.ru

Таблица 1
Table 1

Стандартизация результатов в сервисе «Возрастной калькулятор»
Results standardization in the Age-graded calculator

Процент / Percent	Уровень / Level
100 %	Мировой рекорд / World Record
90 % +	Мировой класс / World Class
80 % +	Национальный класс / National Class
70 % +	Региональный класс / Regional Class
60 % +	Местный класс / Local Clas

Из рис. 3 видно, что результат 50-летнего мужчины 12:00 мин при перерасчете на возрастную классификацию соответствует результату 10:30 и составляет 69,86 % от мирового рекорда и, согласно табл. 1, относится к уровню «Местный класс». Для достижения «Мирового класса» спортсмену необходимо стремиться к результату в беге на 3000 м за 9:10,

что соответствует результату 8:01 и составляет 91,45 % от мирового рекорда. Следовательно, применение калькулятора позволяет привести результаты выступления российских спортсменов-ветеранов в официальных соревнованиях по легкой атлетике к мировому стандарту и, следовательно, сопоставить их с Единой всероссийской спортивной классификацией.

Пример коэффициентов (age-factor) для некоторых дисциплин легкой атлетики (мужчины)
Coefficients (age-factor) for certain track-and-field disciplines

Дисциплина Discipline	Возрастные группы / Age group							
	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70
60 m	0,9859	0,9568	0,9277	0,8986	0,8695	0,8404	0,8101	0,7772
100 m	0,9869	0,9578	0,9287	0,8996	0,8705	0,8414	0,8111	0,7782
200 m	0,9837	0,9536	0,9235	0,8934	0,8633	0,8332	0,8007	0,7642
400 m	0,9654	0,9354	0,9054	0,8754	0,8454	0,8154	0,7836	0,746
800 m	0,9917	0,956	0,9203	0,8847	0,849	0,8133	0,7776	0,742
1500 m	0,9913	0,9519	0,9125	0,8731	0,8337	0,7939	0,7529	0,7079
3000m	1	0,9652	0,9304	0,8956	0,8608	0,826	0,7898	0,7487
5000m	1	0,9651	0,9302	0,8953	0,8604	0,8255	0,7892	0,748
10000m	1	0,9648	0,9296	0,8944	0,8592	0,824	0,7858	0,7418
High_Jump	1,026	1,0486	1,1022	1,1617	1,228	1,3025	1,3869	1,4832
Pole_Vault	1,0168	1,0773	1,1481	1,2272	1,3182	1,4236	1,5475	1,6949
Long_Jump	1,0317	1,0899	1,1551	1,2286	1,3121	1,4078	1,5186	1,6482
Triple_Jump	1,0069	1,0636	1,127	1,1984	1,2795	1,3724	1,4799	1,6056

Примечание. M35 – возрастная группа 35–39 лет, M40 – возрастная группа 40–44 года и т. д.
Note. M35 – age group for 35–39-year-olds; M40 – age group for 40–44-year-olds, etc.

Виды лёгкой атлетики

Бег 50 - 800 | Бег с барьерами | **3 км** | Дистанция:
Бег по шоссе

Спорт ходьба | Метания | Прыжки

мили
 километры

Ваш результат

Возраст: **50** | Пол: М Ж | Время / длина / высота: **12:00** | Формат времени: часы :минуты :секунды ,десятые

Возрастные классификации

Кoeffициенты | Возрастной коэффициент: 0.8747 | Возрастной результат: **10:30**

Open std: 7:20 | Age std: 8:23 | Процент от рекорда %: **69.86** | Factors: 2015

Рис. 3. Пример использования сервиса «Возрастной калькулятор»
Fig. 3. User experience for the Age-graded calculator service

Проведённый сравнительный анализ соответствия показал, что можно использовать полученные результаты как критерий выполнения квалификационных норм. В частности, результат указанного выше 50-летнего спортсмена (3000 м за 12:00 мин, при перерасчете на возрастную классификацию – 10:30 с) по Единой всероссийской спортивной классификации соответствует I юношескому разряду. В случае фиксации фактического результата 9:10 (при перерасчете на возрастную классификацию – 8:01 с) ветеран-спортсмен будет соответствовать нормативу мастер спорта.

Опыт общероссийской общественной организации «Всероссийская комиссия по присвоению спортивных званий и наград ветеранам дзюдо и самбо» показал, что, несмотря на отсутствие юридического понятия «ветеран спорта», разработка критериев присвоения спортивных разрядов «Ветеран мастер спорта международного класса» и «Ветеран мастер спорта» (увеличивает количество участников соревнований и их общий уровень подготовки. Совет ветеранов ЦСКА в 1976 году учредил нагрудный знак «Ветеран спорта ЦСКА», положение о нагрудном значке действует и до сих пор и предназначается для награждения спортсменов, тренеров, работников физической культуры и спорта из числа военнослужащих – ветеранов ЦСКА за многолетнюю работу, высокие спортивные достижения и общественную деятельность в развитии армейского спорта.

На основании этих данных было принято решение: в виде общественной инициативы разработать и внедрить в ветеранское движение по легкой атлетике спортивных званий и разрядов (рис. 4) «Ветеран мастер спорта международного класса» (ВМСМК) и «Ветеран мастер спорта» (ВМС), а также спортивные разряды «Ветеран кандидат в мастера спорта» (ВКМС), первый, второй и третий разряды.

Было разработано «Положение о спортивных званиях и разрядах для ветеранов легкой атлетики», размещенное в открытом доступе [9]. В положении указано, что, начиная с 1 января 2020 года, «спортивные звания и разряды по легкой атлетике присваиваются спортсменам-ветеранам старше 35 лет, которые выполнили установленные Единой всероссийской спортивной классификацией (ЕВСК) нормы с учетом их приведенных результатов по таблице World Masters Athletics (WMA)». Для присвоения звания необходимо показать результат, представленный на офи-

циальных международных соревнованиях, чемпионатах и Кубках России, в беговых дисциплинах фиксация должна осуществляться только с использованием электронного хронометража.



Рис. 4. Почетный знак «Ветеран мастер спорта»
Fig. 4. Veteran Master of Sports honorary badge

За период действия Положения, по результатам выступления в открытом чемпионате Республики Беларусь по легкой атлетике среди ветеранов (OPEN MASTERC MINSK CUP-2020) аттестационной комиссией [11] было принято решение 7 ветеранам присвоить разряды «Ветеран мастер спорта».

Закключение. Отсутствие официального статуса у ветеранского спортивного движения приводит к низкому уровню участия исполнительных органов и спортивных федераций как в организации соревнований, так и ведении единой электронной базы спортсменов старше 35 лет, результатов соревнований. Зарубежный и отечественный опыт, в частности «Всероссийской комиссии по присвоению спортивных званий и наград ветеранам дзюдо и самбо», Совета ветеранов ЦСКА, свидетельствует о том, что наличие соревновательного компонента и стремления к достижению поставленной цели увеличивает число спортсменов-ветеранов, регулярно занимающихся физической активностью.

Созданный в виде общественной инициативы электронный сервис для стандартизации результатов соревнований ветеранов, основан на стандарте организаторов World Masters Games по легкой атлетике. Основой сервиса является «Возрастной калькулятор» (age-grading calculator), который позволяет сопоставить результаты ветеранов с результатами действующими

Спортивная тренировка

щих спортсменов. На основании этих данных появилась возможность их сопоставления и соответствия с Единой всероссийской спортивной классификацией и, следовательно, разработать «Положение о спортивных званиях и разрядах для ветеранов легкой атлетики».

Мы считаем, что внедрение в ветеранское движение по легкой атлетике спортивных званий и разрядов («Ветеран мастер спорта международного класса» (ВМСМК) и «Ветеран мастер спорта» (ВМС), а также спортивные разряды «Ветеран кандидат в мастера спорта» (ВКМС), первый, второй и третий разряды) позволит достичь целевые ориентиры «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года» по увеличению численности систематически занимающихся физической культурой и спортом.

Работа выполнена в рамках госзадания Министерства науки и высшего образования РФ FENU-2020-0022 (№2020072ГЗ).

Литература

1. Виноградов, П.А. О некоторых проблемах развития ветеранского спорта и путях их решения / П.А. Виноградов, Ю.В. Окуньков // Вестник спортивной науки. – 2015. – № 3. – С. 7–11.
2. Возрастной калькулятор. – <https://mastersathletics.ru/age-calculator/>.
3. Гофман, Е.В. Развитие ветеранского спорта в Российской Федерации: проблемы и перспективы / Е.В. Гофман, М.Г. Янова // Аллея науки. – 2018. – Т. 7. – № 5 (21). – С. 894–898.
4. Колобков, П.А. О развитии ветеранского спорта в Российской Федерации / П.А. Колобков, П.А. Виноградов, Ю.В. Окуньков. – М., 2014. – 31 с.
5. Легкая атлетика для атлетов старше 35 лет. – <https://mastersathletics.ru/>.
6. Малышева, Т.А. Анализ и перспективы развития ветеранского спорта в нижегородской области / Т.А. Малышева, Н.Ю. Федорова, А.В. Логинова // Спортивный менеджмент: актуальные проблемы, практический опыт и перспективы: сб. тр. конф. – Н. Новгород: Нац. исследоват. Нижегород. гос. ун-т им. Н.И. Лобачевского, 2020. – С. 74–75.
7. Паспорт регионального проекта «Создание для всех категорий и групп населения условий для занятий физической культурой и спортом, массовым спортом, в том числе повышение уровня обеспеченности населения объектами спорта и подготовка спортивного резерва» («Спорт – норма жизни»). – <http://www.chelsport.ru/htmlpages/Show/proektsportnormagizni>.
8. Паспорт федерального проекта «Создание для всех категорий и групп населения условий для занятий физической культурой и спортом, массовым спортом, в том числе повышение уровня обеспеченности населения объектами спорта и подготовка спортивного резерва» («Спорт – норма жизни»). – <https://rosmintrud.ru/ministry/programms/demography/5>.
9. Положение о спортивных званиях и разрядах для ветеранов легкой атлетики. – <https://mastersathletics.ru/2020/03/26/polo-veteran-master-sports-russia/>.
10. Проект стратегии-2030. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2030 года. – <https://www.minsport.gov.ru/activities/proekt-strategii-2030/>.
11. Протокол VIII открытого чемпионата Республики Беларусь по легкой атлетике Masters (VIII Belarus Open Masters Athletics Championships), I открытого международного командного турнира «Minsk Masters Cup». – https://mastersathletics.ru/wp-content/uploads/2020/01/blr_masters_championships_indoor_2020-itog.pdf.
12. Рытова, А.А. Пути и способы привлечения лиц второго зрелого возраста к занятиям ветеранским спортом / А.А. Рытова, О.Н. Бычкова // Физическая культура и спорт: современные тенденции, актуальные проблемы и перспективы развития: сб. тр. межвуз. науч.-практ. конф., посвящ. 25-летию Института физической культуры, спорта и здоровья. – 2018. – С. 160–163.
13. Body mass index for athletes participating in swimming at the World Masters Games / J. Walsh, M. Climstein, I. Heazlewood et al. // The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. – 2013. – No. 53 (2). – P. 162–168.
14. Cardiovascular risk profiles of world masters games participants / M. Climstein, J. Walsh, M. Debeliso et al. // The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. – 2016. – No. 58 (4). – P. 489–496.
15. Dionigi, Rylee A. Resistance and Empowerment through Leisure: The Meaning of Competitive Sport Participation to Older Adults / Rylee A. Dionigi // *Loisir et Société / Society and Leisure*. – 2002. – Vol. 25. – Iss. 2. – P. 303–328.

16. *Participant motivation: A comparison of male and female athletes competing at the 2009 World Masters Games* / I. Heazlewood, J.J. Walsh, M.K. Climstein et al. // *Applied Psychology*. – 2015. – P. 291–297.

17. *Reduced prevalence of smoking in masters football codes (rugby union, soccer and touch football)* / J. Walsh, M. Climstein, I. Heazlewood et al. // *Journal of Science and Medicine in Sport*. – 2012. – Vol. 15 (1). – P. 134.

18. *Self-determined motivation and subjective wellbeing in Portuguese veteran athletes in different sports* / Marco Batista, Marta Leyton, Goão Serrano et al. // *JHSE Supplementary: International Seminar of Physical Education, Leisure and Health*. – 2019. – Vol. 14. – P. 1469–1471.

19. *WMA Track and Field age-grading calculator 2014*. – <http://www.howardgrubb.co.uk/athletics/wmatnf14.html>.

Яхин Дмитрий Хадинурович, аспирант кафедры теории и методики физической культуры и спорта, Южно-Уральский государственный университет. 454080, г. Челябинск, проспект Ленина, 76. E-mail: yahin1@rambler.ru, ORCID: 0000-0001-6595-4735.

Беленков Александр Сергеевич, доцент кафедры спортивного совершенствования, Южно-Уральский государственный университет. 454080, г. Челябинск, проспект Ленина, 76; директор, дирекция спортивно-массовых мероприятий и Всероссийского физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» в Челябинской области. 454080, г. Челябинск, ул. Сони Кривой, 75а. E-mail: belenkovas@susu.ru, ORCID: 0000-0001-6595-4735.

Епишева Алина Азатовна, аспирант кафедры теории и методики физической культуры и спорта, Южно-Уральский государственный университет. 454080, г. Челябинск, проспект Ленина, 76. E-mail: alina@fiziosstep.ru, ORCID: 0000-0003-3225-0373.

Сумак Елена Николаевна, старший преподаватель кафедры теории и методики физической культуры и спорта, Южно-Уральский государственный университет. 454080, г. Челябинск, проспект Ленина, 76. E-mail: elena_sumak@mail.ru, ORCID: 0000-0001-5257-774X.

Яхина Татьяна Вячеславовна, исполнительный директор Общественной организации ветеранов по легкой атлетике «Феникс». 454021, г. Челябинск, ул. 40 лет Победы, 21а, офис 21. E-mail: 778899yt@gmail.com, ORCID: 0000-0002-6641-7517.

Поступила в редакцию 29 марта 2020 г.

DOI: 10.14529/hsm20s105

ISSUES OF MASTERS SPORT AND THE WAYS TO SOLVE THEM (BASED ON THE EXAMPLE OF TRACK-AND-FIELD)

D.Kh. Yakhin¹, yahin1@rambler.ru, ORCID: 0000-0001-6595-4735,
A.S. Belenkov^{1, 2}, belenkovas@susu.ru, ORCID: 0000-0001-6595-4735,
A.A. Episheva¹, alina@fiziosstep.ru, ORCID: 0000-0003-3225-0373,
E.N. Sumak¹, elena_sumak@mail.ru, ORCID: 0000-0001-5257-774X,
T.V. Yakhina³, 778899yt@gmail.com, ORCID: 0000-0002-6641-7517

¹South Ural State University, Chelyabinsk, Russian Federation,

²Direction of Sports Events and the All-Russian Physical Education Program “Ready for Labor and Defense” (GTO) in the Chelyabinsk region, Chelyabinsk, Russian Federation,

³Public Organization for Track-and-Field Masters “Phoenix”, Chelyabinsk, Russian Federation

Aim. The paper aims to develop an electronic service to standardize the results of masters competitions in track-and-field with the possibility of correlating the results with the Unified All-Russian Sports Classification. **Materials and methods.** Based on the experience of the World Masters Games in track-and-field, an electronic resource has been created with the Age-graded

calculator. **Results.** The Age-graded calculator made it possible to present the results and compare them with the Unified All-Russian Sports Classification. As a public initiative, the Regulation on Sports Ranks and Ranks for Masters, as well as the Veteran Master of Sports and Veteran Master of Sports of the International Class honorary badges have been developed. **Conclusion.** This initiative will allow to achieve the goals of the Federal project entitled “Sport as a norm of life” and “Strategies for the development of physical education and sports in the Russian Federation up to 2030” in terms of increasing the number of older people who are systematically involved in physical education and sports.

Keywords: masters sport, track-and-field, electronic service, age-graded calculator, veteran master of sports, veteran master of sports of the international class.

This work was accomplished as part of the state assignment of the Ministry of Science and Higher Education of the Russian Federation FENU-2020-0022, No 2020072Г3.

References

1. Vinogradov P.A., Okun'kov Yu.V. [About Some Problems of the Development of Veteran Sports and Ways to Solve Them]. *Vestnik sportivnoy nauki* [Bulletin of Sports Science], 2015, no. 3, pp. 7–11. (in Russ.)
2. *Vozrastnoy kal'kulyator* [Age Calculator]. Available at: <https://mastersathletics.ru/age-calculator/>.
3. Gofman E.V., Yanova M.G. [Development of Veteran Sports in the Russian Federation. Problems and Prospects]. *Alleya nauki* [Alley of Science], 2018, vol. 7, no. 5 (21), pp. 894–898. (in Russ.)
4. Kolobkov P.A., Vinogradov P.A., Okun'kov Yu.V. *O razvitiy veteranskogo sporta v Rossiyskoy Federatsii* [On the Development of Veteran Sports in the Russian Federation]. Moscow, 2014. 31 p.
5. *Legkaya atletika dlya atletov starshe 35 let* [Athletics for Athletes Over 35 Years Old]. Available at: <https://mastersathletics.ru>.
6. Malysheva T.A., Fedorova N.Yu., Loginova A.V. [Analysis and Prospects of Development of Veteran Sports in the Nizhny Novgorod Region]. *Sportivnyy menedzhment: aktual'nyye problemy, prakticheskiy opyt i perspektivy: sbornik trudov konferentsii* [Sports Management. Actual Problems, Practical Experience and Prospects: Proceedings of the Conference], 2020, pp. 74–75. (in Russ.)
7. *Passport of the Regional Project Creating Conditions for all Categories and Population Groups to Engage in Physical Education and Sports, Mass Sports, Including Increasing the Level of Provision of the Population with Sports Facilities and Preparing a Sports Reserve (Sport is the Norm of Life)*. Available at: <http://www.chelsport.ru/htmlpages/Show/proektsportnormagizni>.
8. *Passport of the Federal Project Creating Conditions for All Categories and Population Groups to Engage in Physical Education and Sports, Mass Sports, Including Increasing the Level of Provision of the Population with Sports Facilities and Preparing a Sports Reserve (Sport is the Norm of Life)*. Available at: <https://rosmintrud.ru/ministry/programms/demography/5>.
9. *Regulation on Sports Ranks and Categories for Athletes*. Available at: <https://mastersathletics.ru/2020/03/26/polo-veteran-master-sports-russia/>.
10. *Draft Strategy 2030. The Development Strategy of Physical Education and Sports in the Russian Federation Until 2030*. Available at: <https://www.minsport.gov.ru/activities/proekt-strategii-2030/>.
11. *Protocol of the VIII Belarus Open Masters Athletics Championships, VIII Belarus Open Masters Athletics Championships, I Open International Team Tournament Minsk Masters Cup*. Available at: https://mastersathletics.ru/wp-content/uploads/2020/01/blr_masters_championships_indoor_2020-itog.pdf.
12. Rytova A.A., Bychkova O.N. [Ways and Methods of Attracting Persons of the Second Mature Age to Veteran Sports]. *Fizicheskaya kul'tura i sport: sovremennyye tendentsii, aktual'nyye problemy i perspektivy razvitiya. Sbornik trudov mezhvuzovskoy nauchno-prakticheskoy konferentsii, posvyashchennoy 25-letiyu Instituta fizicheskoy kul'tury, sporta i zdorov'ya* [Physical Education and Sports. Current Trends, Current Problems and Development Prospects. Proceedings of the Inter-University Scientific and Practical Conference Dedicated to the 25th Anniversary of the Institute of Physical Culture, Sports and Health], 2018, pp. 160–163. (in Russ.)

13. Walsh J., Climstein M., Heazlewood I. et al. Body Mass Index for Athletes Participating in Swimming at the World Masters Games. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 2013, no. 53 (2), pp. 162–168.
14. Climstein M., Walsh J., Debeliso M. et al. Cardiovascular Risk Profiles of World Masters Games Participants. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 2016, no. 58 (4), pp. 489–496.
15. Dionigi R.A. Resistance and Empowerment Through Leisure: The Meaning of Competitive Sport Participation to Older Adults. *Loisir et Société / Society and Leisure*, 2002, vol. 25, iss. 2, pp. 303–328. DOI: 10.1080/07053436.2002.10707591
16. Heazlewood I., Walsh J.J., Climstein M.K. et al. Participant Motivation: A Comparison of Male and Female Athletes Competing at the 2009 World Masters Games. *Applied Psychology*, 2015, pp. 291–297. DOI: 10.1142/9789814723398_0016
17. Walsh J., Climstein M., Heazlewood I. et al. Reduced Prevalence of Smoking in Masters Football Codes (Rugby Union, Soccer and Touch Football). *Journal of Science and Medicine in Sport*, 2012, vol. 15 (1), p. 134. DOI: 10.1016/j.jsams.2012.11.324
18. Marco Batista, Marta Leyton, Goão Serrano et al. Self-Determined Motivation and Subjective Wellbeing in Portuguese Veteran Athletes in Different Sports. *JHSE Supplementary: International Seminar of Physical Education, Leisure and Health*, 2019, vol. 14, pp. 1469–1471.
19. *WMA Track and Field Age-Grading Calculator 2014*. Available at: <http://www.howardgrubb.co.uk/athletics/wmatnf14.html>.

Received 29 March 2020

ОБРАЗЕЦ ЦИТИРОВАНИЯ

Проблемы развития ветеранского спорта и пути их решения (на примере легкой атлетики) / Д.Х. Яхин, А.С. Беленков, А.А. Епишева и др. // Человек. Спорт. Медицина. – 2020. – Т. 20, № S1. – С. 36–45. DOI: 10.14529/hsm20s105

FOR CITATION

Yakhin D.Kh., Belenkov A.S., Episheva A.A., Sumak E.N., Yakhina T.V. Issues of Masters Sport and the Ways to Solve Them (Based on the Example of Track-and-Field). *Human. Sport. Medicine*, 2020, vol. 20, no. S1, pp. 36–45. (in Russ.) DOI: 10.14529/hsm20s105